

CRONICA TRADUCIDA DEL 1ER TROFEO JORGE COSTA EN OLHAO, PORTUGAL. Cabecinha y Sergio Vieira ganaron en el 1er trofeo Jorge Costa

Ana Cabecinha (CO Pechão) y Sérgio Vieira (SL Benfica) ganaron el sábado la prueba del trofeo Race Walking Jorge Costa, celebrada en Olhão , en una distancia de 500 metros de circuito. La atleta del club Oriente Pechao, acreditó una excelente marca de 21:20 m, una pega que el circuito no pudo ser homologado , el resultado puede ser reconocida oficialmente . Ana Cabecinha terminó por delante de Inês Henriques (CN Rio Maior , 21:43) y Daniel Cardoso (MA Leiria, 23:18) , segundo y tercero , respectivamente. El andador Benfica en la misma distancia en 20:24 m, adelante Miguel Carvalho (CN Rio Maior, 21:36) , también con muy buen rendimiento , y Fabio Conceicao (CO Pechão , 23:08) , también segundo y tercero, no tuvo piedad y se fue para adelante y en solitario, Sergio Vieira que destacó desde los comienzos del grupo formado en el principio, de ocho unidades, incluyendo las figuras más prominentes que se alineaban en la prueba, y cumplir al final una especie de contrarreloj desarrollador de superioridad contra adversarios involucrados.

Estas pruebas fueron partidos conjuntas, no sólo entre ellos, sino también los de otras edades , en los que Mara mostrou Ribeiro (24.39) y Michael Roberts (21:42) , ambos de Rio Maior Club de Natación y en muy buen plan, ganadores en juniors e incluso Alexandra Lamas (CA Galinheiras , 24.45) y Leonardo López Toro (Atletismo Extremadura, 22,19) , el primero de los veteranos. Por cierto , una vez más presentó , siguió con todo su vigor hasta casi el final del grupo del equipo nacional junior , uno se pregunta a donde llegó Alexandra Lamas , ex esperanza joven de la marcha portugués, no había permanecido más de veinte años de distancia de viviendo con la marcha atlética . En cuanto a Leonardo Toro, demostró una vez más la gran capacidad, como veterano de competir al mismo nivel de la tercera edad más jóvenes.

Incluso tomó nota de la participación de Paul Wood (CO Pechão), el primer veterano B y un atleta de larga arreado la competencia, pero una vez ombreou con Jorge Costa en competiciones nacionales e internacionales en la evidencia carteros marcha .

La realización de estas pruebas ha contribuido de forma simultánea a la elevación del nivel competitivo, con la presencia de numerosos componentes de la selección nacional que la próxima semana representará a Portugal en la Copa del Mundo de marcha Taicang , China. Además de los participantes, aunque debe tenerse en cuenta la presencia de Jorge Vieira y Vera Santos, que no participaron competición, pero estuvieron presente han de todas formas para asociar la primera edición del evento organizado en honor de una de las grandes figuras del Olhanense y marchando portugués, Jorge Costa .

En más joven, Carolina Costa (CO Pechão) fue el primer juvenil en 3 km, con 15:13 mostrarme técnica impecable , por delante de su compañero de equipo Agnes Star (19:42) , mientras que Miguel Pereira (CA baja de Bath, 16:37) triunfó en la misma distanciarse de los juveniles masculinos.

En la categoría juvenil , tenga en cuenta la facilidad con la que Xavier Bolotinha , el centro

de deportes de Quarteira, ganó la carrera 1 km hasta benjamins B macho con 5:42 m , seguido por Marco Ferreira (ADEC Tunes , 6,15) y Nuno Pereira (ADEC Tunes , 06:26), y el equilibrio entre los dos primeros hijos , Ana Mestre (CO Pechão) y Cristiana Vieira (CD Quarteira) , ambos acreditan dos kilómetros a 11:11 m . La referencia al ganador de las mujeres comenzó , Almudena Quejido con 17:24 a 3 km, en representación de la Extremadura de Atletismo, una delegación asidua y muy amable.

