

ALGUNAS DECLARACIONES TRAS TAICANG 2018

Santi Perez Alonso

Ya en casa de vuelta tras la disputa del Cto. del Mundo de Marcha por Naciones en Taicang (Shanghái, China). Orgulloso, me encuentro tremendamente orgulloso de nuestros 6 equipos (20km mujeres y hombres / 50km mujeres y hombres / 10km Sub-20 mujeres y hombres) pues si es verdad que en algún caso no se han podido lograr los objetivos marcados, también lo es que en cuanto a entrega y compromiso con la camiseta del Equipo Nacional, todos y cada uno de ellos han tenido, una vez más, una actuación realmente ejemplar. Tenemos un conjunto de atletas y técnicos en España realmente extraordinario y así debemos proclamarlo. Ya todos pensando en el siguiente objetivo....

Daniel Jacinto Garzón Jiménez

Muy Orgulloso del trabajo realizado por todo el equipo Español 50km, 10km y 20km, y como no de mis atletas **Alberto Amezcua Balboa**, **María Pérez**, **Jose Manuel Perez Rubio** y **Faby Bernabe Rama** con Francia que abandonaba por lesión pero volverá a 100% muy pronto.

Tras la gran actuación ayer de los 50km hombres y mujeres, muy bien José Manuel y su equipo en 10km 11º con marca personal 41'51" y un gran ejemplo de lucha, se clasificaba para el mundial junior 2018 en Tampere (Finlandia).

Tras su carrera llegaba una tarde de ensueño con la 7ª plaza y 3ª por equipos de María Pérez en 20km marcha con récord España sub23 1h28'50. Una carrera perfecta y emocionante. María como siempre nos dejaba sin palabras.

Hoy ha tocado la prueba de 10km mujeres y de 20km hombres más adversos y dura con humedad extrema que nunca habíamos vivido. Ante esta estoy muy orgulloso de cómo ha luchado Alberto Amezcua al igual que sus compañeros y como ha defendido hasta el final su posición entre los 3 mejores españoles, 22º individual y 5º Mundo por equipos a 4 puntos de los terceros.

Ahora toca descansar y pensar en próximas competiciones y este ha sido un gran aprendizaje para lo que será por condiciones climatológicas Doha y Tokio 2020

Álvaro Martín Uriol

OCTAVO DEL MUNDO! 🌞🌧️🌍🌐 Tras una preparación bastante complicada debido a que no he podido entrenar como yo quisiera (he conseguido tener continuidad las últimas 3 semanas), no puedo sentirme más satisfecho! Gracias a personas como Pablo Del Río, Xabier Leibar, Ángel Basas, @leoalonso4v, familia, amigos y @lidiyou_, hemos conseguido el objetivo planteado. Ahora toca seguir y confirmar que estaré en A Coruña el próximo 2 de junio.

Alberto Amezcua Balboa

Difícil Campeonato del Mundo, condiciones climatológicas muy duras con sensación térmica de 30 grados y 90% de humedad.

La carrera fue agónica desde el km6, las piernas no respondían, el desgaste del clima era extremo y sólo quedaba apretar los dientes y sufrir hasta el último segundo por conseguir el mejor puesto posible para la clasificación general del Equipo Español. El resultado final 5º del Mundo por equipos a sólo 4 puntos de los 3º (China) y puesto 22º en individual.

Ahora toca preparar el principal objetivo de la temporada, Campeonato de Europa de Atletismo (Berlín).

Dar las gracias a tod@s por las muestras de apoyo.

@mizunoeurope @bolle_eyewear @bionz_biotecnologia_esp @scientificnutrition @joseblesa @jesusrhuertas @jacintogarzon @platatrainingteam, Juan de Dios Beas, Antonio Huete, Factory Fitness @juanluisbalboalopez, Mercedes López de Hierro
Taicang, Hebei, China

Diego García

<https://www.facebook.com/diego.garciacarrera/videos/2076469425957428/>

José Ignacio Díaz

Hoy tocó la cara amarga dl 50 km. Día durísimo en el q no he podido ayudar al equipo con 1 gran resultado como me hubiera gustado, aunq la historia de la marcha española se merecía q diera todo en el asfalto para llegar a meta como fuera. Al final 30° con 4h01:06 y España quinta

Jose Manuel Perez Rubio

Fue un día complicado, no salió como debía salir, pero aún así contento de haber dado la cara en mi primer Campeonato del Mundo.

11 posición individual y 4 por equipos (a solo 4 puntos del podio). PB por tan solo 2 segundos.

He aprendido como nunca. No siempre sale como tiene que salir, y a partir de aquí solo queda sacar conclusiones de que hay que mejorar.

Gracias a todos por vuestro mensajes de ánimo.

Estoy seguro de que en Tampere saldrá todo el trabajo que no salió reflejado en China 🇨🇳🇫🇮



Amanda Cano

No encontraba momento para escribir sobre mi experiencia en China, quizá porque ha sido una mezcla de sensaciones buenas y malas con las que me quedo. Por una parte, volver a ser integrante de la selección española de marcha es algo con lo que todos soñamos desde que empezamos en el deporte y, por tanto, ha sido de nuevo algo especial para mí, ya que uno nunca se acostumbra a esto. Aunque no os lo creáis, para mí siempre es como si fuera la primera vez.

Además, viajar a China y descubrir sus paisajes, su forma de vida y su comida, ha sido para mí toda una motivación. Sin embargo, hay veces que no todo sale como nos gustaría. Y así ha sido en mi caso. No sé qué pudo fallar en mi carrera. Tenía mente y cuerpo preparados para afrontar el reto pero no salió el resultado. Como bien dije al acabar, esto es otro mundo. A pesar de todo, debido a las maravillosas actuaciones de mis compañeras, conseguimos subir la marcha española al tercer cajón de podium, llevándonos la medalla de bronce a nivel mundial.

