

## RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE ESPAÑA DE MARCHA ATLÉTICA, HOMBRES (Actualización a 14 de diciembre de 2016)

<u>tipo</u>	<u>categ</u>	<u>prueba</u>	<u>tiempo</u>	<u>atleta</u>	<u>año nac</u>	<u>club</u>	<u>fecha record</u>	<u>lugar record</u>
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	20 km. M. (r)	1h17:22	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Beep Trot. Guadix	28.04.2002	Turku
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	50 km. M. (r)	3h38:43	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	20.03.1994	Ourense
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	3.000m M.(p)	11:00.50+	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Agrupaejido	08.06.2007	Villeneuve d'Ascq
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	5.000m M.(p)	18:27.34	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Agrupaejido	08.06.2007	Villeneuve d'Ascq
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	10.000m M.(p)	37:53.09	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Agrupaejido	27.07.2008	Santa Cruz de Tenerife
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	10 km. M. (r)	37:52:00	Fco. Javier Fernández Peláez	77	BEEP Guadix	08.06.2002	Cracovia
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	20.000m M.(p)	1h22:31.8	Juan Manuel Molina Morote	79	Athleo Cofrucieza	04.09.2001	Brisbane
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	30 km. M. (r)	2h05:28	Mikel Odriozola Domínguez	73	Real Sociedad-Krafft	19.01.2003	Badalona
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	35 km. M. (r)	2h30:33	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	12.06.1993	Eschborn
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	30.000m M.(p)	2h07:59.8	José Marín Sospedra	50	C.N.Barcelona	08.04.1979	Barcelona
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	50.000m M.(p)	3h51:54.5	José Marín Sospedra	50	C.N. Barcelona	07.04.1990	Manresa
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	1 hora M. (p)	14.842m	Daniel Plaza Montero	66	G.C.R. La Seda	31.03.1990	El Prat Llobregat
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	2 horas M.(p)	28.165m	José Marín Sospedra	50	C.N.Barcelona	08.04.1979	Barcelona
AIRE LIBRE	PROMESA	20 km. M.(r)	1h19:25	Valentí Massana Gracia	70	C.N. Barcelona	06.06.1992	La Coruña
AIRE LIBRE	PROMESA	50 km. M.(r)	3h55:57	Miguel Ángel Prieto Adanero	64	R.C.D. La Coruña	16.03.1986	Madrid
AIRE LIBRE	PROMESA	5.000m M.(p)	18:39.65	Alvaro Martín Uriol	94	Playas de Castellón	25.07.2015	Gijón
AIRE LIBRE	PROMESA	5 km. M. (r)	19:37	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	20.11.2016	Toledo
AIRE LIBRE	PROMESA	10.000m M.(p)	38:42.38	Fco. Javier Fernández Peláez	77	Puma Sevilla Abierta	11.07.1999	Torremolinos
AIRE LIBRE	PROMESA	10 km. M. (r)	39:27:00	Valentín Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	06.06.1992	La Coruña
AIRE LIBRE	PROMESA	1 hora marcha	14.367m	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	31.03.1990	El Prat
AIRE LIBRE	PROMESA	20.000m M.(p)	1h22:31.8	Juan Manuel Molina Morote	79	Athleo Cofrucieza	04.09.2001	Brisbane
AIRE LIBRE	PROMESA	2 horas M.(p)	25.374m	Víctor Campos López	51	C.F..Barcelona	11.02.1973	Barcelona
AIRE LIBRE	PROMESA	30 km. M. (r)	2h10:12	José David Domínguez Guimera	80	Puma Jerez 2002	17.02.2002	Rubí
AIRE LIBRE	PROMESA	30.000m M.(p)	2:37:28.0	Rafael Espejo Cobos	52	At. Cornellá	08.04.1979	Barcelona
AIRE LIBRE	PROMESA	35 km. M. (r)	2h36:34	Marc Tur Pico	94	S.G.Pontevedra	16.02.2014	Murcia
AIRE LIBRE	PROMESA	35.000m M.(p)	3:05:21	Adrià Galín Pons	93	F.C.Barcelona	16.11.2014	Balma-Pyr
AIRE LIBRE	PROMESA	50.000m M.(p)	4h44:24.4	Albert Galín Calvo	52	CM Mare Nostrum	19.05.1974	Barcelona
AIRE LIBRE	JUNIOR	10.000m M.(p)	39:51:59	Diego García Carrera	96	A.D.Marathon	25.07.2014	Eugene
AIRE LIBRE	JUNIOR	5 km. M. (r)	20:02+	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	03.05.2014	Taicang
AIRE LIBRE	JUNIOR	5.000m M.(p)	19:203.16	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	24.06.2015	Plasencia
AIRE LIBRE	JUNIOR	10 km. M. (r)	40:10:00	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	03.05.2014	Taicang
AIRE LIBRE	JUNIOR	20.000m M.(p)	1h29:27.0	Daniel Plaza Montero	66	La Seda	05.05.1984	Fana

