

RANKINGS DE ESPAÑA DE MARCHA DE TODOS LOS TIEMPOS

Cerrados a 31 de octubre de 2012

Fuente: Página web de la Real Federación Española de Atletismo

<http://www.rfea.es/estadis/estadistica.htm>

Autor: Asociación Española de Estadísticos de Atletismo

Los comentarios y las correcciones son bienvenidos:

email: miguelvillasenorozco@hotmail.com estadistica@rfea.es

twitter: @aeea_atletismo @aeea87 @MigVillasenor

ABSOLUTO MASCULINO

5.000 m en pista

18:24.13 i	Francisco Javier	Fernández	060377	1	Belfast	17.02.2007
18:48.76	Juan Manuel	Molina	150379	1	Cieza	09.02.2008
18:53.83 i	Miguel Ángel	Prieto	200964	4	Sevilla	10.03.1991
18:59.60 i	Valentí	Massana	050770	5	París	23.02.1991
19:04.68	Benjamín	Sánchez	100385	1	Lorca	15.02.2009
19:07.24	Daniel	Plaza	030766	2	Reims	27.06.1990
19:21.63	José Ignacio	Díaz	221179	1	Zaragoza	19.07.2005
19:24.5 m	José	Marín	210150	1	Granollers	13.04.1980
19:28.9 m	Mikel	Odriozola	250573	1	L'Hospitalet de Llobregat	13.05.2000
19:29.19 i	Ricardo	Pueyo	010367	4	Valencia	17.02.1988
19:30.4 m	David	Márquez	131077	2	L'Hospitalet de Llobregat	13.05.2000
19:32.4 m	José Alejandro	Cambil	260175	1	Valencia	13.05.2000
19:32.94	José Manuel	Rodríguez	071172	1	Torreveja	06.12.1997
19:33.19	Miguel Ángel	López	030788	1	Cartagena	21.02.2010
19:33.3 m	Jesús Ángel	García	171069	1	Getafe	10.07.2001
19:36.64	Francisco José	Pinardo	150375	2	Getafe	12.07.2002
19:38.20	José Antonio	González	150679	1	Gavá	12.06.2005
19:39.5 m	José David	Domínguez	290780	2	Sanlúcar de Barrameda	15.06.2002
19:41.2 m	Santiago	Pérez	150172	2	San Sebastián	22.05.1999
19:45.10	Juan Antonio	Porras	190272	2	Torreveja	06.12.1997

Mejor marca al aire libre de atletas con mejor marca en pista cubierta

18:27.34	(18:24.13i)	Fernández		1	Lille	08.06.2007
19:36.5 m	(18:59.60i)	Massana		1	Barcelona	01.05.1989

10.000 m en pista

37:53.09	Francisco Javier	Fernández	060377	1	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008
39:23.88	Benjamín	Sánchez	100385	2	Santa Cruz de Tenerife	27.07.2008
39:30.36	Juan Manuel	Molina	150379	3	Riga	28.05.2004
39:31.81	Valentí	Massana	050770	1	Tarragona	24.06.1997
39:51.1 m	Miguel Ángel	Prieto	200964	1	Pontevedra	20.07.1986
39:58.65	Miguel Ángel	López	030788	2	Águilas	02.06.2012
40:18.7 m	José	Marín	210150	1	Barcelona	05.04.1981
40:29.57	Lluís	Torla	021089	3	Bydgoszcz	11.07.2008
40:34.82	José David	Domínguez	290780	3	Riga	07.08.1999
40:35.52	Álvaro	Martín	180694	5	Barcelona	13.07.2012

