

JORNADAS TÉCNICAS DE MARCHA ATLÉTICA

12-XII-2009
GETAFE

PROGRAMA

Mañana, de 12:00 a 13:00

Entrenamiento con Jesús A. G^a Bragado, en el gimnasio del Colegio Europeo Aristos (Solamente atletas de Categorías Menores, hasta 15 años, límite de 30 plazas)

Tarde, de 19:00 a 21:00

Se celebrará en la Sala de Exposiciones del Colegio Europeo Aristos en la tarde del sábado 12 de diciembre, a partir de las 19 h. Los ponencias se desarrollará con la siguiente programación:

- Compatibilidad entre el 20 y 50 Km. (José Marín, 45')
- Experiencias y vivencias en competiciones internacionales (Jesús A. G^a Bragado, 45')
- Coloquio (30')

(Solamente mayores de edad, preferentemente, monitores, entrenadores, jueces, marchadores y aficionados, hasta el límite de capacidad de la sala, 40 personas)

En ambas actividades es necesario confirmar la asistencia en mariospartak@terra.es

PONENTES EN JORNADA DE TARDE:

JOSÉ MARÍN SOSPEDRA

- Responsable Técnico Nacional de Marcha
- Ex-marchador, medallista en Ctos. del Mundo y de Europa en 20 y 50 Km.
- Entrenador de destacados marchadores españoles



JESÚS A. G^a BRAGADO

Medallista en Ctos. Mundo y de Europa en 50 Km.



ORGANIZAN:



COLEGIO EUROPEO ARISTOS



ORGANIZAN

- Colegio Europeo Aristos
- Asociación Deportiva Cerro Buenavista
- Club Spartak Getafe
- Zatopek Atletismo
- Asociación Española de Marcha Atlética (AEMA)

JORNADAS TÉCNICAS DE MARCHA ATLÉTICA



12-XII-2009

Horas: 12:00 y 19:00

LUGARES:

Gimnasio y Sala de Exposiciones
del Colegio Europeo Aristos
Avda. Juan Carlos I, nº 12
Sector 3, Getafe, Madrid

Título interior principal

Espacio para incluir información adicional del evento. Quizá desee especificar las ventajas de asistir, las actividades o sesiones que se van a celebrar, así como incluir un calendario de actos. También puede agregar una imagen del lugar donde se celebrará el evento o de una persona participando en el mismo.



Pie de imagen o gráfico.

Puede utilizar títulos secundarios para organizar el texto y facilitar su lectura.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi. Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au que duis dolore te

feugiat nulla facilisi. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci taion ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Duis te feugifacilisi.per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Duis te feugifacilisi. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi. Duis autem dolor in

Título secundario

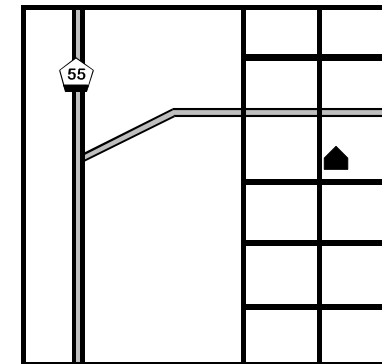
Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugifacilisi.

Título secundario

Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit au que duis dolore te feugiat nulla facilisi. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci taion ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en

commodo consequat. Duis te feugifacilisi.per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Duis te feugi facilisi.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullam corper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis te feugi facilisi blandit praesent luptatum. Duis te feugifacilisi.per suscipit lobortis nisl ut aliquip ex en commodo consequat. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy aliquam erat volutpat. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci consequat. Duis te feugifacilisi. Duis autem dolor in hendrerit in vulputate velit esse msan et te feugiat nulla facilisi. Ut wisis enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tution ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip.



Persona de contacto: 555 555 5555

ORGANIZAN

Dirección del trabajo principal
Línea 2 de dirección
Línea 3 de dirección
Línea 4 de dirección
COLEGIO EUROPEO ARISTOS