AIRE LIBRE	JUNIOR	20 km. M.(r)	1h21:45	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	22.03.2015	Rentería
AIRE LIBRE	JUNIOR	50.000m M.(p)	5h04:27.8	José Orriols Verges	50	J.A.Sabadell	21.12.1969	Barcelona
AIRE LIBRE	JUVENIL	10.000m M.(p)	41:03.87	César Rodríguez Jiménez	76	ADUS Iberdrola	30.07.1993	San Sebastián
AIRE LIBRE	JUVENIL	5.000m M. (p)	19:47.37	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	15.06.2013	Avilés
AIRE LIBRE	JUVENIL	5km.M. (r)	20:11	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	23.11.2013	Toledo
AIRE LIBRE	JUVENIL	10km.M. (r)	40:55:00	Diego García Carrera	96	A.D. Marathon	15.12.2013	Getafe
AIRE LIBRE	JUVENIL	20km.M. (r)	1h31:50	Valentí Massana Gracia	70	C.N.Barcelona	18.07.1987	Barcelon
AIRE LIBRE	CADETE	5.000m M.(p)	21:01.6	Ildefonso de la Torre Jesús	84	Independiente	17.04.1999	Andújar
AIRE LIBRE	CADETE	5km M.(r)	21:41	Germán Nieto Montesinos	70	Cornellá At.	24.02.1985	Reus
AIRE LIBRE	CADETE		21:41	Valentí Massana Gracia	70	C.N. Barcelona	24.02.1985	Reus
AIRE LIBRE	CADETE	3.000m M.(p)	12:45.1	Germán Nieto Montesinos	70	Cornellá At.	16.06.1985	Barcelona
AIRE LIBRE	CADETE	10.000m M.(p)	45:42.2	Germán Nieto Montesinos	70	Cornellá At.	23.05.1985	Cornellá
AIRE LIBRE	CADETE	10km M. (r)	46:03:00	José Mestre Martín	2001	Suanzes San Blas	20.03.2016	Cáceres
AIRE LIBRE	INFANTIL	3.000m M.(p)	14:03.3	Sergio Beltrán Arqués	76	Caixa Castelló	20.05.1989	Gandía
AIRE LIBRE	INFANTIL	5.000m M.(p)	24:14.36	Manuel Bermúdez Jiménez	97	UCAM Athleo Cieza	12.12.2010	Lorca
AIRE LIBRE	INFANTIL	5km M. (r)	23.24	José Manuel Naranjo Murillo	2001	At Almendralejo	07.12.2014	Guadix
AIRE LIBRE	UNIVERSITARIO	10.000m Marcha	38:53.42	Miguel Ángel López Nicolás	88	CE-u	29.04.2015	Cartagena
AIRE LIBRE	UNIVERSITARIO	20km Marcha	1h23:39	Miguel Ángel Prieto Adanero	64	U	25.08.1989	Duisburgo
PISTA CUBIERTA	ABSOLUTO	3.000 Marcha	11:23.15+	Miguel Angel Prieto Adanero	64	Larios-A.A.M.	17.02.1991	Sevilla
PISTA CUBIERTA	ABSOLUTO	5.000 Marcha	18:24.13	Francisco Javier Fernández Peláez	77	Agrupaejido	17:02.2007	Belfast
PISTA CUBIERTA	PROMESA	5.000 Marcha	18:59.60	Valentí Massana Gracia	70	C.N. Barcelona	23.02.1991	París
PISTA CUBIERTA	JUNIOR	5.000 Marcha	20:11.18	Valentí Massana Gracia	70	C.N. Barcelona	19.01.1989	Oviedo
PISTA CUBIERTA	JUVENIL	3.000 Marcha	12:22.6	Francisco Botonero Garrido	63	Sant Celoní	10.02.1980	Oviedo
PISTA CUBIERTA	JUVENIL	5.000 Marcha	20:59.0	Germán Nieto Montesinos	70	At.Cornellá	08.02.1987	San Sebastián