40:37.47	Germán	Nieto	070470	2	Varazdin	25.08.1989
40:38.86	Jesús Ángel	García	171069	2	Barcelona	02.08.2009
40:41.05	Ricardo	Pueyo	010367	3	Atenas	18.07.1986
40:42.47	José Ignacio	Díaz	221179	3	Barcelona	02.08.2009
40:45.95	José Antonio	González	150679	3	San Sebastián	05.08.2007
40:59.8 m	José Alejandro	Cambil	260175	1	Granada	28.07.2000
41:03.73	David	Márquez	131077	2	Sidney	22.08.1996
41:03.87	César	Rodríguez	071076	5	San Sebastián	30.07.1993
41:07.5 m	Manuel	Alcalde	311256	2	Barcelona	12.05.1985
41:07.51	Manel	Torla	021089	4	Hengelo	21.07.2007

10 km en ruta

37:52	Francisco Javier	Fernández	060377	1	Cracovia	08.06.2002
38:46	Juan Manuel	Molina	150379	3	Madrid	04.03.2006
39:10	José Ignacio	Díaz	200964	4	Madrid	04.03.2006
39:12	Miguel Ángel	Prieto	200964	3	A Coruña	03.06.1989
39:27 +	Valentín	Massana	050770	4	A Coruña	06.06.1992
39:30	José	Marín	210150	4	A Coruña	03.06.1989
39:31	José Alejandro	Cambil	260175	5	Madrid	04.03.2006
39:38	Daniel	Plaza	030766	3	A Coruña	12.05.1990
39:48	Jorge Ignacio	Silva	190479	6	Cracovia	14.06.2003
39.56 +	José David	Domínguez	290780	16=	Saint-Denis	23.08.2003
39.56 +	David	Márquez	131077	16=	Saint-Denis	23.08.2003

20 km en ruta

1h17:22	Francisco Javier	Fernández	060377	1	Turku	28.04.2002
1h19:19	Juan Manuel	Molina	150379	8	Cheboksary	10.05.2008
1h19:25	Valentí	Massana	050770	2	A Coruña	06.06.1992
1h19:46	David	Márquez	131077	7	París	23.08.2003
1h19:49	Miguel Ángel	López	030788	5	Londres	04.08.2012
1h20:00	José	Marín	210150	2	L'Hospitalet de Llobregat	17.04.1983
1h20:15	José David	Domínguez	290780	9	París	23.08.2003
1h20:40	Daniel	Plaza	030766	20	Podebrady	19.04.1997
1h20:48	Benjamín	Sánchez	100385	13	Cheboksary	10.05.2008
1h20:59	Fernando	Vázquez	040571	29	Podebrady	19.04.1997
1h21:26	Miguel Ángel	Prieto	200964	7	A Coruña	06.06.1992
1h21:48	José Ignacio	Díaz	221179	7	Rio Maior	01.04.2006
1h21:53	Jorge Ignacio	Silva	190479	9	A Coruña	07.06.2003
1h21:58	José Alejandro	Cambil	260175	8	A Coruña	05.06.2004
1h22:00	Ricardo	Pueyo	010367	1	Llinars del Vallés	07.02.1988
1h22:12	Álvaro	Martín	180694	16	Lugano	18.03.2012
1h22:29	Mikel	Odriozola	250573	8	Leamington	23.04.2000
1h23:00	Jesús Ángel	García	171069	11	A Coruña	20.06.2009
1h23:02	Jaime	Barroso	150568	15	Eschborn	12.06.1993
1h23.06	Francisco	Arcilla	140184	2	Podebrady	12.04.2008

