



José Ignacio Díaz

(50km marcha)

@JoseLDiaz

Madrid, 22.11.1979, 1,68m/53kg
Entrenador: José Antonio Quintana
Club 2017/2018: F.C. Barcelona
Internacional: 19 (2005-2018)



Historial Español

Campeón de España Absoluto de 50km marcha (2017)

Historial Internacional

JJO	2016 - Río de Janeiro	50km marcha (abandono)
CM	2005 - Helsinki	20km marcha (22 ^o /1:24:00)
	2009 - Berlín	20km marcha (15 ^o /1:22:12)
	2011 - Daegu	50km marcha (abandono)
	2013 - Moscú	50km marcha (34 ^o /3:58:26)
	2017 - Londres	50km marcha (17 ^o /3:48:08)
CE	2010 - Barcelona	20km marcha (17 ^o /1:25:36)
CpM-m	2006 - La Coruña	20km marcha (28 ^o /1:23:19)
	2010 - Chihuahua	20km marcha (16 ^o /1:25:55)
CMSel-m	2016 - Roma	50km marcha (5 ^o /3:51:10)
	2018 - Taicang	50km marcha (30 ^o /4:01:06)
CpE-m	2005 - Miskolc	50km marcha (31 ^o /4:16:30)
	2007 - Leamington	20km marcha (14 ^o /1:21:57)
	2011 - Olhao	20km marcha (23 ^o /1:31:05)
	2013 - Dudince	50km marcha (14 ^o /3:54:48)
	2015 - Murcia	20km marcha (41 ^o /1:32:46)
IberA	2006 - Ponce	20.000m marcha (2 ^o /1:30:43.27)
...		
Otros	2007 - Podebrady CZE-BLR-ESP-ITA-LTU-SUI-UKR:20km (descalificado)	
	2008 - Podebrady CZE-BLR-ESP-HUN-LTU-SUI-SVK:20km (9 ^o /1:26:27)	

2011 (32)	Benacantil Puerto Alicante	1:23:51	3:53:55
2012 (33)	Benacantil Puerto Alicante	Lesionado	
2013 (34)	UBU-Caja de Burgos	1:22:37	3:54:48
2014 (35)	UBU-Caja de Burgos	Lesionado	
2015 (36)	F.C. Barcelona	1:23:33	-
2016 (37)	F.C. Barcelona	1:26:25	3:51:10
2017 (38)	F.C. Barcelona	1:26:41	3:48.08
2018 (39)	F.C. Barcelona	1:27:16	4:01:06

Otras marcas:

5.000m marcha: 19:21.63 (2005); 5km marcha: 19:36 (2007);
10.000m marcha: 40:52.47 (2007), 10km marcha: 39:10 (2006);
20.000m marcha: 1:30:43.27 (2006); 35km marcha: 2:41:33 (2015)

Sus mejores marcas en 50km marcha

3:48:08	17	Londres, GBR	13.08.2017
3:51:09	5	El Prat de Llobregat	27.02.2005
3:51.10	5	Roma, ITA	08.05.2016
3:53:55	2	Benicasim	06.03.2011
3:54:48	14	Dudince, SVK	19.05.2013
3:55:41	3	Motril	28.02.2016
3:58:26	34	Moscú, RUS	14.08.2013
3:58:52	1	Valverde	04.03.2017
3:59:30	7	Orense	16.02.2003
4:01:06	30	Taicang, CHN	05.05.2018

Progresión

Año/Edad Club	20km marcha	50km marcha
1999 (20) At. Chapín Jerez	1:26:00	-
2000 (21) Chapín Jerez	1:30:10	-
2001 (22) Puma Jerez	1:33:54	-
2002 (23) Puma Jerez	1:23:58	4:10.43
2003 (24) Benacantil Puerto Alicante	1:25:29	3:59:30
2004 (25) Benacantil Puerto Alicante	1:22:20	-
2005 (26) Benacantil Puerto Alicante	1:22:36	3:51:09
2006 (27) Benacantil Puerto Alicante	1:21:48	-
2007 (28) Benacantil Puerto Alicante	1:21:57	-
2008 (29) Benacantil Puerto Alicante	1:26:27	-
2009 (30) Benacantil Puerto Alicante	1:22:12	-
2010 (31) Benacantil Puerto Alicante	1:23:09	-

