

Federación Aragonesa de Atletismo
Aire Libre – CAD Estadio Atletismo (Zaragoza)
Cto Aragón Lanzamientos Invierno
Prueba hora marcha en pista
26 Marzo 2011

Reglamento

1) PARTICIPACIÓN: se puede realizar de dos formas:

Inscripción: se puede realizar de varias formas:

1- Enviando un mail a secretaria@federacionaragonesadeatletismo.com, (recuerda solicitar confirmación de lectura) adjuntando la tabla siguiente:

Nombre->	Prueba-> //	Fecha Nac->	Club
Apellidos->	Marca-> //	Nº Licencia	
Control FAA AL 26-03-2011 – Cto Aragón Lanzamiento Invierno - Prueba hora marcha en pista			

2- Inscripción por parte de tu club en intranet RFEA

ATENCIÓN: El plazo de inscripción finaliza el día jueves día 24.

Máximo dos pruebas por día. (A excepción de las pruebas combinadas, que deberán ser solicitadas)

Confirmación: es imprescindible la confirmación en la instalación hasta 45 minutos antes del comienzo de la prueba. Es obligatorio hacer constar al confirmar la mejor marca personal de la temporada presente, si es pista cubierta, indicarlo, para poder realizar las series según las mismas, marca que podrá ser revisada con los archivos R.F.E.A. Se podrá solicitar la ficha de atleta en cualquiera de las confirmaciones, también a requerimiento del Juez Árbitro.

Competición: Solo se podrá competir en dos pruebas por jornada.

Atletas sin licencia FAA: la inscripción para atletas con licencia por otras comunidades se fija para la temporada 2010/2011 en 10 euros, la inscripción de estos atletas debe realizarse conforme el punto 1. Este canon deberá abonarse al secretario de competición en la propia instalación durante la confirmación.

Cámara de llamadas: los atletas en función de la prueba serán llamados por megafonía y el juez pertinente a cámara de llamadas; donde confirmarán su participación.

Resultados: Los resultados se podrán ver en la página web de la Federación Aragonesa de Atletismo (www.federacionaragonesadeatletismo.com) 48 horas después de finalizar las pruebas.

Cto Aragón Lanzamientos Invierno: entrega de medallas para los tres primeros clasificados en las siguientes categorías: juvenil, junior, promesa y absoluto.

Federación Aragonesa de Atletismo
Aire Libre – CAD Estadio Atletismo (Zaragoza)
Cto Aragón Lanzamientos Invierno
Prueba hora marcha en pista
26 Marzo 2011

Horario

HOMBRES	HORA	MUJERES
3 km marcha Infantil	17.00	
Altura	17.30	300 m vallas (0.762) 3 km marcha Infantil
Disco (1-1.5-1.75-2)	17.30	Disco (800-1Kg)
300 m vallas (0.84)	17.40	Longitud
	17.50	400 m vallas (0.762)
400 m vallas (0.84-0.914) 5 km marcha Cadete	18:00	
200 m	18:20	
Martillo (4-5-6-7.260Kg)	18:30	Martillo (3-4) 5 km marcha Cadete
	18:35	
	18:45	200 m
Longitud	18:45	Altura
1 hora marcha pista (se tomará paso 10K)	19:00	1 hora marcha pista (se tomará paso 10K)

Cadencias Pértiga 2010-2011 AL

1.50	+0.20...	2.50	+0.10...	3.30	+0.05...
------	----------	------	----------	------	----------

Cadencias Altura 2010-2011 AL

Por determinar