50 km en ruta

3h38:43	Valentín	Massana	050770	1	Orense	20.03.1994
3h39:54	Jesús Ángel	García	171069	1	Podebrady	20.04.1997
3h40:46	José	Marín	210150	1	Valencia	13.03.1983
3h41:02	Francisco Javier	Fernández	060377	1	San Pedro del Pinatar	01.03.2009
3h41:47	Mikel	Odriozola	250573	1	El Prat de Llobregat	27.02.2005
3h44:24	Daniel	Plaza	030766	3	Palma de Mallorca	05.03.1995
3h44:33	Jorge	Llopart	050552	1	Reus	26.08.1979
3h45:55	Santiago	Pérez	150272	1	Orense	22.02.1998
3h46:46	Basilio	Labrador	290367	5	Stuttgart	21.08.1993
3h48:08	Jaime	Barroso	150568	1	Badalona	22.03.1992
3h49:01	José Antonio	González	150679	1	Zaragoza	08.02.2004
3h49:35	Mario	Avellaneda	121174	3	Orense	16.02.2003
3h50:48	Manuel	Alcalde	311256	1	Viladecans	15.02.1987
3h50:53	Francisco	Pinardo	150375	10	Leamington	20.05.2007
3h51:09	José Ignacio	Díaz	221179	5	El Prat de Llobregat	27.02.2005
3h51:20	José Alejandro	Cambil	260175	13	Cheboksary	11.05.2008
3h52:01	Fernando	Vázquez	040571	4	El Prat de Llobregat	25.02.1996
3h52:14	Andrés	Marín	180761	12	Helsinki	13.08.1994
3h52:57	Miguel Ángel	Prieto	220964	2	Madrid	18.03.1990
3h54:18	José Manuel	Rodríguez	071172	5	Cieza	19.03.2000

PROMESA MASCULINO

10.000 m en pista

38:42.38	Francisco Javier	Fernández	060377	1	Torremolinos	11.07.1999
39:51.1 m	Miguel Ángel	Prieto	200964	1	Pontevedra	20.07.1986
40:11.2 m	Benjamín	Sánchez	100385	1	Fuenlabrada	06.05.2006
40:14.17	Valentín	Massana	050770	1	Varazdin	25.08.1989
40:27.30	Miguel Ángel	López	030788	1	Monzón	13.07.2008
40:29.57	Lluís	Torla	021089	3	Bydgoszcz	11.07.2008
40:34.82	José David	Domínguez	290780	3	Riga	07.08.1999
40:35.52	Álvaro	Martín	180694	5	Barcelona	13.07.2012
40:37.47	Germán	Nieto	070470	2	Varazdin	25.08.1989
40:41.05	Ricardo	Pueyo	010367	3	Atenas	18.07.1986

20 km en ruta

1h19:25	Valentín	Massana	050770	2	La Coruña	06.06.1992
1h20:31	Francisco Javier	Fernández	060377	1	Dudince	25.04.1998
1h21:21	Benjamín	Sánchez	100385	5	Rio Maior	14.04.2007
1h21:36	Miguel Ángel	Prieto	200964	3	Stuttgart	27.08.1986
1h21:51	Juan Manuel	Molina	150379	10	Dudince	19.05.2001
1h21:53	Daniel	Plaza	030766	12	Seúl	23.09.1988
1h22:00	Ricardo	Pueyo	010367	1	Llinars del Vallès	07.02.1988
1h22:12	Álvaro	Martín	180694	16	Lugano	18.03.2012
1h22:23	Miguel Ángel	López	030788	1	Kaunas	18.07.2009
1h22:25	José David	Domínguez	290780	7	Calella	22.04.2001

50 km en ruta

3h55:57	Miguel Ángel	Prieto	200964	3	Madrid	16.03.1986
3h59:51	Basilio	Labrador	290367	19	L'Hospitalet de Llobregat	28.05.1989
4h05:10	Jesús Ángel	García Bragado	171069	5	Valencia	24.02.1991
4h14:52	Samuel	Ginés	181161	24	Bergen	25.09.1983
4h22:19	César	Lasa	191065	8	Viladecans	15.02.1987