#### **VETERANOS 10 KM**

tipo	prueba	edad	tiemp	Atleta	Fecha nac	Fecha record	Lugar record
ruta	10 km	35	39:30	Josep Marín Sospedra	21.01.50	03.06.89	La Coruña
ruta	10 km	40	40:44	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	15.10.11	Roma
ruta	10 km	45	42:20	Jesús Ángel García Bragado	17.10.69	24.01.16	Viladecans
ruta	10 km	50	45:30	Miguel Periañez García	02.11.62	01.06.13	A Coruña
ruta	10 km	55	47:28	Ignasi Melo Valls	28.12.52	07.03.10	Santa Eulalia des Riu
ruta	10 km	60	50:24	Ignasi Melo Valls	28.12.52	09.08.15	Lyon (FRA)
ruta	10 km	65	57:11	Manel Canals Enrich	13.01.23	06.03.88	Burgos
ruta	10 km	70	1h03:38	Carlos Olivares Cambra	03.05.33	27.02.05	El Prat de Llobregat
ruta	10 km	75	1h23:31	Antoni Lladó Bonastre	13.12.13	21.05.89	San Quirze

## RÉCORDS Y MEJORES MARCAS DE ESPAÑA DE MARCHA ATLÉTICA, MUJERES (Actualización a 14 de diciembre de 2016)

<u>tipo</u>	<u>categ</u>	<u>prueba</u>	<u>tiempo</u>	<u>atleta</u>	<u>año nac</u>	<u>club</u>	<u>fecha record</u>	<u>lugar record</u>
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	10 km. M. (r)	43:02:00	María Vasco Gallardo	75	T2 - C.N.B. L'H	20.08.1998	Budapest
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	20 km. M.(r)	1h27:25	María Vasco Gallardo	75	Associació Esportiva Blanc i Blau	21.08.2008	Pekín
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	5.000m M.(p)	12:06.05	Raquel González Campos	89	F.C.Barcelona	06.07.2016	Mataró
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	5.000m M.(p)	20:30.04	Julia Takacs Nyerges	89	Playas de Castellón	02.07.2014	Cáceres
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	5 km. M.(r)	21:04	María Vasco Gallardo	75	F.C. Barcelona	06.03.2005	Barcelona
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	10.000m M.(p)	42:14.12	Raquel González Canmpos	89	F.C.Barcelona	23.07.2016	Gijón
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	20.000m M.(p)	1h32:22.4	Eva Pérez Trujillo	75	Puma Chapín Jerez-2002	05.09.2001	Brisbane
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	30km M.(r)	2h57:28	Alicia del Río Hernández	96	A.D.Marathon	13.12.2015	Getafe
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	50km M.(r)	5h37:24	Marina Hoerneck Gil	42	At. Lloret	10.04.1993	Basildon
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	10 Km.M.(r)	43:21:00	Encarna Granados Aguilera	72	G.E.E.G	14.08.1993	Stuttgart
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	20 km.M.(r)	1h29:32	Laura García-Caro Lorenzo	95	A.D. Marathon	17.05.2015	Murcia
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	3.000m M.(p)	12:29.38	Laura García-Caro Lorenzo	95	A.D. Marathon	10.06.2015	Huelva
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	5.000m M.(p)	21:19.6	Julia Takacs Nyerges	89	Puerto de Alicante OHL	30.07.2011	Pamplona
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	5 km. M.(r)	21:25	María Reyes Sobrino Jiménez	67	C.N.Barcelona	16.05.1987	La Coruña
AIRE LIBRE	ABSOLUTO	10.000m M.(p)	43:35.50	Julia Takacs Nyerges	89	Pto. Alicante OHL	04.06.2010	San Fernando
AIRE LIBRE	PROMESA	30km M.(r)	2h57:28	Alicia del Río Hernández	96	A.D.Marathon	13.12.2015	Getafe
AIRE LIBRE	JUNIOR	10.000m M.(p)	44:32.84	Laura García-Caro Lorenzo	95	A.D.Marathon	23.07.2014	Eugene
AIRE LIBRE	JUNIOR	3.000m M.(p)	12:44.21	Laura Garcia-Caro Lorenzo	95	A.D. Marathon	12.05.2014	Huelva
AIRE LIBRE	JUNIOR	5.000m M.(p)	21:36.92	María Cruz Díaz García	69	C.N. Barcelona	07.08.1987	Birmingham
AIRE LIBRE	JUNIOR	5 km. M.(r)	22:00	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	12.06.1994	Livorno
AIRE LIBRE	JUNIOR	10 km. M.(r)	44:48:00	Mari Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	01.09.1987	Roma
AIRE LIBRE	JUNIOR	20 km. M.(r)	1h34:50	Laura Garcia-Caro Lorenzo	95	A.D. Marathon	31.05.2014	A Coruña
AIRE LIBRE	JUVENIL	5.000m M.(p)	22:29.3	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	05.04.1992	Barcelona
AIRE LIBRE	JUVENIL	5 km M. (r)	22:28	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	10.05.1992	L'Hospitalet
AIRE LIBRE	JUVENIL	10.000m M.(p)	49:32.68	Marina Peña Alonso	99	C.D. Florentino FDR	Eskilstuna	16.07.2015
AIRE LIBRE	JUVENIL	3.000m M.(p)	13:20.99	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	27.05.1990	Brujas
AIRE LIBRE	JUVENIL	10km M.(r)	46:09:00	Mari Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	26.08.1986	Stuttgart
AIRE LIBRE	JUVENIL	20km M.(r)	1h54:20	Sandra Yerga Valdemoro	91	CAP Alcobendas	23.11.2008	Madrid
AIRE LIBRE	CADETE	3.000m M.(p)	13:20.99	María Vasco Gallardo	75	Viladecans	27.05.1990	Brujas
AIRE LIBRE	CADETE	5.000m M.(p)	23:30.3	María Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	05.05.1984	Bergen
AIRE LIBRE	CADETE	5 km. M. (r)	23:05	María Vasco Gallardo	75	Viladecans	16.06.1990	Grassau

