

Nota de Prensa 2

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA Y CARTEL OFICIAL DEL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE MARCHA EN RUTA

Motril, 25 de Enero de 2016



El Campeonato de España de Marcha en Ruta se pone en funcionamiento en el Puerto de Motril con la presentación del Cartel Oficial del mismo y del Campeonato de Andalucía de la especialidad que se disputará el próximo domingo 31 de enero.

Con esta competición se calibrará el nivel de calidad del circuito que se ha homologado en el recinto portuario para la celebración del Cto de España. Un circuito que ha sido alabado por los técnicos de la RFEA y que los responsables de la Autoridad Portuaria están cuidando con esmero en todos los detalles.

Al tiempo, se proclamarán los campeones autonómicos y se seleccionarán a los representantes de Andalucía en el nacional, cadete y júnior, ya que las autonomías se enfrentan por equipos además de hacerlo a nivel individual en estas categorías.

Igualmente se ha constituido el I Premio de Marcha "Ciudad de Motril" para acoger este autonómico y posibilitar también la participación de los atletas de comunidades limítrofes como es el caso de Extremadura y Murcia así como otros atletas de altísimo nivel que aprovecharan la jornada para probarse. Igualmente con este Premio se da cabida también a la promoción ya que las categorías menores podrán participar probando una modalidad de gran complejidad y dureza.

Y como no podía ser de otra forma el espacio para la Solidaridad también tendrá su sitio ya que se va a disputar una Caminata Popular Solidaria para recaudar fondos a favor de los Niños Oncológicos con los que la Asociación Española Contra el Cáncer trabaja. A las 12.45 se podrá participar, aportando 1€, en este apartado solidario. Todos los motrileños que se desplacen el domingo hasta el Puerto y, especialmente, los vecinos de Varadero y Santa Adela podrán colaborar con esta causa y disfrutar de una competición de primer orden.

La marcha atlética es la especialidad atlética más laureada del atletismo español acumulando hasta 5 medallas en los Juegos Olímpicos y, estando en año olímpico, no está mal recordarlo. Una modalidad que unos pioneros en los años ochenta llamados Llopart y Marín popularizaron hasta extenderse por toda la geografía nacional desde su feudo del Baix Llobregat hasta los núcleos más punteros en la actualidad con

Cieza y Guadix como referentes pero practicado en Extremadura, Galicia, Aragón, Euskadi, Galicia, Madrid, Castilla- León con un altísimo nivel.

La marcha atlética tiene sus orígenes en las islas británicas, como no, donde se practicaba el "pedestrianismo" en el siglo XVII con recorridos de 24 horas hasta 6 días, pero el gesto de marchar es un gesto cotidiano de nuestra vida y que ha sido empleado para realizar los grandes desplazamientos de los ejércitos hasta que los medios de transporte han facilitado esta tarea.

En el momento que se ha reglamentado con normas precisas nace la Marcha Atlética como disciplina deportiva. Son normas básicas y precisas para diferenciarla de la Carrera: siempre se debe tener un pie apoyado en el suelo y la pierna apoyada no debe verse flexionada al pasar por la vertical y de ahí las dos amonestaciones, tan susceptibles a la polémica del arbitraje, denominadas Suspensión y Flexión.

En el siglo XXI todavía se observa el desarrollo de una buena técnica de marcha por el ojo humano de un juez. Quien decide y juzga que el marchador se desplaza según la norma está sujeto a la imposibilidad de observar la perfección técnica que observa ya que el marchador moderno ha desarrollado una técnica de gran complejidad y eficacia para conseguir unos ritmos altísimos de desplazamiento y ello ha conllevado, a lo largo de los años, eternos debates sobre las descalificaciones o no de los atletas desde la llegada de la televisión.

A pesar de eso, los adeptos a esta modalidad van creciendo, es un sector del atletismo muy activo en la formación y el estudio lo que está explicando el altísimo nivel de nuestra marcha. El marchador es un atleta completo ya que su programa de entrenamiento es muy rico en matices de fuerza, resistencia y velocidad. Cuando no existían los Trails, tan populares en la actualidad, el marchador ya salía a la montaña para realizar grandes travesías en el medio natural como un medio de acondicionamiento y trabajo de resistencia.

Y Motril le debía a esta modalidad un evento del tipo que se presenta y se lo debía sobre todo a sus grandes y olvidados marchadores. Porque Motril, con un calendario atlético tan rico y variado, no tenía una prueba para ellos que siempre que han podido se han

exhibido en cualquier carrera, bien en la Media Maraton, en la Subida al Conjuero o donde han podido participar poniéndoselo muy difícil de superar a los corredores.