JÚNIOR MASCULINO

5.000 m en pista

19:36.5 m	Valentín	Massana	050770	1	Barcelona	01.05.1989
19:52.64	Miguel Ángel	López	030788	4	Gavá	30.06.2007
19:58.6 m	Juan Manuel	Molina	150379	1	Lorca	10.05.1998
20:17.39	Lluís	Torla	021089	1	Castellón	07.06.2008
20:17.5 m	Benjamín	Sánchez	100385	2	Cartagena	31.01.2004
20:18.1 m	Germán	Nieto	070470	1	Cornellá	23.04.1989
20:21.12	Álvaro	Martín	180694	1	Tres Cantos	02.06.2012
20:22.91 i	Julián	Rizo	130270	2	Sevilla	05.02.1989
20:23.5 m	Luis Mario	Muñoz	190571	2	Lorca	04.02.1990
20:24.12	Luis Manuel	Corchete	140584	1	Torrevieja	26.04.2003

10.000 m en pista

40:14.17	Valentín	Massana	050770	1	Varazdin	25.08.1989
40:29.57	Lluís	Torla	021089	3	Bydgoszcz	11.07.2008
40:34.82	José David	Domínguez	290780	3	Riga	07.08.1999
40:35.52	Álvaro	Martín	180694	5	Barcelona	15.07.2012
40:37.47	Germán	Nieto	070470	2	Varazdin	25.08.1989
40:38.25	Francisco Javier	Fernández	060377	1	Sidney	22.08.1996
40:41.05	Ricardo	Pueyo	010367	3	Atenas	18.07.1986
40:58.8 m	Juan Manuel	Molina	150379	1	Cartagena	25.04.1998
41:03.73	David	Márquez	131077	2	Sidney	22.08.1996
41:03.87	César	Rodríguez	071076	5	San Sebastián	30.07.1993

10 km en ruta

40:21	Lluís	Torla	021089	4	Cheboksary	10.05.2008
40:23	Valentín	Massana	050770	7	La Coruña	03.06.1989
40:49	Miguel Ángel	López	030788	2	Leamington	20.05.2007
40:54	Francisco Javier	Fernández	060377	2	Fougères	11.06.1995
40:55	Benjamín	Sánchez	100385	5	Guadix	10.04.2004
41:10	Germán	Nieto	070470	2	L'Hospitalet de Llobregat	24.04.1988
41:12	Juan Manuel	Molina	150379	1	Senigallia	30.05.1998
41:16	David	Abellán	290577	3	Fougères	11.06.1995
41:31	Luis Mario	Muñoz	190571	1	Madrid	14.01.1990
41:32 +	Álvaro	Martín	180694	-	Lugano	18.03.2012

20 km en ruta

1h22:12	Álvaro	Martín	180694	16	Lugano	18.03.2012
----------------	---------------	---------------	---------------	-----------	---------------	-------------------

ABSOLUTO FEMENINO

5.000 m en pista

20:45.11	Beatriz	Pascual	090582	1	Granollers	18.07.2012
20:54.83	María José	Poves	160378	1	Barcelona	16.06.2012
20:57.11	María	Vasco	261275	1	Barcelona	02.06.2007
21:17.76	Julia	Takacs	290689	2	Barcelona	16.06.2012
21:36.92	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Birmingham	07.08.1987
21:41.38	Encarna	Granados	300172	1	Sabadell	13.06.1999
21:44.1 m	Rocío	Florido	160176	1	Valencia	12.06.2004
21:52.35	María Teresa	Gargallo	151069	1	Avilés	26.07.2003
21:52.9 m	Eva	Pérez	180775	1	L'Hospitalet de Llobregat	08.05.2004
21:54.42	Celia	Marcén	061273	1	Zaragoza	16.05.1999
21:56.99	Ainhoa	Pinedo	170283	2	Castellón	02.06.2012
21:57.86	Reyes	Sobrino	060167	1	Barcelona	16.07.1990
21:58.17	Olga	Sánchez	060370	2	Sudbury	31.07.1988
22:03.15	Raquel	González	161189	1	Barcelona	24.03.2012
22:07.4 m	Emilia	Cano	040368	2	Barcelona	05.04.1992
22:09.13	Rosa María	Mantecón	280980	5	Riga	05.08.1999
22:09.8 m	Almudena	Recio	270177	1	Palencia	30.05.1999
22:14.0 m	Teresa de Jesús	Linares	290469	1	La Laguna	18.01.2003
22:19.17+	Carolina	Jiménez	020280		Huelva	06.08.2004
22:20.73	Lorena	Luaces	290284	2	Vigo	26.06.2010