AIRE LIBRE	CADETE	10 km. M. (r)	48:51:00	María Cruz Díaz García	69	C.N.Barcelona	18.03.1984	Vilanova
AIRE LIBRE	INFANTIL	3.000m M.(p)	14:12.53	Antia Chamosa Dacasa	99	Atletismo Cuntis	08.12.2012	Guadix
AIRE LIBRE	INFANTIL	5.000m M.(p)	25:45.1	Sara Balsalobre García	94	UCAM Athleo Cieza Golf	26.05.2007	Cartagena
AIRE LIBRE	INFANTIL	3 km. M. (r)	14:36	Judit Bohils Tenas	2003	ISS-L'Hospitalet	07.02.2015	Igualada
AIRE LIBRE	INFANTIL	5 km. M. (r)	26:17:00	María del Pinar Polo Romero	93	C.A.S. Cajasegovia	04.03.2006	Madrid
AIRE LIBRE	INFANTIL		26:17:00	Carmen Escariz Mella	98	Atletismo Cuntis	09.04.2011	Rio Maior
AIRE LIBRE	UNIVERSITARIO	5.000 Marcha	21:07.51	Raquel Gonzalez Campos	89	CE-u	29.04.2015	Cartagena
AIRE LIBRE	UNIVERSITARIO	10km Marcha	45:51:00	Rocío Florido Florido	76	U	10.07.1999	Palma de Mallorca
AIRE LIBRE	UNIVERSITARIO	20km Marcha	1h33:51	Julia Takacs Nyerges	89	U	19.08.2011	Shenzhen
PISTA CUBIERTA	ABSOLUTO	2.000 Marcha	8:44.92	María Vasco Gallardo	75	C.N. Barcelona	03.03.1991	Zaragoza
PISTA CUBIERTA	ABSOLUTO	3.000 Marcha	12:27.82	María Reyes Sobrino Jiménez	67	C.N. Barcelona	03.03.1989	Budapest
PISTA CUBIERTA	PROMESA	3.000 Marcha	12:27.82	María Reyes Sobrino Jimenez	67	C.N.Barcelona	03.03.1989	Budapest
PISTA CUBIERTA	JUNIOR	3.000 Marcha	12:34.02	Olga Sánchez Armona	70	A.A. Catalunya	04.03.1989	Budapest
PISTA CUBIERTA	JUVENIL	3.000 Marcha	13:32.9	María Vasco Gallardo	75	C.N.Barcelona	09.02.1992	Zaragoza

### VETERANAS 5 KM

tipo	prueba	edad	tiemp	Atleta	Fecha nac	Fecha record	Lugar record
ruta	5 km	35	22:12	Mª Teresa Gargallo Gracia	15.10.69	04.03.06	Madrid
ruta	5 km	40	24:20	Cristina Fernández Riba	22.07.71	12.02.12	Badalona
ruta	5 km	45	25:49	Pilar Amelia Iglesias Grandio	01.04.68	20.04.13	Cuntis
ruta	5 km	50	26:52	Mª Carmen García Frontons	10.12.60	20.03.11	Gante (BEL)
ruta	5 km	55	29:31	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	29.03.09	Ancona (ITA)
ruta	5 km	60	30:00	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	23.03.13	San Sebastián
ruta	5 km	65	31:48	Mª José Briz Rodríguez	21.06.51	19.11.16	Toledo
ruta	5 km	70	36:17	Christel Schustakowitz Abraham	04.03.44	07.02.16	Badalona