Jesús Ángel García Bragado

(50km marcha)

@Bragator



Madrid, 17.10.1969, 1,72m/64kg
Entrenadora: Montserrat Pastor
Club 2017/2018: ISS-L'Hospitalet
Internacional: 52 (1990-2018)

Mejor Marca de España de Veteranos M-35 de 50km marcha
(3:41:37 en 2009)

Mejor Marca de España de Veteranos M-40 de 50km marcha
(3:47.56 en 2010) (y M.M. Mundial de veteranos M-40 hasta Junio-2012)

Mejor Marca Europea de Veteranos M-40 de 5.000m marcha
(19.53.80 en 2010)

Mejor Marca Europea de Veteranos M-40 de 10km marcha (40.44 en 2011)

Mejor Marca Mundial de Veteranos M-45 en 30km marcha (2:16:32+
en 2015)

Mejor Marca Mundial de Veteranos M-45 en 50km marcha (3:46:43 en 2015)

Campeón de España de 50 km marcha (1997-2000-2007-2012)

Mejor Atleta Español en 1993 y 2009

Historial Internacional

JJOO	1992 - Barcelona	50km marcha (10 ⁹ /3:58:43)
	1996 - Atlanta	50km marcha (abandono)
	2000 - Sidney	50km marcha (12 ⁹ /3:49:31)
	2004 - Atenas	50km marcha (5 ⁹ /3:44:42)
	2008 - Pekín	50km marcha (4 ⁹ /3:44:08)
	2012 - Londres	50km marcha (17 ⁹ /3:48:32)
	2016 - Río de Janeiro	50km marcha (20 ⁹ /3:54:29)
CM	1993 - Stuttgart	50km marcha (1 ⁹ /3:41:41)
	1995 - Gotemburgo	50km marcha (5 ⁹ /3:48:05)
	1997 - Atenas	50km marcha (2 ⁹ /3:44:59)
	1999 - Sevilla	50km marcha (abandono)
	2001 - Edmonton	50km marcha (2 ⁹ /3:43:07)
	2003 - París	50km marcha (6 ⁹ /3:43:56)
	2005 - Helsinki	50km marcha (descalificado)



