

RÁNKING ESPAÑA JUVENIL - TODOS LOS TIEMPOS

3.880	Nuria	Geronés	67	2	Vitoria	12.06.1983
3.865	Inmaculada	Clopes	190168	3	Vitoria	17.06.1984
3.833	Belén	Muñiz	69	1	Logroño	29.06.1985
3.464m (3.807m)	Begoña	Delgado	151267	2	Pamplona	03.07.1982
	(17.5mm/9.04/1.45/5.54/29.02/2.25.9m)					
3.796	María	Rocandio	180868	1	San Sebastián	29.10.1983
3.753	Ana Isabel	Sanz	67	3	Vitoria	12.06.1983
3.752	Belén	Saenz	010365	1	San Sebastián	25.10.1981
3.725	Isabel	López	040668	5	Vitoria	12.06.1983
3.716	Carmen	Corral	68	7	Vitoria	12.06.1983
3.709	Lidia	Isasa	65	2	San Sebastián	25.10.1981

3.000 metros marcha en pista

13.20.99	María	Vasco	261275	2	Brujas (BEL)	27.05.1990
13.51.6m	María Cruz	Díaz	241069	1	Lanzarote	10.07.1985
13.51.9m	Emilia	Cano	040368	2	Lanzarote	10.07.1985
14.00.7m	María Reyes	Sobrino	060167	1	Barcelona	10.06.1984
14.04.8m	Ana Cristina	Pérez	051174	1	Valencia	02.06.1988
14.06.4m	Yolanda	Fernández	140568	2	Barcelona	21.04.1985
14.10.4m	Olga	Sánchez	060370	2	Manresa	05.07.1985
14.12.50	Sara	Balsalobre	220494	1	Lorca	04.06.2008
14.13.12 i	Almudena	Recio	270177	6	Sevilla	26.02.1994
14.14.56	Raquel	Rodríguez	270277	2	Nicosia (CYP)	16.05.1994

tiempo de paso

13.32.4m	María Cruz	Díaz	241069	1pas	Madrid	02.08.1986
----------	------------	------	--------	------	--------	------------

5km marcha en ruta

22.28	María	Vasco	261275	9	Hospitalet	10.05.1992
22.44 (22.43.9)	María Cruz	Díaz	241069	1	Cascina (ITA)	05.05.1985
23.08 (23.07.4)	Emilia	Cano	040368	3	Cascina (ITA)	05.05.1985
23.18	Olga	Sánchez	060370	6	La Coruña	16.05.1987
23.44	Silvia	Ortiz	190591	1	Madrid	04.03.2006
23.49	Raquel	González	161189	1	Getafe	17.12.2006
24.01	Raquel	Rodríguez	270277	2	El Prat de Llobregat	17.04.1994
24.03	Carolina	Jiménez	020280	10	Naumburg (GER)	25.05.1997
24.11	María Reyes	Sobrino	060167	3	Hospitalet	08.04.1984
24.11	Lorena	Castrillo	210389	3	Getafe	17.12.2006

5.000 metros marcha en pista

22.29.3m	María	Vasco	261275	3	Barcelona	05.04.1992
22.30.90	María Cruz	Díaz	241069	1	Madrid	02.08.1986
22.49.44	Olga	Sánchez	060370	5	Birmingham (GBR)	06.08.1987
23.09.6m	Paula	Martínez	020192	1	Avilés	19.04.2009
23.23.86	Lorena	Castrillo	210389	3	Puertollano	15.07.2006
23.36.47	Sara	Alonso	310791	1	Andújar	01.06.2008
23.38.2m	Carolina	Jiménez	020280	1	Jerez de la Frontera	21.06.1997
23.44.8m	María Reyes	Sobrino	060167	11	Bergen (NOR)	05.05.1984
23.52.15	Amanda	Cano	190894	1	Granollers	19.06.2011
23.52.9m	Emilia	Cano	040368	2	Manresa	06.07.1985

10.000 metros marcha en pista

50.13.77	Laura	García-Caro	160495	24	Barcelona	11.07.2012
50.15.43	Sara	Alonso	310791	10	Santa Cruz de Tenerife	26.07.2008
50.21.97	Paula	Martínez	020192	12	Santa Cruz de Tenerife	26.07.2008
50.45.17	Lorena	Luaces	290284	12	Valencia	21.07.2001
50.46.34	Lorena	Castrillo	210389	9	Beijing (CHN)	19.08.2006