Una tarde con un clima fantástico, el público podría empezar a ver el programa para ver el Folklore de la Ría Formosa , que se basa en Olhão , cuyo consejo parroquial fue uno de los organizadores del torneo, junto al Club East Pechão. El homenajeado Jorge Costa y Olímpico Hélder Oliveira aseguró una frase llena de dinamismo e inspiración a prueba , dividiendo entre los participantes alentando y la información del curso en las principales figuras de sílice. Tampoco faltó ' Kelfi ' , la mascota de los Juegos Olhão, un evento anual en busca de inspiración olímpica cuya quinta edición se llevó a cabo a principios de este mes y se mantiene bajo el impulso entusiasta Carlos Gustavo Marcos, de la parroquia de Olhão.

Queda por esperar que el Trofeo Jorge Costa fructífera , de ser posible en el futuro mediante la adopción de un circuito con mayor perímetro, un programa que cubre distancias de interés internacional.

Classificações

0,5 km benjamins A femininos

- 1.ª, Matilde Borges (CD Quarteira), 3.16
- 2.ª, Mariana Pardal (CD Quarteira), 3.16
- 3.ª, Ana Salero (CO Pechão), 3.27

0,5 Km benjamins A masculinos

- 1.º, Manuel Reyman (Atletismo Extremadura), 4.24

1 km benjamins B femininos

- 1.ª, Viorica Salier (ADEC Tunes), 6.17
- 2.ª, Miriam Fernandes (CA Galinheiras), 6.20
- 3.ª, Miriana Fernandes (CA Galinheiras), 6.29
- 4.ª, Mariana Fernandes (CA Galinheiras), 6.32
- 5.ª, Eunice Ferradeira (CO Pechão), 6.46
- 6.ª, Melissa Henriques (ADEC Tunes), 6.53
- 7.ª, Sofia Barros (CD Quarteira), 7.03
- 8.ª, Inês Correia (ADEC Tunes), 7.04
- 9.ª, Diana Todyrnychuk (ADEC Tunes), 7.27
- 10.ª, Beatriz Silva (ADEC Tunes), 7.30

1 km benjamins B masculinos

- 1.º, Xavier Bolotinha (CD Quarteira), 5.42
- 2.º, Marco Ferreira (ADEC Tunes), 6.15
- 3.º, Nuno Pereira (ADEC Tunes), 6.26
- 4.º, José António (CA Galinheiras), 6.55

2 km infantis femininos

- 1.ª, Ana Mestre (CO Pechão), 11.11
- 2.ª, Cristiana Vieira (CD Quarteira), 11.11

- 3.^a, Ana Vicente (CO Pechão), 11.57
- 4.^a, Beatriz Dionísio (ACD Cotovia), 12.09
- 5.^a, Catarina Gregório (CO Pechão), 12.46
- 6.^a, Érica Cabecinha (CO Pechão), 13.02
- 7.^a, Cátia Pereira (ACD Cotovia), 13.07
- 8.^a, Sofia Guedes (CD Quarteira), 13.12
- 9.^a, Laura Lopes (CO Pechão), 13.23
- 10.^a, Maria Viegas (ACD Cotovia), 13.33
- 11.^a, Joana Salgueiro (ACD Cotovia), 14.11
- 12.^a, Érica Gonçalves (ADEC Tunes), 15.25
- 13.^a, Miriam Rodrigues (ADEC Tunes), 15.40

2 km infantis masculinos

- 1.^o, Etson Barros (CO Pechão), 12.14
 - 2.^o, Emile Salier (ADEC Tunes), 13.07
 - 3.^o, Diogo Vairinhos (ADEC Tunes), 16.09
- Desclassificado: Rafael Ferreira (ADEC Tunes).

