

## 10ª LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAÍZERE

Alvaízeres, 29 de Outubro de 2011

Organização: JORNAL "O ALVAÍZERENSE" + GRUPO DE AMIGOS DE CASAS DO VENTO

### Resultados

1 km - BENJAMINS - Femininos										
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalaço	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	90	Armazena Quejido	2000	BENJ F	CAE	-	5:25			10
2	183	Cristiana Carvalho	2000	BENJ F	GACV	Leiria	6:01			9
3	74	Leonor Reis	2002	BENJ F	CACB	Leiria	6:02			8
4	65	Francisca Soares	2001	BENJ F	JDA	Santarém	6:25			7
5	66	Gabriela Lopes	2001	BENJ F	JDA	Santarém	6:26			6
6	75	Luana Marinho	2000	BENJ F	CAMG	Leiria	6:48			5
7	132	Ana Rita Ribeiro	2000	BENJ F	CBCC	Setúbal	6:50			4
8	91	Ana Alcaro	2000	BENJ F	CAE	-	6:53			3
9	118	Mariana Almeida	2000	BENJ F	GDL	Aveiro	6:58			2
10	63	Márcia Frade	2000	BENJ F	JDA	Santarém	7:05			1
11	164	Andréia Carvalho	2003	BENJ F	GACV	Leiria	7:05			1
12	3	Rosa Tarril	2004	BENJ F	CAG	Leiria	10:20			1

1 km - BENJAMINS - Masculinos										
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalaço	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	7	Paulo Costa	2000	BENJ M	CAG	Leiria	5:25			10
2	135	Diogo Santos	2000	BENJ M	CABB	Setúbal	5:44			9
3	165	Rodrigo Lopes	2001	BENJ M	GACV	Leiria	6:07			8
4	166	Wilson Guedes	2002	BENJ M	GACV	Leiria	6:42			7
5	62	João Jacinto	2001	BENJ M	JDA	Santarém	6:47			6
6	114	João Nascimento	2002	BENJ M	ACA	Ponte	7:00			5
7	167	Márcio Leitão	2000	BENJ M	CABB	Setúbal	9:08			4

2 km - INFANTIS - Femininos										
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalaço	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	136	Ana Leonor	1999	INF F	CABB	Setúbal	11:34			10
2	137	Rita Vieira	1998	INF F	CABB	Setúbal	11:44			9
3	11	Tânia Pires	1999	INF F	JV	Leiria	12:03			8
4	110	Ana Rosendo	1999	INF F	GDL	Aveiro	12:04			7
5	77	Mariana Bento	1998	INF F	CAMG	Leiria	12:21			6
6	16	Filipa Andrade	1999	INF F	GAC	Leiria	12:26			5
7	131	Leonor Vila	1999	INF F	CBCC	Setúbal	12:40			4
8	76	Daniela Rodrigues	1998	INF F	CAMG	Leiria	13:05			3
9	125	Daniela Carvalho	1999	INF F	GDL	Aveiro	13:19			2
10	17	Daniela Pereira	1999	INF F	GAC	Leiria	13:20			1
11	29	Carolina Serra	1999	INF F	MGBOOS	Setúbal	14:16			1
12	43	Ana Dias	1998	INF F	MGBOOS	Setúbal	14:32			1
13	32	Ana Maduro	1999	INF F	MGBOOS	Setúbal	14:37			1
14	38	Inês Monteiro	1999	INF F	MGBOOS	Setúbal	15:29			1
15	67	Ana Lopes	1999	INF F	ACV	Leiria	15:58			1
16	35	Patrícia Matos	1999	INF F	MGBOOS	Setúbal	17:22			1

2 km - INFANTIS - Masculinos										
Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalaço	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	102	Javier Monteiro	1999	INF M	CAE	-	10:43			10
2	78	Vasco Santos	1998	INF M	CAMG	Leiria	10:59			9
3	27	Ricardo Bernardino	1999	INF M	MGBOOS	Setúbal	11:27			8
4	22	João Mendes	1999	INF M	MGBOOS	Setúbal	11:31			7
5	24	João Silva	1999	INF M	MGBOOS	Setúbal	11:57			6
6	23	João Salvador	1999	INF M	MGBOOS	Setúbal	11:58			5
7	50	João Santos	1999	INF M	ACV	Leiria	12:35			4
8	6	Aufrei Mata	1999	INF M	CAG	Leiria	12:57			3
9	31	Heider Gonçalves	1999	INF M	MGBOOS	Setúbal	13:20			2
10	26	David Santos	1999	INF M	MGBOOS	Setúbal	13:47			1
11	162	Hugo Moreira	1999	INF M	GACV	Leiria	14:40			1
12	5	André Tarril	1999	INF M	CAG	Leiria	16:28			1
13	37	Bruno Silva	1999	INF M	MGBOOS	Setúbal	17:21			1

