

RÉCORDS ESPAÑA SÉNIOR AIRE LIBRE HOMBRES Y MUJERES

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	AÑO NAC.	CLUB	FECHA	LUGAR
20 km marcha	1h17:22	Francisco J. Fernández Peláez	1977	Beep Trot. Guadix	28-04-2002	Turku
50 km marcha	3h38:43	Valentí Massana Gracia	1970	C.N. Barcelona	20-03-1994	Ourense
20 km marcha	1h26:36	María Pérez García	1996	Valencia Esports	11-08-2018	Berlín
50 km marcha	4h05:46	Julia Takacs Nyerges	1989	Playas Castellón	19-05-2019	Alytus

OTRAS PRUEBAS

1 Milla marcha	5:36.27	Diego García Carrera	1996	A.D.Marathon	09.07.2017	Londres
3.000m marcha	11:00.50+	Fco. Javier Fernández Peláez	1977	Agrupaejido	08.06.2007	Villeneuve d'Ascq
5.000m marcha	18:27.34	Fco. Javier Fernández Peláez	1977	Agrupaejido	08.06.2007	Villeneuve d'Ascq
10.000m marcha	37:53.09	Fco. Javier Fernández Peláez	1977	Agrupaejido	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
10 km marcha	37:52	Fco. Javier Fernández Peláez	1977	BEEP Guadix	08.06.2002	Cracovia
20.000m marcha	1h22:31.8	Juan Manuel Molina Morote	1979	Athleo Cofrucieza	04.09.2001	Brisbane
30 km marcha	2h05:28	Mikel Odriozola Domínguez	1973	Real Sociedad-Krafft	19.01.2003	Badalona
35 km marcha	2h30:33	Valentí Massana Gracia	1970	C.N.Barcelona	12.06.1993	Eschborn
30.000m marcha	2h07:59.8	José Marín Sospedra	1950	C.N.Barcelona	08.04.1979	Barcelona
50.000m marcha	3h51:54.5	José Marín Sospedra	1950	C.N. Barcelona	07.04.1990	Manresa
1 hora marcha	14.842m	Daniel Plaza Montero	1966	G.C.R. La Seda	31.03.1990	El Prat Llobregat
2 horas marcha	28.165m	José Marín Sospedra	1950	C.N.Barcelona	08.04.1979	Barcelona
3.000m marcha	12:00.87	María Pérez García	1996	Valencia Esports	08.06.2018	Huelva
5.000m marcha	20:30.04	Julia Takacs Nyerges	1989	Playas de Castellón	02.07.2014	Cáceres
5 km. marcha	21:04	María Vasco Gallardo	1975	F.C. Barcelona	06.03.2005	Barcelona
10.000m marcha	42:14.12	Raquel González Campos	1989	F.C.Barcelona	23.07.2016	Gijón
10 km marcha	43:02	María Vasco Gallardo	1975	T2 - C.N.B. L'H	20.08.1998	Budapest
20.000m marcha	1h32:22.4	Eva Pérez Trujillo	1975	Puma Chapín Jerez-2002	05.09.2001	Brisbane
30 km marcha	2h29:38+	Julia Takacs Nyerges	1989	Playas de Castellón	19.05.2019	Alytus
35 km marcha	2h53:43	Ainhoa Pinedo González	1983	A.D.Marathon	03.02.2018	Algeciras

MEJORES MARCAS DE ESPAÑA SUB 23 AIRE LIBRE HOMBRES Y MUJERES

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	AÑO NAC.	CLUB	FECHA	LUGAR
20 km marcha	1h19:18	Diego García Carrera	1996	A.D. Marathón	02-06-2018	A Coruña
50 km marcha	3h55:57	Miguel Ángel Prieto Adanero	1964	R.C.D. La Coruña	16-03-1986	Madrid
10 km marcha	43:21	Encarna Granados Aguilera	1972	G.E.E.G.	14-08-1993	Stuttgart
20 km marcha	1h26:36	María Pérez García	1996	Valencia Esports	11-08-2018	Berlín