	2007 - Osaka	50km marcha (descalificado)	1996 (27)	Canal Isabel II	1:26:15	3:46:59 (17 - 14)
	2009 - Berlín	50km marcha (2 ^o /3:41:37)	1997 (28)	Canal Isabel II	1:25:07	3:39:54 (1 - 1)
	2011 - Daegu	50km marcha (descalificado)	1998 (29)	Canal Isabel II	1:25:08	3:43:17 (4 - 3)
	2013 - Moscú	50km marcha (12 ^o /3:46:44)	1999 (30)	Canal Isabel II	1:24:25	3:40:40 (4 - 3)
	2015 - Pekín	50km marcha (9 ^o /3:46:43)	2000 (31)	Canal Isabel II	1:25:00	3:42:51 (6 - 6)
CE	1994 - Helsinki	50km marcha (4 ^o /3:45:25)	2001 (32)	Canal Isabel II	1:23:34	3:43:07 (2 - 2)
	1998 - Budapest	50km marcha (descalificado)	2002 (33)	Canal Isabel II	1:27:16	3:44:33 (7 - 7)
	2002 - Munich	50km marcha (3 ^o /3:44:33)	2003 (34)	Canal Isabel II	1:25:40	3:43:56 (8 - 7)
	2006 - Gotemburgo	50km marcha (2 ^o /3:42:48)	2004 (35)	Canal Isabel II	1:26:36	3:44:42 (10 - 6)
	2010 - Barcelona	50km marcha (5 ^o /3:47:56)	2005 (36)	Canal Isabel II	1:23:09	3:48:19 (27 - 11)
	2014 - Zúrich	50km marcha (8 ^o /3:45:41)	2006 (37)	Canal Isabel II	1:24:45	3:42:48 (7 - 5)
CpM-m	1993 - Monterrey	50km marcha (2 ^o /3:52:44)	2007 (38)	Canal Isabel II	1:28:01	3:46:08 (12 - 9)
	1995 - Pekín	50km marcha (2 ^o /3:41:54)	2008 (39)	Canal Isabel II	1:25:19	3:44:08 (6 - 4)
	1997 - Podebrady	50km marcha (1 ^o /3:39:54)	2009 (40)	Canal Isabel II	1:23:00	3:41:37 (9 - 6)
	1999 - Mezidon	50km marcha (4 ^o /3:40:40)	2010 (41)	Canal Isabel II	1:24:04	3:47:56 (11 - 5)
	2002 - Turín	50km marcha (descalificado)	2011 (42)	Canal Isabel II	1:24:35	3:48:11 (21 - 10)
	2004 - Naumburg	50km marcha (6 ^o /3:50:33)	2012 (43)	Canal Isabel II	1:25:50	3:48:15 (29 - 19)
	2006 - La Coruña	50km marcha (6 ^o /3:46:11)	2013 (44)	Canal Isabel II	1:26:13	3:46:44 (14 - 10)
	2008 - Cheboksary	50km marcha (14 ^o /3:52:31)	2014 (45)	CA Diputacion BCN	1:27:50	3:45:41 (16 - 10)
	2010 - Chihuahua	50km marcha (5 ^o /3:55:41)	2015 (46)	C.A. Laietania	-	3:46:43 (20 - 9)
	2012 - Saransk	50km marcha (4 ^o /3:48:15)	2016 (47)	C.A. Laietania	1:32:54+	3:54:29 (62 - 33)
	2014 - Taicang	50km marcha (19 ^o /3:55:38)	2017 (48)	C.A. Laietania	No competición	
CMSel-m	2016 - Roma	50km marcha (abandono)	2018 (49)	ISS-L'Hospitalet	1:27:57	3:53:48
	2018 - Taicang	50km marcha (18 ^o /3:53:48)				
CpE-m	1996 - La Coruña	50km marcha (1 ^o /3:51:01)	<i>Otras marcas:</i>			
	1998 - Dudince	50km marcha (2 ^o /3:43:17)	5.000m marcha: 20:11.8pc(1991)/19:33.3(2001); 10.000m marcha:			
	2000 - Eisenhüttenstadt	50km marcha (1 ^o /3:42:51)	40:38.86 (2009); 5km marcha: 20:07 (2004); 10km marcha: 40:25			
	2001 - Dudince	50km marcha (1 ^o /3:44:26)	(1999); 30km marcha: 2:08:47 (2001); 35km marcha: 2:31:06 (1994);			
	2005 - Miskolc	20km marcha (14 ^o /1:24:05)	Maratón: 2:47:43 (2009)			
	2007 - Leamington	50km marcha (6 ^o /3:46:08)				
	2009 - Metz	50km marcha (2 ^o /3:46:27)				
	2013 - Dudince	50km marcha (11 ^o /3h52:38)	3:39:54	1	Podebrady, CZE	20.04.1997
	2015 - Murcia	50km marcha (descalificado)	3:40:40	4	Mezidon, FRA	02.05.1999
Univ	1991 - Sheffield	20km marcha (5 ^o /1:26:17)	3:41:28	2	Ourense	20.03.1994
...			3:41:37	3	Berlín, GER	21.08.2009
Otros	1990 - Viseu	Portugal-España:	3:41:41	1	Stuttgart, GER	21.08.1993
		20km marcha (2 ^o /1:33:11)	3:41:54	2	Pekín, CHN	30.04.1995
	1991 - Ornskoldsvik	Encuentro Internacional:	3:42:48	2	Gotemburgo, SWE	10.08.2006
		20km marcha (12 ^o /1:24:11)	3:42:51	1	Eisenhüttenstadt, GER	18.06.2000
	1992 - La Coruña	Encuentro Internacional:	3:43:07	2	Edmonton, CAN	11.08.2001
		35km marcha (3 ^o /2:36:05)	3:43:17	2	Dudince, SVK	25.04.1998
	1993 - Eschborn	Encuentro Internacional:	3:43:56	6	Paris-Saint Denis, FRA	27.08.2003
		35km marcha (9 ^o /2:34:20)	3:44:08	4	Pekín, CHN	22.08.2008
	1994 - Livorno	Encuentro Internacional:	3:44:26	1	Dudince, SVK	19.05.2001
		35km marcha (1 ^o /2:31:06)	3:44:33	3	Munich, GER	08.08.2002
			3:44:42	5	Atenas, GRE	27.08.2004
			3:44:59	2	Atenas, GRE	07.08.1997
			3:45:07	4	Palma de Mallorca	05.03.1995
			3:45:14	1	Cieza	19.03.2000
			3:45:25	4	Helsinki, FIN	13.08.1994
			3:45:41	8	Zúrich, SUI	15.08.2014
			3:46:03	2	Ourense	16.02.2003
			3:46:08	6	Leamington, GBR	20.05.2007
			3:46:11	6	La Coruña	14.05.2006
			3:46:27	2	Metz, FRA	24.05.2009
			3:46:43	9	Pekín, CHN	29.08.2015
Progresión						
Año/Edad Club	20km marcha	50km marcha	Rk (MUND-EUR)			
1989 (20) Deportivo Tajamar	1:29:20	-	3:45:25	4	Helsinki, FIN	13.08.1994
1990 (21) Deportivo Tajamar	1:29:30	-	3:45:41	8	Zúrich, SUI	15.08.2014
1991 (22) Blanco y Negro - D. Atlas	1:24:11	4:05:10 (92 - 71)	3:46:03	2	Ourense	16.02.2003
1992 (23) Valencia C.F.	1:26:27	3:48:24 (4 - 3)	3:46:08	6	Leamington, GBR	20.05.2007
1993 (24) Valencia C.F.	1:27:28	3:41:41 (1 - 1)	3:46:11	6	La Coruña	14.05.2006
1994 (25) Valencia C.F.	1:25:37	3:41:28 (3 - 3)	3:46:27	2	Metz, FRA	24.05.2009
1995 (26) Canal Isabel II	1:24:07	3:41:54 (2 - 1)	3:46:43	9	Pekín, CHN	29.08.2015

