

# Atletismo



## 8.<sup>a</sup> Léguas de Marcha Atlética Santo António dos Cavaleiros/Loures 22 de Outubro de 2011



### Regulamento

O **GRUPO DESPORTIVO de S. DOMINGOS** em colaboração com a Câmara Municipal de Loures, Juntas de Freguesia de Santo António dos Cavaleiros e de Loures, Associação de Atletismo de Lisboa, contando com o apoio do comércio local e outras entidades, vai levar a efeito a sua **8.<sup>a</sup> Léguas de Marcha Atlética de Santo António dos Cavaleiros/Loures**.

1. A competição realiza-se no dia **22 de Outubro de 2011** (sábado) em circuito situado em rua anexa ao **Parque da Cidade em Loures** (próximo do Tribunal e junto às bombas da Galp). O circuito será fechado e vedado ao trânsito e terá um perímetro de 500m por volta, dispondo de certificado de medição oficial.
2. Com o início previsto para as **14:45 horas**, o **PROGRAMA** será o seguinte:

<i>Horas</i>	<i>Provas</i>	<i>Escalões etários</i>		<i>Anos de nasc.</i>
14:45	1 km	<i>BENJAMINS</i>	Masc. e Fem.	2000 - 2001
15:00	2 km	<i>INFANTIS</i>	Masc. e Fem.	1998 - 1999
15:20	2 km	<i>INICIADOS</i>	Masc. e Fem.	1996 - 1997
15:40	3 km	<i>JUVENIS</i>	Masc. e Fem.	1994 - 1995
16:05	3 km	<i>VETERANOS</i>	Femininos	(idade) 35 ou + anos
	3 km	<i>VETERANOS I</i>	Masculinos	(idade) 35 - 44 anos
	3 km	<i>VETERANOS II</i>	Masculinos	(idade) 45 - 49 anos
	3 km	<i>VETERANOS III</i>	Masculinos	(idade) 55 ou + anos
16:40	5 km	<i>JUNIORES</i>	Femininos	1992 - 1993
	5 km	<i>SENIORES</i>	Femininos	1991 e anteriores
	5 km	<i>JUNIORES</i>	Masculinos	1992 - 1993
	5 km	<i>SENIORES</i>	Masculinos	1991 e anteriores

3. As provas serão abertas à participação de todos os atletas, federados ou não, em representação de colectividades, associações, escolas, individuais, etc.
4. Cada atleta só poderá participar no escalão a que pertence, excepto os veteranos que poderão participar no escalão de seniores (a mencionar no acto de inscrição). Qualquer incorrecção levará a desclassificação do atleta.
5. A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que eventualmente possa ocorrer sendo o estado de saúde da responsabilidade de cada um ou da colectividade que representam.
6. As inscrições deverão ser feitas até ao dia **19/10/2011** às 20 horas para o Grupo Desportivo S. Domingos através do mail [gds.domingos@sapo.pt](mailto:gds.domingos@sapo.pt), ou os seguintes números: ou **917374877** ou para o Fax **219898429** da **Junta de Freguesia de Santo António dos Cavaleiros**.
7. Não serão aceites inscrições após a data e hora estabelecidas.
8. É obrigatória a indicação da data de nascimento (dia/mês/ano) no boletim de inscrição.
9. "PRÉMIOS"
  - a) Serão atribuídas taças ou troféus aos vencedores dos escalões de benjamins, infantis e iniciados e medalhas do 2.º e 3.º classificado.
  - b) Serão atribuídas taças ou troféus aos dois primeiros classificados, nos escalões de juvenis, juniores seniores e veteranos e medalhões ao 3.º classificado.
  - c) Prémios monetários aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina na prova dos 5 km: 1.º 40 €, 2.º 30 €, 3.º 20 €.
  - d) Serão atribuídas taças às primeiras 10 equipas pela classificação colectiva que será encontrada na soma dos classificados em cada escalão: 10 pontos ao 1º, 9 ao 2º, 8 ao 3º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 10º e a todos os restantes marchadores que finalizarem a prova. Em caso de igualdade, desempatam as melhores classificações obtidas pelos atletas.
  - e) Caso surjam outros prémios estes serão atribuídos segundo critérios a divulgar no dia da prova pela comissão organizadora.
10. Todas as reclamações devem ser feitas por escrito e entregues no espaço de 10 minutos após o terminar da prova a que se refere.
11. Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.
12. Após o Lanche-Convívio, com início marcado para as 18.30h, terá lugar a Homenagem de reconhecimento a um(a) atleta da disciplina, seguindo-se a distribuição de prémios.



 Junta de Freguesia de  
Santo António dos Cavaleiros

A homenageada na  
edição de 2010:  
**Susana Feitor**,  
atleta olímpica.



**Kristina Saltanovic**,  
Lituania,  
**Pedro Isidro**,  
SL Benfica e  
**Carolina Ramos**,  
GDS Domingos.

# Atletismo

## 8.ª Léguas de Marcha Atlética Santo António dos Cavaleiros 22 de Outubro de 2011

### \* INSCRIÇÕES \*

Individual

Nome

EQUIPA

Nome para contacto: \_\_\_\_\_ Telef./Telem.: \_\_\_\_\_

Nomes (Primeiro e último)	Data de nasc.	Escalões / Provas									Sexo	Federado
		BENJ.	INF.	INI.	JUV.	JUN.	SEN.	VET.I	VET.II	VET.III	M / F	Sim / Não
