

## MIGUEL ÁNGEL PRIETO ADANERO • *Atleta*

Cuando se habla de deportistas olímpicos segovianos, la mayoría de los amantes del deporte se acuerdan de Agustín Fernández, de Antonio Prieto, de Carlos Melero, o de María Martín. Los más veteranos pueden incluso recordar a Antonio Martínez y Pablo Ordejón, que compitieron en los Juegos de 1964 en la modalidad de esgrima. Pero este grupo es más amplio, porque este año se cumplirán veinte desde que Miguel Ángel Prieto Adanero compitió en los Juegos Olímpicos de Barcelona 92. Con 47 años, ha vuelto a vestir la camiseta de la selección española en el Europeo de Marcha.

# El séptimo olímpico segoviano

“Siempre que compites lo disfrutas, pero cuando lo haces en unos Juegos, y delante de los tuyos, la felicidad es mayor”

*Miguel Ángel Prieto Adanero, nacido en Segovia el 20 de septiembre de 1964, se afincó en la élite mundial de la marcha en los años 80 y principios de los 90, alcanzando el décimo puesto en los 20 kilómetros marcha dentro de los Juegos Olímpicos de Barcelona 92. Tras mucho tiempo alejado de las pistas, hace un año y medio volvió a competir, y lo hizo a tan alto nivel que el pasado 2011 vistió de nuevo la camiseta nacional absoluta en la Copa de Europa de Marcha de Olhao (Portugal), y acaba de ser nombrado mejor atleta veterano de la pasada campaña.*

JAVIER MARTÍN /SEGOVIA

**La primera pregunta, para deshacer un entuerto. ¿Vd. nació en Segovia, o en El Espinar?**

Soy nacido en Segovia, pero en mi primera etapa en el atletismo sucedió que nos íbamos a entrenar a El Espinar, porque allí nos encontrábamos con unas condiciones que para nosotros eran ideales. Pasábamos mucho tiempo en El Espinar, haciendo incluso concentraciones de varios meses, y por eso hay gente que asocia esto con que soy espinariño de nacimiento.

**¿Entonces, es segoviano, aunque resida en Madrid?**

Cierto. Por temas laborales mis padres tuvieron que trasladarse a Madrid cuando yo era pequeño, aunque toda mi familia sigue viviendo en Segovia. Hago la vida en Madrid, pero yo me considero segoviano, y así se lo digo a todo el que me pregunta. Puede que no tenga tiempo para acercarme mucho, pero yo me siento segoviano al cien por cien.

**Centrándonos en su carrera deportiva, Vd. no tardó en despuntar, porque con 19 años, allá por 1986, la Junta ya le concedió una Beca Relevante.**

Recuerdo perfectamente ese momento. Para mí suponía percibir una cuantía importante, ya que por aquel entonces tenía que compaginar el trabajo con el deporte, pero también supuso un reconocimiento a lo bien que me estaban saliendo las cosas, ya que en el año 1985 fui séptimo en la Copa del Mundo de marcha por equipos, que fue mi mejor posición en una competición de estas características, de las que he disputado tres o cuatro.

**Ya instalado en la élite, compite en los Juegos Olímpicos de Barcelona. ¿Qué sensaciones guarda de esos Juegos?**

La sensación que te queda es la de felicidad por haber competido en unos Juegos que se celebraban en tu casa. Siempre que compites en un evento como éste lo disfrutas, pero estando delante de los tuyos, lo haces con más motivo. Y pasado el tiempo la sensación es mucho mejor, al menos para mí que



Miguel Ángel Prieto (izq.), durante el campeonato del mundo de veteranos. /ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE MARCHA

## LAS DECLARACIONES

### ►SEGOVIA

«Vivo en Madrid, pero me siento segoviano al cien por cien»

### ►RETIRADA

«Dejé de competir por discrepancias con el presidente de la Federación»

### ►SUBSEDE OLÍMPICA

«El proyecto de Segovia es digno de contar con todo el apoyo posible»

estoy ahora logrando una marcas que me permiten volver a pensar en volver a la selección española de atletismo, algo que ha sido una absoluta sorpresa para mí, porque no me esperaba volver a competir con atletas de tanto nivel como hay en España.

