



**CLUB DE ATLETISMO
SUANZES DE SAN BLAS**

**“XXII MILLA NOCTURNA
CLUB DE ATLETISMO SUANZES
“IV MILLA DE MARCHA”
“JESUS ANGEL GARCIA BRAGADO”**

(26 Septiembre de 2009; 18:00 horas)

Pistas Deportivas Municipales J.M. San Blas
“DANIEL GUZMÁN ALVAREZ “PEGASITO”
Avda. 25 de Septiembre, 1; esq. C/Alcalá
(Metro Suanzes – Bus 77, 104, 105,114)

R E G L A M E N T O

1. El Club de Atletismo Suanzes de San Blas con la colaboración de la AA.VV. Suanzes Parque Madrid, el Ayuntamiento de Madrid Distrito de San Blas, , la Dirección General de Deportes de la Comunidad de Madrid., la F.A.M. y COCA-COLA, organiza la XXII Milla Nocturna del Club de Atletismo Suanzes de San Blas y IV MILLA DE MARCHA “JESÚS ANGEL GARCIA BRAGADO”
2. En las carreras programadas podrán participar todos los atletas que lo deseen, con un máximo de 25 atletas por categoría.
3. Las distancias, edades y orden de las pruebas serán las siguientes:

CATEGORÍAS	NACIDOS	DISTANCIAS
Prebenjamines Fem. Masc.	Hasta 2001	400 M. (2 vueltas)
Benjamines Fem. Masc.	1999-2000	600 M. (3 vueltas)
Alevines Fem. Masc.	1997-98	800 M. (4 vueltas)
Infantil Fem. Masc.	1996	1000 M. (5 vueltas)
Cadete Fem. Masc.	1994-1995	Milla (8 vueltas)
Juvenil-Junior Fem. Masc.	1990-91-92-93	Milla (8 vueltas)
Veterano Fem.(*)	35 años día de la prueba	Milla (8 vueltas)
MILLA DE MARCHA FEM Y MASC.*	Categorías Benj-Alev e Inf. (1999-2000/1997-98/1996)	Milla (8 vueltas)
MILLA DE MARCHA FEM Y MASC.*	Categorías.Cadetes/Juv. Y Jun./Promesa y Senior/Veteranos.	2 Millas (16 vueltas)
Veterano Masc.	35 años día de la prueba	Milla (8 vueltas)
Promesa-Senior Fem.-Masc.(*)	89 y anteriores	Milla (8 vueltas)

(*) Las categorías que no tengan suficiente participación podrán agruparse previo aviso por la megafonía, respetándose los premios designados a las mismas. Las Millas de Marcha, serán conjuntas las categorías Masculina y Femenina.

4. Se hace constar que tanto la categoría Juvenil-Junior como la Promesa-Senior son consideradas a todos los efectos como **categoría única**.
5. La inscripción es gratuita y podrá realizarse hasta 30 minutos antes del comienzo de las pruebas.
6. El control de las pruebas será realizado por los jueces de la F.A.M.
7. Obtendrán trofeo o regalo los **10 primeros** clasificados en cada una de las categorías establecidas.
8. Habrá un **premio especial** para la mejor marca “absoluta” de la milla, tanto femenina como masculina.
9. Habrá un **premio especial** para la mejor marca “absoluta” de la milla de marcha, tanto femenina como masculina.
10. La entrega de trofeos se realizará al cruzar la Meta hasta la categoría Infantil (incluida) y para el resto de categorías una vez finalizadas todas las carreras (inmediatamente) y será necesaria la asistencia de los ganadores.
11. Participar en la Milla supone la aceptación de este reglamento por parte de atletas y/o representantes, reservándose el Club de Atletismo Suanzes de San Blas el derecho a modificar este reglamento en beneficio de la prueba y atletas participantes.
12. El Club de Atletismo Suanzes de San Blas no se hace responsable de los accidentes que puedan causar o causarse los atletas.