10.000 m en pista

42:40.33	Beatriz	Pascual	090582	1	Avilés	17.07.2010
43:02.04	María	Vasco	261275	1	Valencia	21.07.2001
43:30.22	Encarna	Granados	300172	1	Barcelona	02.09.2000
43:35.50	Julia	Takacs	290689	2	San Fernando	04.06.2010
44:22.00	Rocío	Florido	160176	1	Huelva	06.08.2004
44:22.59	María José	Poves	160378	2	Pamplona	25.08.2012
44:41.71	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Jerez de la Frontera	02.08.2003
44:43.58	Carolina	Jiménez	020280	3	Huelva	06.08.2004
44:44.1 m	Eva	Pérez	180775	1	Gerona	07.07.2001
44:52.2 m	Teresa de Jesús	Linares	290469	1	La Laguna	20.02.2000
45:09.85	Celia	Marcén	061273	12e1	Atenas	04.08.1997
45:12.61	María Teresa	Gargallo	151069	3	Almería	31.07.2004
45:22.47	Olga	Sánchez	060370	1	Valencia	26.06.1992
45:37.22	Emilia	Cano	040368	3	Valencia	26.06.1992
45:54.03	Lorena	Luaces	290284	4	San Fernando	04.06.2010
46:04.05	Reyes	Sobrino	060167	2	Barcelona	16.08.1989
46:10.28	Ainhoa	Pinedo	170283	3	Avilés	17.07.2010
46:27.46	Beata	Betlej	070768	4	Málaga	28.06.1996
46:30.50	Eva María	Iglesias	100685	5	Pamplona	25.08.2012
46:55.03	Laura	Ferreiro	311077	8	San Sebastián	01.08.1998

10 km en ruta

43:02	María	Vasco	261275	5	Budapest	20.08.1998
43:21	Encarna	Granados	300172	3	Stuttgart	14.08.1993
43:25	Beatriz	Pascual	090582	1	Santa Eulària des Riu	15.03.2008
43:56	María José	Poves	160378	1	Ejea de los Caballeros	10.04.2010
44:06	Celia	Marcén	061273	6	A Coruña	16.05.1998
44:16	María Reyes	Sobrino	060167	4	Grassau	16.06.1990
44:24	Eva	Pérez	180775	1	El Prat de Llobregat	13.02.2000
44:28	Rocío	Florido	160176	2	Santa Eulària des Riu	15.03.2008
44:42 +	María Teresa	Gargallo	151069	7=	A Coruña	07.06.2003
44:43 +	Teresa de Jesús	Linares	290469	8	A Coruña	16.05.1998
44:48	Mari Cruz	Díaz	241069	4	Roma	01.09.1987
44:50 +	Julia	Takacs	290689	-	La Coruña	19.06.2010
44:52	Beata	Betlej	070768	23	Eissenhüttenstadt	11.05.1996
45:03 +	Lorena	Luaces	290284	-	Pontevedra	04.03.2012
45:14	Emilia	Cano	040368	13	Helsinki	09.08.1994
45:41	Teresa	Palacio	271058	8	Grassau	16.06.1990
45:48	Lorena	Castrillo	210389	1	Badalona	21.02.2010
45:55	Carolina	Jiménez	020280	2	El Prat de Llobregat	23.03.2003
46:02	Raquel	del Caz	220573	1	Madrid	16.02.1992
46:03	Ainhoa	Pinedo	170283	1	Vélez de Benaudalla	19.02.2011