3:46:44	12	Moscú, RUS	14.08.2013
3:46:46	1	Tijuana, MEX	09.03.2003
3:46:59	2	El Prat de Llobregat	25.02.1996
3:47:05	2	Naumburg, GER	05.05.2002
3:47:09	2	Mollet del Vallés	18.03.2001
3:47:56	5	Barcelona	30.07.2010
3:48:05	5	Gotemburgo, SWE	10.08.1995
3:48:06	2	Reus	14.02.1993
3:48:11	1	Naumburg, GER	24.09.2011
3:48:15	6	Saransk, RUS	13.05.2012
3:48:19	2	Tijuana, MEX	20.03.2005
3:48:24	2	Badalona	22.03.1992
3:48:26	2	Tijuana, MEX	21.03.2004
3:48:32	19	Londres, GBR	11.08.2012
3:48:50	1	Badalona	02.03.1997
3:48:51	2	Ourense	22.02.1998
3:48:53	3	El Prat de Llobregat	27.02.2005
3:49:31	12	Sidney, AUS	29.09.2000
3:50:33	6	Naumburg, GER	01.05.2004
3:51:01	1	La Coruña	20.04.1996
3:51:29	3	Pontevedra	04.03.2012
3:52:22	1	Santa Eularia des Riu	04.03.2007
3:52:31	14	Cheboksary, RUS	11.05.2008
3:52:38	11	Dudince, SVK	19.05.2013
3:52:44	2	Monterrey, MEX	25.04.1993
3:52:54	3	Shenzen, CHN	24.03.2007
3:53:28	2	Zaragoza	08.02.2004
3:53:48	18	Taicang, CHN	05.05.2018
3:54:29	20	Río de Janeiro, BRA	19.08.2016
3:55:13	2	Chihuahua, MEX	09.03.2008
3:55:38	19	Taicang, CHN	03.05.2014
3:55:41	5	Chihuahua, MEX	15.05.2010
3:58:35	3	Tlalnepantla, MEX	26.03.2006
3:58:37	3	Burjassot	25.02.2018
3:58:43	10	Barcelona	07.08.1992
4:05:10	5	Valencia	24.02.1991
abandono	-	Atlanta, USA	02.08.1996
abandono	-	Torreveja	21.03.1999
abandono	-	Sevilla	25.08.1999
abandono	-	León	19.02.2006
abandono	-	Chihuahua, MEX	14.03.2009
abandono	-	Motril	28.02.2016
abandono	-	Roma (ITA)	08.05.2016
descalificado	-	Budapest, HUN	21.08.1999
descalificado	-	La Coruña	16.03.2002
descalificado	-	Turín, ITA	13.10.2002
descalificado	-	Helsinki, FIN	12.08.2005
descalificado	-	Osaka, JPN	01.09.2007
descalificado	-	Daegu, KOR	03.09.2011
descalificado	-	Murcia	17.05.2015

