

Atletismo



7.^a Léguas de Marcha Atlética Santo António dos Cavaleiros 23 de Outubro de 2010



Regulamento

O **GRUPO DESPORTIVO de S. DOMINGOS** em colaboração com a Câmara Municipal de Loures, Juntas de Freguesia de Santo António dos Cavaleiros e de Loures, Associação de Atletismo de Lisboa, contando com o apoio do comércio local e outras entidades, vai levar a efeito a sua **7.^a Léguas de Marcha Atlética de Santo António dos Cavaleiros**.

1. A competição realiza-se no dia **23 de Outubro de 2010** (sábado) em circuito situado em rua anexa ao **Parque da Cidade em Loures** (próximo do Tribunal e junto às bombas da Galp). O circuito será fechado e vedado ao trânsito e terá um perímetro de 500m por volta, dispondo de certificado de medição oficial.
2. Com o início previsto para as **14:45 horas**, o **PROGRAMA** será o seguinte:

<i>Horas</i>	<i>Provas</i>	<i>Escalões etários</i>		<i>Anos de nasc.</i>
14:45	1 km	<i>BENJAMINS</i>	Masc. e Fem.	1999 - 2000
15:00	2 km	<i>INFANTIS</i>	Masc. e Fem.	1997 - 1998
15:20	2 km	<i>INICIADOS</i>	Masc. e Fem.	1995 - 1996
15:40	3 km	<i>JUVENIS</i>	Masc. e Fem.	1993 - 1994
16:05	3 km	<i>VETERANOS</i>	Femininos	(idade) 40 ou + anos
	3 km	<i>VETERANOS I</i>	Masculinos	(idade) 40 - 49 anos
	3 km	<i>VETERANOS II</i>	Masculinos	(idade) 50 - 59 anos
	3 km	<i>VETERANOS III</i>	Masculinos	(idade) 60 ou + anos
16:40	5 km	<i>JUNIORES</i>	Femininos	1991 - 1992
	5 km	<i>SENIORES</i>	Femininos	1990 e anteriores
	5 km	<i>JUNIORES</i>	Masculinos	1991 - 1992
	5 km	<i>SENIORES</i>	Masculinos	1990 e anteriores

3. As provas serão abertas à participação de todos os atletas, federados ou não, em representação de colectividades, associações, escolas, individuais, etc.
4. Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence, excepto os veteranos que poderão participar no escalão de seniores (a mencionar no acto de inscrição). Qualquer incorrecção levará a desclassificação do atleta.
5. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que eventualmente possa ocorrer sendo o estado de saúde da responsabilidade de cada um ou da colectividade que representam.
6. As inscrições deverão ser feitas até ao dia **20/10/2010** às 20 horas para o Grupo Desportivo S. Domingos através do mail gds.domingos@sapo.pt, ou os seguintes números: ou **917374877** ou para o Fax **219898429** da **Junta de Freguesia de Santo António dos Cavaleiros**.
7. Não serão aceites inscrições após a data e hora estabelecidas.
8. É obrigatória a indicação da data de nascimento no boletim de inscrição.
9. **"PRÉMIOS"**
 - a) Serão atribuídas taças ou troféus aos vencedores dos escalões de benjamins, infantis e iniciados e medalhas do 2.º até ao 10.º classificado.
 - b) Serão atribuídas taças ou troféus aos três primeiros classificados, nos escalões de juvenis, juniores seniores e veteranos e medalhas do 4.º até ao 10.º classificado.
 - c) Prémios monetários aos 5 primeiros da geral Masculina e Feminina na prova dos 5 km: 1.º 50 €, 2.º 40 €, 3.º 30 €, 4.º 20 €, 5.º 10 €.
 - d) Serão atribuídas taças às primeiras 10 equipas pela classificação colectiva que será encontrada na soma dos classificados em cada escalão: 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º, 8 ao 3º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 10º e a todos os restantes marchadores que finalizarem a prova. Em caso de igualdade, desempatam as melhores classificações obtidas pelos atletas.
 - e) Caso surjam outros prémios estes serão atribuídos segundo critérios a divulgar no dia da prova pela comissão organizadora.
10. Todas as reclamações devem ser feitas por escrito e entregues no espaço de 10 minutos após o terminar da prova a que se refere.
11. Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.
12. Após o Lanche-Convívio, com início marcado para as 18.30h, terá lugar a Homenagem de reconhecimento a um(a) atleta da disciplina, seguindo-se a distribuição de prémios.

Nota: a organização, desde que solicitada, admite poder disponibilizar alojamento (1 noite) para um número limitado de atletas.



O Homenageado na edição de 2009, o atleta olímpico **João Vieira**.



Kristina Saltanovic,
FC Porto,
Pedro Isidro,
SL Benfica e
Carolina Ramos,
GDS Domingos



Atletismo



7.^a Léguas de Marcha Atlética Santo António dos Cavaleiros 23 de Outubro de 2010

★ INSCRIÇÕES ★

Individual

Nome

EQUIPA

Nome para contacto:

Telef./Telem.:

Nomes (Primeiro e último)	Data de nasc.	Escalaões / Provas									Sexo M / F	Federado Sim / Não
		BENJ.	INF.	INI.	JUV.	JUN.	SEN.	VET.I	VET.II	VET.III		