20 km en ruta

1h27:25	María	Vasco	261275	5	Pekín	21.08.2008
1h27:44	Beatriz	Pascual	090582	6	Pekín	21.08.2008
1h28:15	María José	Poves	160378	1	Pontevedra	04.03.2012
1h30:14	Julia	Takacs	290689	5	La Coruña	19.06.2010
1h30:41	María Teresa	Gargallo	151069	7	A Coruña	07.06.2003
1h31:01	Eva	Pérez	180775	2	Zaragoza	08.02.2004
1h31:29	Rocío	Florido	160176	4	A Coruña	05.06.2004
1h31:50	Lorena	Luaces	290284	4	Pontevedra	04.03.2012
1h31:55	Teresa de Jesús	Linares	290469	5	Hildesheim	09.07.2000
1h32:10	Mari Cruz	Díaz	241069	15	Cheboksary	18.05.2003
1h32:14	Celia	Marcén	061273	19	Mézidon-Canon	02.05.1999
1h32:49	Carolina	Jiménez	020280	10	A Coruña	07.06.2003
1h33:06	Encarna	Granados	300172	9	Leamington	23.04.2000
1h33:41	Ainhoa	Pinedo	170283	14	Lugano	18.03.2012
1h34:23	Eva María	Iglesias	100685	1	Podebrady	09.04.2011
1h34:38	Vanessa	Espinosa	040279	4	Gotemburgo	31.07.1999
1h35:20	Lorena	Castrillo	210389	6	Santa Eulària des Riu	07.03.2010
1h36:32	Raquel	González	161189	15	La Coruña	09.06.2012
1h37:16	Myriam	Fernández	280981	21	Lugano	18.03.2012
1h37:37	Rosa María	Mantecón	280980	6	A Coruña	09.06.2001
1h37:37	Mónica	Ballester	240675	3	Badalona	19.01.2003

PROMESA FEMENINO

5.000 m en pista

21:19.6 m	Julia	Takacs	290689	2	Pamplona	30.07.2011
21:36.22	María	Vasco	261275	1	Alicante	26.07.1997
21:36.92	Mari Cruz	Díaz	241069	2	Birmingham	07.08.1987
21:58.17	Olga	Sánchez	060370	2	Sudbury	31.07.1988
22:09.13	Rosa María	Mantecón	280980	5	Riga	05.08.1999
22:09.21	Reyes	Sobrino	060167	1	Barcelona	16.08.1987
22:09.8 m	Almudena	Recio	270177	1	Palencia	30.05.1999
22:12.7 m	Encarna	Granados	300172	1	Vic	23.05.1993
22:23.31	Eva	Pérez	180775	7	Lisboa	23.07.1994
22:28.49	Emilia	Cano	040368	2	Barcelona	16.08.1987

10.000 m en pista

43:35.50	Julia	Takacs	290689	2	San Fernando	04.06.2010
44:43.23	María	Vasco	261275	1	Salamanca	19.07.1997
45:22.47	Olga	Sánchez	060370	1	Valencia	26.06.1992
45:53.00	Mari Cruz	Díaz	241069	1	Barcelona	16.08.1989
45:59.18	Encarna	Granados	300172	1	Gandía	03.07.1993
46:04.05	Reyes	Sobrino	060167	2	Barcelona	16.08.1989
46:06.80	Beatriz	Pascual	090582	5	Barcelona	02.09.2000
46:17.83	Rocío	Florido	160176	7	San Sebastián	01.08.1998
46:34.50	Eva	Pérez	180775	1	Tarragona	23.06.1997
46:55.03	Laura	Ferreiro	311077	8	San Sebastián	01.08.1998

10 km en ruta

43:21	Encarna	Granados	300172	3	Stuttgart	14.08.1993
43:54	María	Vasco	261275	22	Podebrady	19.04.1997
44:48	Mari Cruz	Díaz	241069	4	Roma	01.09.1987
44:50 +	Julia	Takacs	290689	+	La Coruña	19.06.2010
44:56 +	Beatriz	Pascual	090582	20	Naumburg	02.05.2004
45:30	Rocío	Florido	160176	10	La Coruña	16.05.1998
45:37	Reyes	Sobrino	060167	9	Roma	01.09.1987
45:43	Emilia	Cano	040368	9	Grassau	16.06.1990
45:48	Lorena	Castrillo	210389	1	Badalona	21.02.2010
46:02	Raquel	Del Caz	220573	1	Madrid	16.02.1992