OTRAS PRUEBAS

1 Milla marcha	5:36.27	Diego García Carrera	1996	A.D.Marathon	09.07.2017	Londres
5.000m marcha	18:39.65	Alvaro Martín Uriol	1994	Playas de Castellón	25.07.2015	Gijón
5 km marcha	19:37	Diego García Carrera	1996	A.D. Marathon	20.11.2016	Toledo
10.000m marcha	38:42.38	Fco. Javier Fernández Peláez	1977	Puma Sevilla Abierta	11.07.1999	Torremolinos
10 km marcha	39:27	Valentín Massana Gracia	1970	C.N.Barcelona	06.06.1992	La Coruña
1 hora marcha	14.367m	Valentí Massana Gracia	1970	C.N.Barcelona	31.03.1990	El Prat
20.000m marcha	1h22:31.8	Juan Manuel Molina Morote	1979	Athleo Cofrucieza	04.09.2001	Brisbane
2 horas marcha	25.374m	Víctor Campos López	1951	C.F..Barcelona	11.02.1973	Barcelona
30 km marcha	2h10:12	José David Domínguez Guimera	1980	Puma Jerez 2002	17.02.2002	Rubí
30.000m marcha	2:37:28.0	Rafael Espejo Cobos	1952	At. Cornellá	08.04.1979	Barcelona
35 km marcha	2h36:34	Marc Tur Pico	1994	S.G.Pontevedra	16.02.2014	Murcia
35.000m marcha	3:05:21	Adrià Galín Pons	1993	F.C.Barcelona	16.11.2014	Balma-Pyr
50.000m marcha	4h44:24.4	Albert Galín Calvo	1952	CM Mare Nostrum	19.05.1974	Barcelona
3.000m marcha	12:00.87	María Pérez García	1996	Valencia Terra i Mar	06.06.2018	Huelva
5.000m marcha	20:38.16	María Pérez García	1996	Valencia Esports	14.07.2018	Granollers
5 km marcha	21:25	María Reyes Sobrino Jiménez	1967	C.N.Barcelona	16.05.1987	La Coruña
10.000m marcha	43:35.50	Julia Takacs Nyerges	1989	Pto. Alicante OHL	04.06.2010	San Fernando
30 km marcha	2h57:28	Alicia del Río Hernández	1996	A.D.Marathon	13.12.2015	Getafe

MEJORES MARCAS DE ESPAÑA SUB20 AIRE LIBRE HOMBRES Y MUJERES

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	AÑO NAC.	CLUB	FECHA	LUGAR
10.000 m marcha	39:51.59	Diego García Carrera	1996	A.D. Marathón	25-07-2014	Eugene
10.000 m marcha	44:19.05	María Pérez García	1996	Cueva de Nerja-UMA	16-07-2005	Eskiltuna

OTRAS PRUEBAS

5 km marcha	20:02+	Diego García Carrera	1996	A.D. Marathon	03.05.2014	Taicang
5.000m marcha	19:03.16	Diego García Carrera	1996	A.D. Marathon	24.06.2015	Plasencia
10 km marcha	40:10	Diego García Carrera	1996	A.D. Marathon	03.05.2014	Taicang
20.000m marcha	1h29:27.0	Daniel Plaza Montero	1966	La Seda	05.05.1984	Fana
20 km marcha	1h21:45	Diego García Carrera	1996	A.D. Marathon	22.03.2015	Rentería
50.000m marcha	5h04:27.8	José Orriols Verges	1950	J.A.Sabadell	21.12.1969	Barcelona
3.000m marcha	12:44.21	Laura Garcia-Caro Lorenzo	1995	A.D. Marathon	12.05.2014	Huelva
5.000m marcha	21:36.92	María Cruz Díaz García	1969	C.N. Barcelona	07.08.1987	Birmingham
5 km marcha	22:00	María Vasco Gallardo	1975	C.N.Barcelona	12.06.1994	Livorno
10 km marcha	44:48	Mari Cruz Díaz García	1969	C.N.Barcelona	01.09.1987	Roma
20 km marcha	1h34:50	Laura Garcia-Caro Lorenzo	1995	A.D. Marathon	31.05.2014	A Coruña
30 km marcha	2h57:28	Alicia del Río Hernández	1996	A.D.Marathon	13.12.2015	Getafe