## 10ª LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE

Alvaiázere, 29 de Outubro de 2011

Organização: JORNAL "O ALVAIÁZERENSE" e GRUPO DE AMIGOS DE CASAS DO VENTO

### Resultados

#### 5 km - SENIORES - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	142	Bérgio Vieira	1978	SEN M	SLB	Lisboa	21:37			10
2	103	Leonardo Tom	1967	SEN M	CAE	-	22:07			9
3	73	Cristiano António	1966	SEN M	GAF	Lisboa	22:42			8
4	155	Nuno Santos	1968	SEN M	CFB	Lisboa	23:58			7
5	82	João Oliveira	1975	SEN M	JDA	Santarém	25:05			6
6	116	Robel Dias	1979	SEN M	ACA	Porto	25:18			5
7	126	Diogo Oliveira	1965	SEN M	CBOC	Setúbal	26:48			4

#### 5 km - VETERANOS F35 - Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	128	Sandra Vieira Leitão	1975	VET F35	ADREP	Aveiro	26:37			10
2	124	Maria Fernandes	1952	VET F35	GDL	Aveiro	28:49			9
3	98	Isabel Espil	1970	VET F35	CAE	-	29:25			8
4	10	Martadriete Mendes	1961	VET F35	CAG	Lisboa	31:17			7
5	111	Paula Nascimento	1973	VET F35	ACA	Porto	32:58			6
6	123	Anabela Santos	1972	VET F35	GDL	Aveiro	33:03			5
7	105	Cristina Leonor	1967	VET F35	CABB	Setúbal	35:15			4
8	88	Susan Mota	1970	VET F35	ADRAM	Santarém	37:34			3

#### 5 km - VETERANOS M35 - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	129	Jaime Santos	1972	VET M35	GDL	Aveiro	25:27			10
2	19	Rui Andrade	1972	VET M35	GAC	Lisboa	32:31			9

#### 5 km - VETERANOS M40 - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	127	Augusto Cardoso	1970	VET M40	ADREP	Aveiro	21:36			10
2	104	Miguel Perinard	1962	VET M40	CAE	-	24:04			9
3	9	Carlos Palas	1969	VET M40	CAG	Lisboa	26:04			8
4	132	Carlos Leitão	1970	VET M40	CABB	Setúbal	26:29			7
5	8	Paulo Ramos	1969	VET M40	CAG	Lisboa	27:20			6
6	110	Aurélio Costa	1968	VET M40	ACA	Porto	28:29			5

#### 5 km - VETERANOS M50 - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	107	João Magalhães	1954	VET M50	ACA	Porto	25:53			10
2	70	Rogério Filipe	1958	VET M50	UDZA	Santarém	27:44			9
3	100	António Polo	1961	VET M50	CAE	-	28:48			8
4	108	João Maia	1952	VET M50	ACA	Porto	32:13			7

#### 2 km - DESPORTO ESPECIAL

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	145	Adelaide Mota	1959	VET F20	O Aveltejo	Santarém	15:54:30			
2	144	Ana Borges	1976	SEN F	O Aveltejo	Santarém	16:07:83			
3	146	Margarida Paulo	1959	VET F35	O Aveltejo	Santarém	19:21:97			
1	149	Bruno Leitão	1960	SEN M	O Aveltejo	Santarém	15:32:91			
2	147	João António	1964	SEN M	O Aveltejo	Santarém	16:08:20			
3	148	João Pedro Matos	1978	SEN M	O Aveltejo	Santarém	23:27:71			

#### 5 km - ABOLUTOS - Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	140	Teresa Espiridão	1977	SEN F	SMF	-	25:07			
2	30	Daniela Cardoso	1981	SEN F	NDAP	Lisboa	26:19			
3	128	Sandra Vieira Leitão	1975	VET F35	ADREP	Aveiro	26:37			

#### 5 km - ABOLUTOS - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DQ	Obs.	Pts
1	142	Bérgio Vieira	1978	SEN M	SLB	Lisboa	21:37			
2	127	Augusto Cardoso	1970	VET M40	ADREP	Aveiro	21:38			
3	103	Leonardo Tom	1967	SEN M	CAE	-	22:07			