A nivel individual siento mucho el no haber podido demostrar los buenos entrenamientos que he llevado hasta ahora, así como la posible decepción que se puedan llevar los que confían tanto en mí y me ven dejarme la piel en cada entrenamiento... aunque lo que más siento es mi propia decepción. Ahora mismo hay otra yo doblugada, paralela a la que he sido hasta ahora. Es duro ver las miradas de quienes no confían en mí pero aún más duro es mirar las de quienes siempre lo han hecho, por no poder darles la razón. El deporte no siempre es justo y no siempre te devuelve lo que le das. A veces es una apuesta a todo o nada donde puedes salir ganando o todo lo contrario. Nunca viene mal una desconexión mental que nos devuelva la integridad, para poder recuperarnos a nivel físico y mental.

"Nadie dijo que fuera fácil..."

Mar Juarez Gallardo

¡Increíble!

No tengo palabras para describir lo que sentí el pasado sábado; El poder debutar en una distancia como son los 50kmm, y además haciéndolo en un campeonato del mundo donde las mujeres hicimos historia 🌍🏆

Lo que empezó siendo un desafío personal, ha acabado siendo un sueño hecho realidad. Conseguimos nuestros objetivos; disfrutando, acabando en la 17a posición en un campeonato del mundo, 4tas del mundo por equipos y consiguiendo mínima para el campeonato de Europa que se disputará en Berlín.

Simplemente gracias a todos aquellos que estáis ahí día tras día, sin vosotros todo esto no sería posible.

Gracias por las **felicitaciones!!**

Toca seguir aprendiendo

María Larios

¡Un día inolvidable!

Ayer viví uno de los días más increíbles de mi vida. Me había visualizado cruzando esa meta pero no sabía todo lo que iba a vivir hasta llegar ahí. Desde las risas nerviosas antes de la salida, hasta las lágrimas al llegar. Entre medias km de confianza, de miedo, de sufrir y de creer, siempre creer que si se puede un poquito más.

Tuve la suerte de tener a mi entrenador a mi lado para ayudarme en esta experiencia además de contar con el apoyo de un gran equipo técnico que se dejó la voz animándonos.

Y vosotros...que deciros, todos y cada uno de los que me habéis dado todo vuestro apoyo en este camino, no puedo sentirme más afortunada, gracias 🙏

😊#pasionporlamarcha #teamesp #españa #mujerydeporte #50km #femeninos#marchatletica #racewalking #atletismo #athletics #CampeonatodelMundo #Taicang#China

Raquel Gonzalez

·Después de un año de parón vuelvo al equipo nacional y encima conseguimos ser ¡¡¡ TERCERAS del MUNDO !!!

🏆 🇪🇸 20km marcha #Taicang2018

El exigente nivel que tenemos en casa 🇪🇸 es compensa. #TeamESP

Ainhoa Pinedo González

Si señores, hoy he sabido lo que es sufrir hasta límites inhumanos. Como aguantar 40km con dolores y molestias, que van aumentando a medida que pasan los kilómetros. Pero una única mentalidad, " no rendirse y cruzar esa línea de meta" . Que duro es este deporte cuando las cosas se tuercen, cuando aparecen lesiones y te complican el día a día, cuando tu única ilusión es ese CAMPEONATO DEL MUNDO donde las mujeres hemos hecho historia.

Acabo la 16 del mundo en una carrera de 4h30, donde te sobrepones a todo y luchas hasta la saciedad. Y que conste que aquí no hay excusas.

Este es mi deporte y seguiré dando lo mejor de mí, por duro e ingraticante que sea a veces. Toca un largo periodo de recuperación para volver con más ganas que nunca. Un CAMPEONATO DE EUROPA nos espera.

4as del mundo por equipos no está nada mal. ENHORABUENA SUPER MUJERES!!!

GRACIAS INFINITAS a todos los que habéis estado ahí detrás empujándome hasta la meta.

Manuel Angel Segura Reyes siguen muchas cuentas pendientes y mucho más aún que deberte.

Gracias por no dejar que me rinda jamás 🙏😊😊😊😊

Mi tercera Copa del Mundo de marcha, primera vez que oficialmente las mujeres participamos en 50km. Estar allí y formar parte de ello fue maravilloso. Por dura que fuera la prueba, mereció la pena cada segundo de sufrimiento inexplicable. Un puesto 16 que me sabe a muy poco. Esto es sólo el comienzo, seguiremos escribiendo la historia de una disciplina tan dura como bonita. Toca descansar, nos espera un campeonato de Europa en Berlín donde habrá que luchar con las mejores y por unas medallas que se avecinan nada fáciles, pero allí estaremos.

Manuel Angel Segura Reyes

Hoy me tengo que rendir ante una atleta que ha superado con creces todo lo que se puede esperar del sacrificio y la superación humana, esta vez además de una supermujer, [Ainhoa Pinedo González](#). Como puede una mujer ser capaz de terminar 50 kms con la máxima exigencia, sin poder entrenar durante este último mes, con dolores, infiltraciones, anestésicos, ... sin poder andar tres días antes de la competición y a pesar de ello, compite, finaliza la 16 del mundo, por el espíritu de equipo ya su corazón que no conoce el abandono, la rendición .

Me siento orgulloso de Ainhoa por todo lo que transmite, esta vez no he podido entrenarla porque no lo ha hecho, solo la he podido aconsejar y levantar su ánimo. Eres grande Ainhoa! Ra