MEJORES MARCAS DE ESPAÑA SUB 18 AIRE LIBRE HOMBRES Y MUJERES

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	AÑO NAC.	CLUB	FECHA	LUGAR
10.000 m marcha	41:03.87	César Rodríguez Jiménez	1976	ADUS Iberdrola	30-07-1993	San Sebastián
5.000 m marcha	22:29.3	María Vasco Gallardo	1975	C.N. Barcelona	05-04-1992	Barcelona
5 km marcha	22:28	María Vasco Gallardo	1975	C.N. Barcelona	10-05-1992	L'Hospitalet
10.000 m marcha	49:32.68	Marina Peña Alonso	1999	C.D. Florentino FDR	15-07-2015	Eskiltuna

OTRAS PRUEBAS

3.000m marcha	12:19.55	Daniel Jimeno Rivera	2000	Simply-Scorpio 71	27.05.2017	Palafrugell
5.000m marcha	19:47.37	Diego García Carrera	1996	A.D. Marathon	15.06.2013	Avilés
5km marcha	20:11	Diego García Carrera	1996	A.D. Marathon	23.11.2013	Toledo
10km marcha	40:55	Diego García Carrera	1996	A.D. Marathon	15.12.2013	Getafe
20km marcha	1h31:50	Valentí Massana Gracia	1970	C.N. Barcelona	18.07.1987	Barcelona
3.000m marcha	13:20.99	María Vasco Gallardo	1975	C.N. Barcelona	27.05.1990	Brujas
10km marcha	46:09	Mari Cruz Díaz García	1969	C.N. Barcelona	26.08.1986	Stuttgart
20km marcha	1h54:20	Sandra Yerga Valdemoro	1991	CAP Alcobendas	23.11.2008	Madrid

MEJORES MARCAS DE ESPAÑA SUB 16 AIRE LIBRE HOMBRES Y MUJERES

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	AÑO NAC.	CLUB	FECHA	LUGAR
5.000 m marcha	21:01.6	Ildefonso de la Torre Jesús	1984	Independiente	17-04-1999	Andújar
5 km marcha	21:41	Germán Nieto Montesinos	1970	Cornellá At.	24-02-1985	Reus
		Valentí Massana Gracia	1970	C.N. Barcelona	24-02-1985	Reus
3.000 m marcha	13:20.99	María Vasco Gallardo	1975	Viladecans	27-05-1990	Brujas
5.000 m marcha	23:30.3	María Cruz Díaz García	1969	C.N. Barcelona	05-05-1984	Bergen
5 km marcha	23:05	María Vasco Gallardo	1975	Viladecans	16-06-1990	Grassau

OTRAS PRUEBAS

3.000m marcha	12:45.1	Germán Nieto Montesinos	1970	Cornellá At.	16.06.1985	Barcelona
10.000m marcha	45:42.2	Germán Nieto Montesinos	1970	Cornellá At.	23.05.1985	Cornellá
10km marcha	46:03	José Mestre Martín	2001	Suanzes San Blas	20.03.2016	Cáceres
10 km marcha	48:51	María Cruz Díaz García	1969	C.N.Barcelona	18.03.1984	Vilanova

MEJORES MARCAS DE ESPAÑA AIRE LIBRE SUB 14 HOMBRES Y MUJERES

PRUEBA	MARCA	NOMBRE	AÑO NAC.	CLUB	FECHA	LUGAR
3.000 m marcha	14:03.3	Sergio Beltrán Arqués	1976	Caixa Castelló	20-05-1989	Gandía
5.000 m marcha	24:14.36	Manuel Bermúdez Jiménez	1997	UCAM Athleo Cieza	12-12-2010	Lorca
3.000 m marcha	14:12.53	Antia Chamosa Dacasa	1999	Atletismo Cuntis	08-12-2012	Guadix
5.000 m marcha	25:45.1	Sara Balsalobre García	1994	UCAM Athleo Cieza Golf	26-05-2007	Cartagena

OTRAS PRUEBAS

5 km marcha	23.24	José Manuel Naranjo Murillo	2001 At Almendralejo	07.12.2014	Guadix
3 km marcha	14:36	Judit Bohils Tenas	2003 ISS-L'Hospitalet	07.02.2015	Igualada
5 km marcha	25:12	Silvia Villar Nieto	2004 Suanzes San Blas	02.04.2017	Mérida