3 km iniciados femininos

- 1.^a, Almudena Quejido (Atletismo Extremadura), 17.24
- 2.^a, Ednice Barros (CO Pechão), 17.53
- 3.^a, Catarina Santos (CP Corroios), 18.15
- 4.^a, Fatoumata Diallo (CO Pechão), 19.44
- 5.^a, Sara Neto (ADEC Tunes), 21.03
- 6.^a, Ana Guerreiro (ADEC Tunes), 21.06
- 7.^a, Ana Pateira (CO Pechão), 21.08
- 8.^a, Fatima Bonilla (Atletismo Extremadura), 21.53
- 9.^a, Penelope Rosal (Atletismo Extremadura), 23.12
- 10.^a, Maria Gonzalvez (Atletismo Extremadura), 23.15
- 11.^a, Eliane Rodrigues (CO Pechão), 25.29

3 km iniciados masculinos

- 1.^o, Rodrigo Marques (CD Quarteira), 15.15
 - 2.^o, Nuno Barros (CD Quarteira), 15.43
 - 3.^o, Diogo Santos (CA Baixa da Banheira), 15.58
 - 4.^o, Tiago Santos (ADEC Tunes), 19.57
 - 5.^o, Aires Rodrigues (CO Pechão), 20.55
 - 6.^o, Carlos Pereira (CD QUarteira), 23.15
- Desclassificado: Tiago Vieira (ADEC Tunes).

3 km juvenis femininos

- 1.^a, Carolina Costa (CO Pechão), 15.13
- 2.^a, Inês Estrela (CO Pechão), 19.42

3 km juvenis masculinos

- 1.^o, Miguel Pereira (CA Baixa da Banheira), 16.37

5 km juniores femininos

- 1.^a, Mara Ribeiro (CN Rio Maior), 24.39
- 2.^a, Edna Barros (CO Pechão), 24.46
- 3.^a, Mariana Mota (SL Benfica), 25.07
- 4.^a, Laura Leal (CO Pechão), 26.06

5.^a, Liandra Gonçalves (CO Pechão), 26.50

6.^a, Catarina Marques (individual), 26.52

5 km juniores masculinos

1.^o, Miguel Rodrigues (CN Rio Maior), 21.42

5 km seniores femininos

1.^a, Ana Cabecinha (CO Pechão), 21.20

2.^a, Inês Henriques (CN Rio Maior), 21.43

3.^a, Daniela Cardoso (Leiria MA), 23.18

4.^a, Filipa Ferreira (CO Pechão), 23.21

5.^a, Andreia Francisco (CB Faro), 30.03

6.^a, Adela Gomez (Atletismo Extremadura), 31.21

5 km seniores masculinos

1.^o, Sérgio Vieira (SL Benfica), 20.24

2.^o, Miguel Carvalho (CN Rio Maior), 21.36

3.^o, Fábio Conceição (CO Pechão), 23.08

4.^o, Dionísio Ventura (CIA Ilha Azul), 23.30

5 km veteranos femininos

1.^a, Alexandra Lamas (CA Galinheiras), 24.45

2.^a, Anabela Moreira (CO Pechão), 28.08

3.^a, Maria Mendes (CA Galinheiras), 29.35

4.^a, Felicidade Rosa (CA Galinheiras), 30.40

5.^a, Macarena Batuecas (Atletismo Extremadura), 34.10

6.^a, Helena Rodrigues (ADEC Tunes), 36.34

5 km veteranos A masculinos

1.^o, Leonardo López (Atletismo Extremadura), 22.19

2.^o, Carlos Paiva (CA Galinheiras), 27.12

3.^o, Paulo Ramos (CA Galinheiras), 29.49

5 km veteranos B masculinos

1.^o, Paulo Madeira (CO Pechão), 33.41

Desclassificado: Vítor Lavoura (individual).

Por equipas

1.^a, Clube Oriental de Pechão 83

2.^a, Centro de Atletismo das Galinheiras 40

3.^a, Associação Desportiva e Cultural de Tunes 37

4.^a, Centro Desp de Quarteira 36

5.^a, Atletismo Extremadura - Espanha 24

6.^a, Clube de Natação de Rio Maior 22

7.^a, Sport Lisboa e Benfica 10

8.^a, Centro de Atletismo da Baixa da Banheira 10

9.^a, Ass. Cult. Desp. da Cotovia 6

10.^a, Leiria Marcha Atlética 4

11.^a, Casa do Povo de Corroios 4

12.^a, Clube Independente de Atletismo da Ilha Azul 3

13.^a, Casa do Benfica de Faro, 2