

“FIT-WALKING DEL TRICENTENARI” 1a Edició 12 de OCTUBRE 2014

CAMINA a l'ALMARESME

Canet de Mar - Arenys de Mar



1714 / 2014



El cost de la inscripció de **6 euros** anirà destinat a la Fundació Miquel Valls que lluita contra l'ELA (Esclerosi Lateral Amiotròfica) amb 2€, i les Associacions de Voluntariat que hi col·laboren, amb 2€ també.

1a. edició de la Camina a l'Almaresme, Gran Caminada Popular al pas de **Fit-Walking**, que se celebrarà el **diumenge 12 de octubre** de 2014. Es caminarà en la distància de 5 i 10 km. Aquesta caminada és agermanada amb la 2a. edició del CaminAlguer, que se ha organitzat al setembre a la Illa de Sardenya.

Trobada: 8:30 hores a la riera San Domènec (Plaça de la Lenya), a Canet de Mar **Sortida: 9:30**.

Recorregut: Riera San Domènec de Canet de Mar, passeig marítim, arribada a la Riera de Arenys de Mar (Plaça de la Picòrdia dita de les Palmeres). La cursa és no competitiva i es sortejaran premis entre tots els participants. El cost d'inscripció de **6€** dona dret a la bossa de cursa (a les 200 primeres inscripcions), a l'avituallament i a la participació del sorteig dels premis. La recaptació serà destinada als projectes que la **Fundació Miquel Valls** té per la millora de la **qualitat de vida dels afectats de ELA** i les seves famílies i a les associacions de voluntariat que hi col·laboren.

El FitWalking és l'activitat esportiva ideal per mantenir-se en forma, tenir cura de la línia i de la salut, sense cansament. **Les inscripcions** es poden fer a

Canet de Mar: Creu Roja, que destinarà la seva donació a L'Aliança Humanitària per L'Alimentació Infantil c/Narcís Monturiol, 3; Mares Malabaristes c/Sauc (c/dels Gats) 35; Plataforma Odeon; Muixons i llepafils; Perkutes de Canet; Canet Fútbol Club; GEA XXI; Restaurant La Queixalada, c/Castañer 18; Frankfurt Dani, riera Gavarrà c/ de Cuba 30

Arenys de Mar: OpenSport Bar - Penya Apanemi Club d'Atletisme, Riera Bisbe Pol 65; Poliesportiu Arenys, c/Fondo de les Creus **Caella:** Calella Marxa (tel 655 81 20 07); Fundació Miquel Valls per la Lluita contra la ELA (667 89 29 87)

Blanes: AECC Catalunya contra al Cancer tel. 626865754

Per més informació: **63 63 64 210** - la pàgina web: www.escoladelcaminar.com