Total: 75 pruebas (1991-2018) ... 61 pruebas finalizadas



Marc Tur

(50km marcha)

@TurMarc

Santa Eulària des Riu (Balears),

30.11.1994, 1,90m/70kg

Entrenador: José Antonio Quintana

Club 2017/2018: Peña Santa Eulalia

Internacional: 4 (2014-2018)

Campeón de España Absoluto de 50km marcha (2018)

Campeón de España Absoluto de 35km marcha (2014)

Campeón de España Sub18 de 5.000m marcha (2011)

Historial Internacional

CpM-m	2012 - Saransk	(sub20) 10km marcha (35º/45:07)
	2014 - Taicang	20km marcha (42º/1:22:46)
CMSel-m	2018 - Taicang	50km marcha (24º/3:56:28)
CpE-m	2015 - Murcia	50km marcha (descalificado)
IberA	2014 - Sao Paulo	20.000m marcha (2º/1:23:22.19)
CE-s23	2015 - Tallinn	20km marcha (descalificado)
CMed-s23	2014 - Aubagne	10.000m marcha (2º/42:52.19)
	2016 - Rades	10.000m marcha (4º/41:23.58)
CM-s20	2012 - Barcelona	10.000m marcha (29º/44:42.41)
CE-s20	2013 - Rieti	10.000m marcha (5º/41:51.24)

Otras marcas:

5.000m marcha: 19:18.35 (2014); 5km marcha: 20:14 (2014) ;
 10.000m marcha: 40:19.85 (2014); 10km ruta marcha: 40:17 (2014)
 20.000m marcha: 1:23:11.19 (2014); 35km marcha: 2:36.34 (2014)

Progresión

Año/Edad	Club	20km marcha	50km marcha
2013 (19)	S.G.Pontevedra	1:26:10	-
2014 (20)	S.G.Pontevedra	1:22:46	-
2015 (21)	C.A.Fent Carní Mislata	1:25:41	-
2016 (22)	Peña Santa Eulalia	1:23:35	-
2017 (23)	Peña Santa Eulalia	1:26:50	-
2018 (24)	Peña Santa Eulalia	-	3:56:05

Todos sus 50km marcha

3:56:05	1	Burjassot	25.02.2018
3:56:28	24	Taicang, CHN	05.05.2018
descalificado	-	Murcia	17.05.2015
descalificado	-	Motril	28.02.2016
descalificado	-	Valverde	04.03.2017





Julia Takacs (50km marcha)

@julytakacs

Budapest (Hungría), 29.06.1989
1,71m/53kg
Entrenadora: Montserrat Pastor
Club 2017/2018: Playas de Castellón
Internacional: 12 (2009-2018)
Nacionalidad española desde 20.06.2008