RÉCORDS DE ESPAÑA MÁSTER AIRE LIBRE HOMBRES Y MUJERES

3.000m Marcha (Aire libre o Pista Cubierta)

35 11:19.18 Josep Marín Sospedra 21.01.50 Helsinki (FIN) 09.06.1989
40 11:51.60 PC Mikel Odriozola Domínguez 25.05.73 San Sebastián 25.01.2014
45 12:14.77 PC Miguel Ángel Prieto Adanero 20.09.64 Gante (BEL) 17.03.2011
50 12:51.84 PC Enrique Fernández Álvarez 20.02.66 Ourense 08.03.2019
55 13:27.84 PC Ignasi Melo Valls 28.12.52 Vilafranca 07.02.2009
60 14:07.83 PC Ignasi Melo Valls 28.12.52 Budapest (HUN) 26.03.2014
65 15:01.22 PC Ignasi Melo Valls 28.12.52 Sabadell 18.02.2018
70 18:15.86 PC Benito León González 15.12.46 Madrid 10.03.2017
75 21:26.0- PC Antoni Lladó Bonastre 13.12.13 San Sebastián 12.02.1989
80 25:07.01 José Armisén Lafuente 13.03.35 Huesca 01.07.2015

5.000m Marcha

35 19:28.45 PC Josep Marín Sospedra 21.01.50 Valencia 17.02.1988
40 19:53.80 Jesús Ángel García Bragado 17.10.69 Vigo 26.06.2010
45 20:28.28 Alex Florez Studer 11.05.71 Palma de Mallorca 03.06.2017
50 21:48.57 Miguel Periañez García 02.11.62 Villafranca de los Barros 15.06.2014
55 22:57.0 Miguel Periañez García 02.11.62 Montijo 10.02.2018
60 24:11.17 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Mataró 02.07.2013
65 25:14.9- Ignasi Melo Valls 28.12.52 Gava 17.03.2018
70 30:11.4- Carlos Olivares Cambra 03.05.33 Sant Feliu de Llobregat 06.07.2003
75 35:13.55 José Armisén Lafuente 13.03.35 Huesca 17.04.2010
80 42:02.01 José Armisén Lafuente 13.03.35 Huesca 01.07.2015

10.000m Marcha

35 40:30.28 Josep Marín Sospedra 21.01.50 Helsinki (FIN) 24.07.1985
40 43:21.84 Juan Antonio Porrás Hidalgo 19.02.72 Jaén 12.01.2013
45 42:53.67 Miguel Ángel Prieto Adanero 20.09.64 Ascó 02.10.2011
50 48:44.53 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Sabadell 17.07.2004
55 48:32.89 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Manresa 10.04.2010
60 51:00.6- Ignasi Melo Valls 28.12.52 Mollet 20.10.2013
65 53:16.8 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Barcelona 31.03.2019
70 1h03:18.36 Carlos Olivares Cambra 03.05.33 Sevilla 10.07.2004
75 1h09:05.59 Carlos Olivares Cambra 03.05.33 Vitoria 05.07.2009
80 1h22:37.72 Manuel Muñiz Sánchez 01.09.11 Lloret de Mar 26.06.1994

10km Marcha

35 39:30 Josep Marín Sospedra 21.01.50 La Coruña 03.06.1989
40 40:44 Jesús Ángel García Bragado 17.10.69 Roma 15.10.2011
45 42:20 Jesús Ángel García Bragado 17.10.69 Viladecans 24.01.2016
50 45:30 Miguel Periañez García 02.11.62 A Coruña 01.06.2013
55 47:28 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Santa Eulalia des Riu 07.03.2010
47:28 Miguel Periañez García 02.11.62 Torun (POL) 29.03.2019
60 50:24 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Lyon (FRA) 09.08.2015
65 52:50 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Badalona 11.02.2018
70 1h03:38 Carlos Olivares Cambra 03.05.33 El Prat de Llobregat 27.02.2005
75 1h23:31 Antoni Lladó Bonastre 13.12.13 San Quirze 21.05.1989