20 km en ruta

1h30:14	Julia	Takacs	290689	5	La Coruña	19.06.2010
1h30:22	Beatriz	Pascual	090582	18	Naumburg	02.05.2004
1h34:38	Vanessa	Espinosa	040279	4	Gotemburgo	31.07.1999
1h35:20	Lorena	Castrillo	210389	6	Santa Eulària des Riu	07.03.2010
1h37:35	Carolina	Jiménez	020280	6	Rubí	17.02.2002
1h37:37	Rosa María	Mantecón	280980	6	La Coruña	09.06.2001
1h38:00	Raquel	González	161189	8	Kaunas	17.07.2009
1h38:01	Iratxe	Pérez	050883	16	Rio Maior	02.04.2005
1h38:02	María	Ibars	260378	5	Orense	22.02.1998
1h38:37	Raquel	Rodríguez	270277	6	Orense	22.02.1998

JÚNIOR FEMENINO

5.000 m en pista

21:36.92	María Cruz	Díaz	241069	2	Birmingham	07.08.1987
21:41.47	María	Vasco	261275	4	Lisboa	23.07.1994
21:58.17	Olga	Sánchez	060370	2	Sudbury	31.07.1988
22:09.13	Rosa María	Mantecón	280980	5	Riga	05.08.1999
22:23.31	Eva	Pérez	180775	7	Lisboa	23.07.1994
22:28.49	Emilia	Cano	040368	2	Barcelona	16.08.1987
22:33.23	Beatriz	Pascual	090582	1	Santander	30.09.2000
22:42.96	Laura	Ferreiro	311077	9	Sidney	24.08.1996
22:45.20	Encarna	Granados	300172	5	Tesalónica	08.08.1991
22:45.27	María	Ibars	260378	1	Gorizia	12.07.1997

10.000 m en pista

45:58.29	Julia	Takacs	290689	6	Bydgoszcz	09.07.2008
46:06.80	Beatriz	Pascual	090582	5	Barcelona	02.09.2000
47:55.16	Paula	Martínez	020192	7	Avilés	17.07.2010
47:57.66	Sandra	Yerga	060491	9	Moncton	21.07.2010
48:32.61	Amanda	Cano	190894	1	Avilés	23.06.2012
48:40.66	María	Vasco	261275	1	Barcelona	31.07.1994
48:53.69	Raquel	González	161189	21	Bydgoszcz	09.07.2008
48:57.20	Eva	Pérez	180775	2	Barcelona	31.07.1994
49:10.8 m	Lorena	Castrillo	210389	2	Castellón	07.07.2007
49:44.28	Sara	Alonso	310791	17	Moncton	21.07.2010
50:06.55	Mar	Juárez	270993	1	Barcelona	05.06.2012

10 km en ruta

44:48	María Cruz	Díaz	241069	4	Roma	01.09.1987
45:54	Beatriz	Pascual	090582	3	Calella	22.04.2001
46:02	Raquel	del Caz	220573	1	Madrid	16.02.1992
46:16	Emilia	Cano	040368	1	Viladecans	15.02.1987
46:27	Olga	Sánchez	060370	18	L'Hospitalet de Llobregat	27.05.1989
46:35	María Reyes	Sobrino	060167	5	Stuttgart	26.08.1986
47:05	María	Vasco	261275	1	Badalona	20.02.1994
47:36	María	Ibars	260378	3	L'Hospitalet de Llobregat	27.04.1997
47:47	Lorena	Castrillo	210389	8	Leamington	20.05.2007
48:07	Sara	Alonso	310791	1	Santa Eulària des Riu	07.03.2010