**Poco tiempo después de los Juegos, se retira del deporte de competición. ¿Cuáles fueron las causas?**

Dejo de competir de manera federada, pero no de hacer deporte. Tuve una serie de discrepancias con (José María) Odriozola, que por entonces ya estaba en la Federación, y salí tan escaldado que durante dos años no quise saber nada del deporte, porque me dejaron

sin ningún tipo de ayudas y no pude entrenar.

Por el hecho de percibir una beca ADO existían una serie de actividades de un cierto riesgo que te prohibían realizar, con el fin de evitar una lesión, algo que me parecía lógico. Pasados esos dos años en los que desconecté del todo, comencé a realizar todas esas actividades que antes me estaban prohibidas, porque sentía que se me habían quedado en el tintero. Así, hice submarinismo, escalada en roca, ascendí varios seis miles... hasta que en los últimos años comencé a realizar esquí de travesía, que tiene gestos muy similares a los de la marcha. En el último año y medio durante el invierno practi-

qué ese tipo de esquí, y creo que eso fue lo que me permitió mantener un cierto nivel.

**¿Cómo fue el retorno a la competición?**

De pura casualidad, porque mi antiguo entrenador me pidió que disputara una competición, ya que uno de sus atletas se había lesionado. Hice una marca bastante buena, mis sensaciones fueron mejores, y pensé que si entrenaba podía estar a un alto nivel. A raíz de ello fui haciendo competiciones cortitas, de cinco kilómetros, posteriormente de diez, y según avanzaba en la distancia, iba batiendo records de España, o en algunos casos de Europa y del mundo. Ello me animaba para entrenar

más fuerte, y competir ante atletas que son veinte años más jóvenes que yo, y que se dedican exclusivamente a ello. Estoy encantado.

**¿A su edad, el secreto no es entrenar más, sino recuperarse bien de los esfuerzos?**

El secreto es, simplemente, tener ilusión. La ilusión es lo que te permite sacar tiempo de donde no tienes, lo que te hace ponerte la ropa de entrenar a las ocho de la tarde después de varias horas trabajando y lo que te hace seguir adelante. Yo tengo esa ilusión.

**El año pasado volvió a la selección española, por lo que ha retornado a la élite de la marcha en España. Este año son los Juegos de Londres. ¿Tiene alguna fecha señalada en rojo en su calendario de este año?**

Prefiero vivir el día a día, pero sí tengo alguna cita señalada. Mi gran ventaja es que ahora no tengo la presión de la Federación, de conseguir una beca... y eso me permite disfrutar y plantearme los objetivos que quiera, porque sé que si no los consigo no va a pasar nada. De momento voy a disputar el campeonato de España de 50 kilómetros marcha, e intentar clasificarme entre los cinco mejores para acudir a la Copa del Mundo. No va a ser fácil, porque va a existir mucha competencia. Calculo en un cinco, o como mucho un diez por ciento de posibilidades de conseguirlo. Después, en esa Copa del Mundo, los tres primeros del país se clasifican para los Juegos. Sé que es extraordinariamente difícil, pero por intentarlo, que no quede.

**Mejor atleta veterano de 2010/2011, con varios records de Europa y del mundo... ¿el ego personal ya lo tiene cubierto?**

Sí, y eso lo siento en la forma que tengo de disfrutar de la competición cada día. Tras competir en el campeonato de Europa con la selección, disfruté tanto en la prueba de los 50 kilómetros marcha, que a la media hora de terminar ya comenté que me lo había pasado fenomenal y que quería hacer otro. Cuando los jóvenes, que acaban tan hechos polvo como todos, te escuchan decir eso, piensan que estás loco, pero esa era la realidad. Tengo tanta ilusión que pienso seguir con la marcha mientras siga disfrutando de ella tanto como lo hago ahora.

**Segovia se ha postulado como subselección olímpica para los Juegos de 2020 si los organiza Madrid.**

Me encanta la idea de que Madrid pueda organizar unos Juegos, pero me encanta aún más la posibilidad de que Segovia pueda participar de manera directa. La candidatura tiene mi apoyo incondicional, porque considero que ese proyecto de Segovia como subselección olímpica es digno de contar con todos los apoyos posibles.