20km Marcha

35 1h20:34 Josep Marín Sospedra 21.01.50 Seul (KOR) 23.09.1988
40 1h22:56 Josep Marín Sospedra 21.01.50 Badalona 28.01.1990
45 1h27:57 Jesús Ángel García Bragado 17.10.69 Castellón 18.03.2018
50 1h36:09 Leonardo Toro López 07.05.67 Aarhus (DEN) 03.08.2017
55 1h40:02 Miguel Periañez García 02.11.62 Burjassot 25.02.2018
60 1h41:50 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Murcia 16.02.2014
65 1h50:14 Ignasi Melo Valls 28.12.52 El Vendrell 04.02.2018
70 2h13:57 Santos Uribe Amilibia 12.09.34 San Sebastián 31.08.2005

30km Marcha

35 2h09:52 Josep Marín Sospedra 21.01.50 Sesto San Giovanni (ITA) 01.05.1988
40 2h10:26 Josep Marín Sospedra 21.01.50 Manresa 25.02.1990
45 2h16:33 Jesús Ángel García Bragado 17.10.69 Pekín (CHN) 23.08.2015
50 2h49:32 Antonio González Arrabal 22.07.62 Puerto de Motril 28.02.2016
55 2h38:42 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Arhus (DEN) 31.05.2009
60 3h01:13 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Vila Real (POR) 21.05.2016
65 3h03:17 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Alicante 19.05.2018
70 4h22:02 Joan Viloca Grau 01.06.19 Mira 06.10.1991

50km Marcha

35 3h41:37 Jesús Ángel García Bragado 17.10.69 Berlín (GER) 21.08.2009
40 3h45:41 Jesús Ángel García Bragado 17.10.69 Zurich (SUI) 15.08.2014
45 3h46:43 Jesús Ángel García Bragado 17.10.69 Pekín (CHN) 29.08.2015
50 4h56:13 Antonio González Arrabal 22.07.62 Puerto de Motril 28.02.2016
55 5h00:27 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Madrid 23.11.2008

3.000m Marcha (Aire libre o Pista Cubierta)

35 12:23.46 PC M^a José Poves Novella 16.03.78 Zaragoza 09.03.2014
40 13:52.20 PC Olga Cabrera Ysas 21.01.74 Antequera 18.03.2016
45 14:50.70 PC Olga Cabrera Ysas 21.01.74 Sabadell 17.02.2019
50 15:53.17 PC M^a Carmen García Frontons 10.12.60 Gante (BEL) 17.03.2011
55 16:45.00 Rosa Sierra Palmeiro 28.08.63 A Coruña 15.06.2019
60 17:44.52 PC M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Zaragoza 02.03.2013
65 17:57.63 PC M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Daegu (COR) 19.03.2017
70 21:11.72 Christel Schustakowitz Abraham 04.03.44 Sabadell 06.10.2018

5.000m Marcha

35 21:15.57 María Vasco Gallardo 26.12.75 Mataró 18.07.2012
40 23:03.9 Teresa Linares Hernández 29.04.69 Los Realejos 13.06.2009
45 25:28.32 Teresa Linares Hernández 29.04.69 Barcelona (Serrahima) 07.06.2014
50 27:40.95 M^a Carmen García Frontons 10.12.60 Barcelona (Serrahima) 16.04.2011
55 27:55.96 Dolores Saavedra Mesa 07.04.57 Santa Cruz Tenerife 28.04.2013
60 30:32.88 Aurora Álvarez Ordás 20.06.52 Gijón 09.02.2013
65 31:01.12 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Arganda del Rey 23.04.2017
70 35:40.94 Christel Schustakowitz Abraham 04.03.44 Sant Celoni 24.05.2014

10.000m Marcha

35 43:33.75 M^a José Poves Novella 16.03.78 Alcobendas 27.07.2013
40 46:50.5 Teresa Linares Hernández 29.04.69 Los Realejos 29.05.2009
45 55:51.1- M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Madrid 13.12.1998
50 1h00:26.0 M^a Carmen García Frontons 10.12.60 Port La Nouvelle (FRA) 29.09.2012
55 1h00:40.3 M^a Carmen García Frontons 10.12.60 Montornés del Vallés 13.05.2018
60 1h06:16.53 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Tres Cantos 15.07.2012
65 1h08:27.3- M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Móstoles 02.06.2017
70 1h11:22.57 Christel Schustakowitz Abraham 04.03.44 Balmarche (FRA) 15.11.2015

