



La Asoc. Dptva. Cerro Buenavista, el Club Spartak Getafe y AEMA (Asoc. Española de Marcha Atlética), con la colaboración del **Colegio Europeo Aristos**, organizan el próximo **sábado 13 de diciembre**, unas Jornadas Técnicas con el objetivo de promocionar la Marcha Atlética tanto en su base como entre los ya iniciados.

JORNADAS TÉCNICAS

(En el Colegio Europeo Aristos, Avda. Juan Carlos I, nº 12, Getafe)

▼ Sesión Técnica de Menores

Será impartida por la doble medallista, olímpica y mundialista, **María Vasco** y destinada a niña/os hasta 14 años de edad.

La actividad consiste en la realización de ejercicios técnicos básicos de marcha atlética, destinados a menores que se estén iniciando en esta disciplina.

La Jornada tendrá lugar en el en el Pabellón Cubierto del Colegio Europeo Aristos, *el sábado 13 de diciembre de 12.00 h. a 13.00 h.*

Es necesario inscribirse previamente en el correo mariospartak@terra.es

▼ Charlas Técnicas de Marcha Atlética

Estas charlas están destinadas principalmente a Monitores, Entrenadores de Club, Entrenadores Nacionales, Profesores de Educación Física y Directores de Escuelas de Atletismo, no obstante están abiertas a todo interesado siempre y cuando no se superen las 40 personas (capacidad que tiene la sala), es necesaria la inscripción previa en el correo mariospartak@terra.es

Se celebrarán en la sala de exposiciones del Colegio Europeo Aristos en la tarde del *sábado 13 de diciembre, a partir de las 18.30 h.*, los ponentes serán:

- **Luis Saladie**, miembro de las Comisiones de Marcha de la IAAF y AEA, Juez Internacional de Marcha, Juez Árbitro de la RFEA y Secretario del Jurado Internacional de Marcha en competiciones internacionales.
- **María Vasco**, atleta 28 veces internacional, medalla de bronce en la Olimpiada de Sydney 2000 y Mundial de Osaka '07, además de recordwoman de España de 20 Kms. con 1h27'25", marca realizada en la reciente Olimpiada de Beijing '08, donde obtuvo la 5ª plaza.
- **Rafael Sánchez**, entrenador de María Vasco y Mª José Poves, además ha dirigido a otros 12 atletas internacionales, sólo en la disciplina de marcha.

El orden de exposición, la materia y el tiempo de ponencia aproximado se desarrollarán de la siguiente forma:

- Luis Saladie.- "Reglamento y Juzgamiento de la Marcha", 25 minutos.
- María Vasco.- "Experiencias y vivencias en competiciones internacionales", 25 minutos.
- Rafael Sánchez.- "Generalidades del entrenamiento de María Vasco", 45 minutos.
- Coloquio y preguntas a los ponentes, lo necesario hasta 30 minutos máximo.