

*1er Curso de la "Escuela del Caminar" para instructores de
"Fit-Walking" en España*

Canet de Mar (Barcelona), sábado 13 de julio de 2013

Queridas/os amigas/os,

No cabe duda que los que hoy estáis aquí, es porque el tema os agrada, interesa o sorprende y, si más no, os sirva de acicate para que la **SALUD, CAMINAR, MARCHAR** sean las acciones y actividades con las que los humanos nos podemos cuidar, desplazar y actuar, desde que nacemos, hasta que dejamos de existir.

No he de deciros mi experiencia deportiva, pero si recordaros que tanto mi padre Moisés, como otros activos divulgadores del caminar de promoción y como no, de la "marcha" - Cals, Galín, Lamora, etc...-, como profesionales que creían antes en la persona que con el atleta, dieron el estirón oportuno para que, en la actualidad "el marchar", no tan solo sea una actividad deportiva, olímpica y mundial, si no como una acción para acceder al deporte en general, y si más no, para que el ser humano se ejercite y realice una activación, a través de una didáctica con el buen proceder de la técnica del caminar **"FIT-WALKING"**

Por todo ello, junto con Raffaello Ducceschi, un servidor, y bajo el asesoramiento de Giorgio y Mauricio Damilano, que nos han cedido el "logo" y aleccionamientos, en el día de hoy les daremos unas pautas, que estamos seguros, serán un buen hacer para con todas/os vosotras/os, así como a los que les enseñéis dicha práctica.

Consigamos la finalidad que persigue el Fit-Walking, **"Escuela del Caminar de Canet de Mar": PIES+CAMINAR+SALUD!!!**

Esperamos que la experiencia sea grata y fructífera, para un buen desarrollo activo, deportivo y saludable.

Quedamos a vuestra disposición.

Atentamente,

Jordi Llopart Ribas