RÁNKING ESPAÑA JUVENIL - TODOS LOS TIEMPOS

3.813	Vanessa	Díaz	170879	2	Alcorcón	07.07.1996
	(15.91(-1,7)/1.50/9.98/5.42(6,7)/31.70/1.44.50)					
<i>(100m vallas (0,76)/altura/peso(3 Kg)/longitud/jabalina(500 gr)/600m)distancia=</i>						
4.223	Alejandra	Gálvez	190877	1	Málaga	22.05.1993
	(15.43(-1,0)/1.67/11.69/5.20(1,9)/37.48/1.40.60)					
4.078A	Anna	Circuns	290484	1	Segovia	28.06.2000
	(14.93(-0,2)/1.66/10.41/5.24(0,7)/34.86/1.46.52)					
4.068	María	Peinado	080277	2	Málaga	22.05.1993
	(15.03(-1,0)/1.53/11.39/5.36/(1,1)/34.46/1.41.53)					
4.032A	Raquel	Navas	220184	2	Segovia	28.06.2000
	(15.42(-0,2)/1.54/10.41/5.32(0,5)/42.32/1.47.12)					
3.966m (4.255m)	María Rosario	Venegas	110279	1	Jerez de la Frontera	30.04.1994
	(14.9m(0,8)/1.56/9.93/5.82(-1,1)/30.90/1.49.0m)					
3.947m	Cristina	Carbonero	050180	1	Málaga	27.06.1995
	(15.1(1,1)/1.56/11.26/5.03(-0,4)/28.84/1.40.4)					
3.933	Ana	García	050385	1	Barcelona	03.07.2001
	(15.14(0,4)/1.58/10.79/5.59(-0,3)/31.01/1.52.82)					
3.893	Cristina	Barcena	140183	1	Salamanca	22.06.1999
	(15.24(0,7)/1.57/13.09/5.31(4,0)/29.11/1.57.50)					
3.892	Naiara	Larrea	030877	1	Málaga	24.06.1993
	(15.06(0,5)/1.55/12.64/5.35(2,4)/30.88/2.00.62)					
3.872	Andrea	Medina	260496	1	Castellón	26.06.2011
	(14.70(0,6)/1.55/11.52/5.24(1,2)/24.52/1.45.44)					

marca realizada en 1 día

4.256	Arrate	Azkona	040584		Eibar	27.05.2000
-------	--------	--------	--------	--	-------	------------

(100m vallas (0,76)/altura/peso(3 Kg)/100m/longitud/jabalina(500 gr))distancia=

**(1ªjornada igual /2ª=longitud/jabalina(500 gr)/100m)*

4.174	Ana Belén	Martínez	300575	1	Barcelona	26.06.1991
	(15.04(3,9)/1.67/11.63/13.27(2,4)/5.44(2,3)/31.98)					
4.107	María	Díez	240670		Madrid	27.06.1986
	(15.22/1.64/ / /)					
4.061m (4.324m)	María	García	090171	1	Valladolid	25.05.1986
	(14.6m/1.63/10.90/12.4m/5.31/23.82)					
4.076	Juana Teresa	Santana	240672		Las Palmas de Gran Canaria	22.05.1987
4.028*	Sonia	Almansa	080189	1	Huelva	04.07.2004
	(15.18(0,3)/1.54/11.58/5.32(-0,1)/34.33/13.38(-3,6))					
4.008	Sonia	Moreno	041275	2	Barcelona	26.06.1991
	(/1.64/ / / /34.64)					
3.998*	Caridad	Jerez	230191	1	El Prat de Llobregat	16.07.2006
	(14.93(-2,9)/1.56/10.26/4.92(-2,0)/35.08/12.82(-0,7))					
3.991	María Victoria	Samper	240174	1	Madrid	04.07.1990
	(15.57(0,5)/ / /12.54(1,8)/ /33.68)					
3.964	María Isabel	Siles	310873	1	Madrid	14.07.1989
3.930*	Estefanía Estrella	Fortes	250487	1	Albacete	30.06.2002
	(14.86(3,7)/1.46/10.29/5.07(1,9)/34.36/12.78(3,0))					
4.207	María	García	090171		Valladolid	26.04.1987
	(?/1.68/11.34/12.4m/ ??/?)					

Marcas conseguidas (con tabla de 1.971)

altura valla=¿?

distancia entre valla=¿? Pesos?

(100mv(0,76m)/peso(3kg)/altura/longitud/jabalina(600gr)/800m)

distancia=

4.271m (4.546m)	Olga	Armengol	071065	1	Cornellá	14.06.1981
	(15.2m/12.54/1.64/5.35/35.80/2.24.6m)					
4.345	Esther	Boix	240268	1	Vitoria	17.06.1984
4.175	Susana	Cruz	270766	1	Pamplona	03.07.1982
3.948	María Isabel	Texeira	070668	2	Vitoria	17.06.1984
3.894	María del Carmen	Vargas	200668	1	Las Palmas de Gran Canaria	28.07.1984

RÁNKING ESPAÑA JUVENIL - TODOS LOS TIEMPOS

51.19.88	Carolina	Jiménez	020280	8	Salamanca	19.07.1997
51.57.72	Raquel	González	161189	11	Zaragoza	22.07.2006
52.32.6m	Verónica	Aliaga	120292	4	Torrent	18.07.2009
52.39.22	Iratxe	Pérez	050783	15	Barcelona	02.09.2000
53.07.84	Ainhoa	Pinedo	170283	17	Barcelona	02.09.2000

10km marcha en ruta

46.09	María Cruz	Díaz	241069	1	Stuttgart (GER)	26.08.1986
48.55	María Reyes	Sobrino	060167	3	Vilanova i la Geltrú	18.03.1984
48.57	Emilia	Cano	040368	5	Saint-Aubin (FRA)	23.06.1985
49.20	Lorena	Luaces	290284	16	Dudince (SVK)	19.05.2001
49.27	Sara	Alonso	310791	5	Podebrady (CZE)	12.04.2008
49.33	Lorena	Castrillo	210389	10	La Coruña	14.05.2006
49.41	Sandra	Troyano	171195	1	Benicasim	06.03.2011
49.44	Laura	García-Caro	160495	19	Saransk (RUS)	12.05.2012
49.47	María	Pérez	290496	1	La Coruña	09.06.2012
49.58	Raquel	del Caz	220573	1	Madrid	14.01.1990