Pero la Marcha en MOTRIL tiene su propia historia.

Corría el año 1986 cuando un grupo de aficionados al atletismo en Motril realizaba una carrera atlética "Milla" en el interior del Puerto de Motril. Como complemento a la jornada se acordó, con la incipiente escuela de atletismo de Guadix, realizar una exhibición de la Marcha por todas las calles de nuestra ciudad saliendo desde el puerto una vez se finalizara la competición. Encabezando el grupo iba un tal Manuel Alcalde, que fuera atleta olímpico en Los Ángeles y que da nombre, en la actualidad, al CAE de Marcha que tiene su sede en Guadix y lo acompañaba un jovencísimo Francisco Fernández, más conocido como "Paquillo".

Desde entonces un sinfín de atletas motrileños han practicado esta modalidad atlética y hasta la presente no habían podido celebrar una prueba del tipo que se pretende lo que supondrá todo un homenaje para todos estos pioneros.

Nombres como Enrique Sánchez, Rafael Rodríguez, M Mar García, José Gómez, Miguel Lorenzo, Carmen Alonso, Sara R Navarro, Alberto Acosta, Darío Ruiz, Juan J Blanco, Dolores Estévez, Jose A Morales, Sergio Sánchez, Belinda Ruiz....y así hasta completar una lista interminable de nombres que han hecho posible que esta modalidad tenga entre los atletas de Motril una gran aceptación.



En la actualidad nuestros atletas tienen ya un gran bagaje y experiencia lo que les hace unos consumados marchadores a nivel nacional. Sin embargo hay una figura clave en la marcha motrileña de los últimos años y es, sin duda, Rafael Ballesteros.



Este atleta paduleño, profesor de música y director de bandas de música de diferentes pueblos, desde pequeño, quiso practicar esta modalidad atlética y decidió acercarse hasta las pistas de Motril para ver si él podría practicarla a pesar de su edad. Desde ese momento ha sido el marchador más representativo del Ciudad de Motril y, siendo un atleta motrileño de adopción, ha alcanzado un nivel impresionante en la prueba de 50 km a nivel absoluto y veterano.

Juan Francisco Martín Amat es el marchador motrileño con más proyección del momento. Ha sido medallista en varios campeonatos de España de categorías y en la actualidad reside en Guadix donde prepara junto a otros jóvenes talentos de la marcha nacional sus próximos compromisos, entre el que sobre sale conseguir asistir al Cto del Mundo Júnior lo que sería todo un logro para un marchador motrileño ya que sería el primero en lograrlo.



Sofía Jiménez Correa es otro joven valor de la marcha motrileña que ya sabe lo que es disfrutar de los pódiums a nivel andaluz, es asidua con las selecciones de Andalucía y ha asistido a los nacionales de su categoría.



Y tras ellos una nueva generación con Jose Miguel Ruiz, Lola Jiménez, Tabatha Peña, Nerea Peñalver, Pablo y Curro Arquellada o Julian Usme que nos preparan un futuro esperanzador.



Pero estando focalizando todo en el Puerto de Motril no queremos dejar pasar este reconocimiento sin mentar a los marchadores "playeros" ya que las hermanas Inma, M Carmen y Varinia Hidalgo junto a su primo J Luis Espinosa han sido unos practicantes consumados de la Marcha y seguro que encuentran un hueco en sus estudios y trabajos para estar en la primera fila de la organización de este evento en su barrio del Varadero.

Ya que todo tendrá lugar en la puerta de su casa, en nuestra ciudad y en un recinto como el Puerto de Motril que verá como su instalación se ve invadida por el deporte y por todo el público que desee disfrutar de esta gran jornada.



Motril será la sede organizadora de la competición nacional más importante en el mundo de la marcha atlética, que albergará a más de 300 marchadores en representación de las 17 comunidades autónomas.

La oportunidad de organizar este evento aportará un amplio impacto mediático y económico para nuestra ciudad, unido al espectáculo deportivo ya que se reunirá a un número importante de atletas olímpicos y medallistas a nivel internacional y el reto público del marchador murciano M Ángel López, campeón mundial, de hacer la mínima para los Juegos Olímpicos de Río en 50 km en Motril y así doblar en 20 km y 50 km en esta Olimpiada, algo sólo al alcance de muy pocos.