5km Marcha

35 22:12 M^a Teresa Gargallo Gracia 15.10.69 Madrid 04.03.2006
40 24:20 Cristina Fernández Riba 22.07.71 Badalona 12.02.2012
45 25:49 Pilar Amelia Iglesias Grandio 01.04.68 Cuntis 20.04.2013
50 26:52 M^a Carmen García Frontons 10.12.60 Gante (BEL) 20.03.2011
55 28:58 M^a Carmen García Frontons 10.12.60 Manresa 27.11.2016
60 30:00 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 San Sebastián 23.03.2013
65 30:14 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Getafe 17.12.2017
70 36:17 Christel Schustakowitz Abraham 04.03.44 Badalona 07.02.2016

10km Marcha

35 43:43 María Vasco Gallardo 26.12.75 Londres (GBR) 11.08.2012
40 48:32 Teresa Linares Hernández 29.04.69 Sta. Eularia des Riu 07.03.2010
45 52:56 Olga Cabrera Ysas 21.01.74 Torun (POL) 29.03.2019
50 55:50 Carmen Hernández Burgos 07.02.69 El Vendrell 10.02.2019
55 59:19 M^a Carmen García Frontons 10.12.60 Daegu (COR) 24.03.2017
60 1h02:03 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Alcobendas 07.02.2015
65 1h02:15 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Daegu (COR) 24.03.2017
70 1h08:32 Christel Schustakowitz Abraham 04.03.44 Trieste (ITA) 30.10.2016

20km Marcha

35 1h28:14 María Vasco Gallardo 26.12.75 Londres (GBR) 11.08.2012
40 1h50:32 Olga Cabrera Ysas 21.01.74 El Vendrell 04.02.2018
45 1h51:30 Carmen García Frontons 10.12.60 Bompas (FRA) 29.04.2006
50 2h03:00 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Durango 29.01.2005
55 2h11:03 Carmen García Frontons 10.12.60 Perth (AUS) 04.11.2016
60 2h14:13 Aurora Álvarez Ordás 20.06.52 Havlovice (CZE) 26.05.2013
65 2h14:03 Aurora Álvarez Ordás 20.06.52 Málaga 14.09.2018

50km Marcha

35 4h18:56 Ainhoa Pinedo González 17.02.83 Burjassot 25.02.2018
40 5h06:13 Olga Cabrera Ysas 21.01.74 Burjassot 25.02.2018

RÉCORDS DE ESPAÑA MÁSTER PISTA CUBIERTA HOMBRES Y MUJERES

3.000m Marcha

35 12:12.87 Francisco Martín Díaz 27.05.75 Valencia 11.02.2012
40 11:51.60 Mikel Odriozola Domínguez 25.05.73 San Sebastián 25.01.2014
45 12:14.77 Miguel Ángel Prieto Adanero 20.09.64 Gante (BEL) 17.03.2011
50 12:51.84 Enrique Fernández Álvarez 20.02.66 Ourense 08.03.2019
55 13:27.84 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Vilafranca 07.02.2009
60 14:07.83 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Budapest (HUN) 26.03.2014
65 15:01.32 Ignasi Melo Valls 28.12.52 Sabadell 18.02.2018
70 18:15.86 Benito León González 15.12.46 Madrid 10.03.2017
75 21:26.0- Antoni Lladó Bonastre 13.12.13 San Sebastián 12.02.1989

3.000m Marcha

35 12:23.46 M^a José Poves Novella 16.03.78 Zaragoza 09.03.2014
40 13:52.20 Olga Cabrera Ysas 21.01.74 Antequera 18.03.2016
45 14:50.70 Olga Cabrera Ysas 21.01.74 Sabadell 17.02.2019
50 15:53.17 Carmen García Frontons 10.12.60 Gante (BEL) 17.03.2011
55 16:48.82 Carmen García Frontons 10.12.60 Daegu (COR) 19.03.2017
60 17:44.52 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Zaragoza 02.03.2013
65 17:57.63 M^a José Briz Rodríguez 21.06.51 Daegu (COR) 19.03.2017