

REGULAMENTO:

1ª - A X Légua de Marcha Atléica de Alvaiázere é uma organização do Jornal "O Alvaiazerense" e do Grupo de Amigos de Casais do Vento, com a colaboração da Associação de Atletismo de Leiria e da Federação Portuguesa de Atletismo.

2ª - A competição realiza-se no dia 29 de Outubro de 2011, sábado, pelas 15:00 horas, junto à Escola Dr. Manuel Ribeiro Ferreira.

3ª - O Percurso da Prova consiste num circuito de 500 metros, em estrada plana, vedado ao trânsito.

4ª - A prova destina-se a atletas federados e não federados de todos os escalões etários, de Benjamins a Veteranos, Masculinos e Femininos, Portugueses e Estrangeiros.

5ª - O Programa Horário será o seguinte:

Horas	Distância	Escalão	Sexo	Ano Nascimento
15:00 h.	1 Km	Benjamins	Femininos	2000/01
	1 Km	Benjamins	Masculinos	-
15:15 h.	2 Km	Infantis	Femininos	1998/99
	2 Km	Infantis	Masculinos	-
	2 Km	Iniciados	Femininos	1996/97
	2 Km	Iniciados	Masculinos	-
	2 Km - Desporto Especial			
15:30 h.	3 Km	Juvenis	Femininos	1994/95
	3 Km	Juvenis	Masculinos	-
15:50 h.	5 Km	Juniores	Femininos	1992/93
	5 Km	Seniores	Femininos	1991 e antes
	5 Km	Veteranos F40	Femininos	35 anos e +
16:30 h.	5 Km	Juniores	Masculinos	1992/93
	5 Km	Seniores	Masculinos	1991 e antes
	5 Km	Veteranos M40	Masculinos	40-49
	5 Km	Veteranos M50	Masculinos	50-59
	5 Km	Veteranos M60	Masculinos	60 anos e +

6ª - As inscrições são gratuitas e deverão ser enviadas até ao dia 27 de Outubro de 2011, para o Jornal "O Alvaiazerense", preferencialmente por via e-mail: geral@alvaiazerense.com.pt (regulamento e boletim de inscrição disponíveis no site www.alvaiazerense.com.pt)

Outros contactos: Tel. 236 656 900 - Fax 236 655 411

7ª - Dorsais: a organização fornece os dorsais, a partir das 14 Horas, devendo os atletas trazer pregadeiras para colocação dos mesmos.

8ª - Os atletas deverão fixar o dorsal e apresentar-se na câmara de chamada cinco (5) minutos antes do horário da partida.

9ª - O ajuntamento da prova será feito por membros do Painel de Juizes de Marcha e pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Atletismo de Leiria com base no regulamento Internacional de Marcha Atlética. Para qualquer protesto deve o mesmo ser efectuado até 30 minutos após a conclusão da prova a que diz respeito.

10ª - CLASSIFICAÇÕES:

Individual - por escalão etário a partir da ordem de chegada.

Colectiva - será obtida da seguinte forma: somatório dos pontos dos diversos escalões (1.ª - 10 pontos; 2.ª - 9 pontos; 3.ª - 8 pontos..... 10.ª - 1 ponto), sendo ainda atribuído 1 ponto a todos os atletas que terminem a sua prova.

11ª - PRÉMIOS:

a) Individuais - Para todos os escalões haverá:

Troféus (1.ª, 2.ª, 3.ª, 4.ª e 5.ª)

e Medalhas de participação para todos

b) Colectivos - Troféus às primeiras 10 equipas.

Nesta edição serão atribuídos os seguintes prémios monetários:

ABSOLUTOS (5 Km)		Masc.	Fem.	COLECTIVO GERAL	1ª	50 €
	1ª	50 €	50 €		2ª	40 €
	2ª	40 €	40 €		3ª	30 €
	3ª	30 €	30 €		4ª	25 €
				5ª	15 €	

12ª - A Organização não se responsabiliza por quaisquer danos físicos, morais e materiais que ocorram com os participantes durante a realização da prova.

13ª - Todos os atletas não federados deverão mencionar esse facto no acto da inscrição para que seja efectuado um seguro.

14ª - No final da prova será distribuído um lanche a todos os participantes.

15ª - Os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização e de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.



**X LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE
XII GRANDE PRÉMIO**

BOLETIM DE INSCRIÇÃO

DORSAL (a)	NOME DO ATLETA	ANO NASC.	ESCALÃO ETÁRIO	FED. ou NÃO FED.

a) A preencher pela organização

Nome do Clube: _____

O Responsável: _____ Data: 2011/ ____ / ____

Nota: A responsabilidade da inscrição do atleta como federado, não federado ou escolar é do clube que o inscreve. A Organização não se responsabiliza por dados incorrectos.



**X LÉGUA DE MARCHA
ATLÉTICA
DE ALVAIÁZERE
XII GRANDE PRÉMIO**

ORGANIZAÇÃO:

**JORNAL "O ALVAIAZERENSE"
GRUPO DE AMIGOS DE CASAIS DO VENTO**

**29 DE OUTUBRO
DE 2011**

15:00 HORAS



COLABORAÇÃO:
FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO (SECTOR DE MARCHA ATLÉTICA)
ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

APOIOS:
CÂMARA MUNICIPAL DE ALVAIÁZERE
JUNTAS DE FREGUESIA DO CONCELHO
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA - ALVAIÁZERE
BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE ALVAIÁZERE
ESCOLA DR. MANUEL RIBEIRO FERREIRA - ALVAIÁZERE