## 10ª LÉGUA DE MARCHA ATLÉTICA DE ALVAIÁZERE

Alvaiázere, 29 de Outubro de 2011

Organização: JORNAL "O ALVAIÁZERENSE" e GRUPO DE AMIGOS DE CASAS DO VENTO

### Resultados

#### 2 km - INICIADOS - Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DG	Obs.	Pts
1	92	Alexandra Tardo	1996	94 F	CAE	-	10:24.10			10
2	79	Marcia Paulino	1996	94 F	CAMG	Lameira	10:35.88			9
3	97	Carolina Oliveira	1997	94 F	JDA	Santarém	10:46.25			8
4	98	Diana Correia	1997	94 F	ACV	Lameira	11:54.22			7
5	82	Andréia Grácio	1996	94 F	ADRAE	Santarém	12:44.43			6
6	188	Joana Vilár	1996	94 F	CBCC	Sentilhal	12:50.35			5
7	83	Joana Gonçalves	1996	94 F	ADRAE	Santarém	13:03.50			4
8	58	Inês Santos	1996	94 F	ACV	Lameira	14:34.43			3
9	121	Fátima Tomás	1997	94 F	GDL	Avintes	14:44.78			2

#### 2 km - INICIADOS - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DG	Obs.	Pts
1	138	Hélder Leitão	1996	94 M	CABE	Sentilhal	9:13.00			10
2	84	Cláudio Coutinho	1996	94 M	ADRAE	Santarém	9:41.29			9
3	101	Saúlho Santos	1996	94 M	CAE	-	9:53.64			8
4	100	Manoel Fernandes	1996	94 M	CAE	-	9:57.75			7
5	91	Cláudio Ribeiro	1997	94 M	MGBOCS	Sentilhal	11:09.99			6
6	113	Alexandre Costa	1997	94 M	ACA	Ponte	11:57.14			5
7	81	Fábio Antunes	1996	94 M	ADRAE	Santarém	12:12.04			4
8	133	Rúben Moreira	1996	94 M	CBCC	Sentilhal	12:41.79			3
9	85	Júlio Felo	1996	94 M	ADRAE	Santarém	12:55.64			2
10	52	Jorge Monteiro	1997	94 M	MGBOCS	Sentilhal	15:23.44			1
30		Simão Yunikov	1996	94 M	MGBOCS	Sentilhal			DSC	

#### 3 km - JUVENIS - Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DG	Obs.	Pts
1	141	Áyria Huilheiras	1994	JUV F	CNRM	Santarém	15:58			10
2	86	Mariana Melo	1995	JUV F	ADRAE	Santarém	16:39			9
3	157	Estrelita Pinho	1995	JUV F	CSG	Ponte	16:58			8
4	134	Sara Ribeiro	1994	JUV F	CBCC	Sentilhal	19:21			7
5	18	Ana Rita Alberto	1994	JUV F	GAC	Lameira	19:35			6
6	112	Ana Ferreira	1995	JUV F	ACA	Ponte	21:32			5

#### 3 km - JUVENIS - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DG	Obs.	Pts
1	142	Miguel Carvalho	1994	JUV M	CNRM	Santarém	13:50			10
2	99	Adrian Lopez	1995	JUV M	CAE	-	14:15			9
3	12	Duarte Vicente	1995	JUV M	JV	Lameira	15:31			8
4	7	Paulo Afonso	1995	JUV M	CAG	Lisboa	15:45			7
5	150	Miguel Cunha	1994	JUV M	CPC	Sentilhal	15:54			6
6	65	Bruno Pires	1995	JUV M	GDP	Lameira	16:49			5

#### 5 km - JUNIORES - Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DG	Obs.	Pts
1	158	Márcia Carreira	1993	JUN F	ACRSD	Guimarães	27:08			10
2	160	Vilória Oliveira	1992	JUN F	LFC	Braga	28:57			9
3	72	Rita Rosa	1992	JUN F	GAF	Lameira	31:38			8

#### 5 km - JUNIORES - Masculinos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DG	Obs.	Pts
1	161	Bruno Pedro	1993	JUN M	GACV	Lameira	23:04			10
2	162	Pedro Santos	1992	JUN M	CPC	Sentilhal	24:08			9
3	71	Rúben Vicente	1992	JUN M	USGA	Santarém	24:35			8
4	159	Eduardo Cardoso	1992	JUN M	CCDR	Braga	25:14			7
5	13	Ricardo Fernandes	1992	JUN M	JV	Lameira	25:44			6
6	68	Fernando Bargañes	1993	JUN M	CAE	-	27:22			5

#### 5 km - SENIORES - Femininos

Clas.	Dorsal	Atleta	Ano	Escalão	Clube / País	Distrito	Marca	Notas DG	Obs.	Pts
1	140	Tânia Espírito	1977	95+ F	BMG	-	25:07			10
2	39	Denilda Cardoso	1991	95+ F	NOAP	Lameira	26:19			9
3	130	Cátia Ramalho	1982	95+ F	CBCC	Sentilhal	29:36			8
4	14	Tânia Alves	1993	95+ F	JV	Lameira	30:32			7
5	132	Andréia Coelho	1991	95+ F	GES	Avintes	38:53			6