Historial Español

Plusmarquista de España Absoluta de 50km marcha (4:13:04 en 2018)
Plusmarquista de España Absoluta de 5.000m marcha (20:30.04 en 2014)
Mejor marca Española Sub23 de 20km marcha (1h30:14 en 2010)
Mejor marca Española Sub23 de 10.000m marcha (43:35.50 en 2010)
Plusmarquista de España Sub20 de 10.000m marcha (45:58.29 en 2008)
Campeona de España Absoluta de 50km marcha (2018)
Campeona de España Absoluta de 20km marcha (2013-2014)
Campeona de España Absoluta de 10.000m marcha (2009-2011-2013-2014-2015-2017)
Campeona de España Sub23 de 20km marcha (2009-2010-2011)
Campeona de España Sub23 de 10.000m marcha (2009-2010-2011)
Campeona de España Sub20 de 10.000m marcha (2008)
Campeona de España Sub18 de 5.000m marcha (2005)
Campeona de España Sub16 de 5.000m marcha (2004)
Campeona de España Universitaria de 5.000m marcha (2011)

Récords de España y Mejores Marcas Absolutas

PISTA: 3.000m marcha: 12:11.27 (2004); 5.000m marcha: 20:30.04 (2014); 10.000m marcha: 42:32.74 (2013) - 42:23.37 (2014)
RUTA: 30km marcha: 2:33:07+ (2018); 50km marcha: 4:13:04 (2018)



Historial Internacional

JJO	2016 - Río de Janeiro	20km marcha (33 ^a /1:33:45)
CM	2013 - Moscú	20km marcha (9 ^a /1:29:25)
CpM-m	2010 - Chihuahua	20km marcha (26 ^a /1:40:58)
	2012 - Saransk	20km marcha (10 ^a /1:32:05)
	2014 - Taicang	20km marcha (29 ^a /1:30:43)
	2016 - Roma	20km marcha (13 ^a /1:29:47)
	2018 - Taicang	50km marcha (8 ^a /4:16:37)
CpE-m	2009 - Metz	20km marcha (20 ^a /1:37:01)
	2011 - Olhao	20km marcha (10 ^a /1:33:09)
	2013 - Dudince	20km marcha (22 ^a /1:37:23)
	2015 - Murcia	20km marcha (descalificada)
IberA	2010 - San Fernando	10.000m marcha (2 ^a /43:35.50)
CE-23	2009 - Kaunas	20km marcha (5 ^a /1:36:49)
	2011 - Ostrava	20km marcha (1 ^a /1:31:55)
CM-s20	2008 - Bydgoszcz	10.000m marcha (6 ^a /45:58.29)
Univ	2011 - Shenzhen	20km marcha (1 ^a /1:33:51)

2008 (19)	Benacantil Pto. de Alicante OHL	46:37 / 45:37.8	1:39:12
2009 (20)	Benacantil Pto. de Alicante OHL	45:41 / 45:02.32	1:35:04
2010 (21)	Benacantil Pto. de Alicante OHL	44:50 / 43:35.50	1:30:14
2011 (22)	Benacantil Pto. de Alicante OHL	45:42 / 44:05.41	1:31:32
2012 (23)	Benacantil Pto. de Alicante OHL	45:05	1:30:37
2013 (24)	Independiente	42:32.74	1:28:44
2014 (25)	Playas de Castellón	42:23.37	1:29:08
2015 (26)	Playas de Castellón	44:00.36	1:31:23
2016 (27)	Playas de Castellón	43:55.70	1:29:47
2017 (28)	Playas de Castellón	44:36.63	1:30:14
2018 (29)	Playas de Castellón	44:11	1:27:58

Otras marcas:

3.000m marcha: 12:11.27 (2014); 5.000m marcha: 20:30.04 (2014);
3km marcha: 14:28 (2009); 5km marcha: 21:52 (2010); 35km marcha:
2:56:59+ (2018); 50km marcha: 4.13:04 (2018)

Progresión

Año/Edad Club	10km/10.000m	20km M
2006 (17) Puerto de Alicante OHL	48:22 / 48:18.50	1:43:49
2007 (18) Puerto de Alicante OHL	48:08 / 46:44.55	1:38:57

Todos sus 50km marcha

4:13:04	1	Burjassot	25.02.2018
4:16:37	8	Taicang, CHN	05.05.2018



Ainhoa Pinedo

(50km marcha)

@Ainhoa_Pinedo

Madrid, 17.02.1983 - 1,71m/60kg
Entrenador: Manuel Ángel Segura
Club 2017/2018: A.D.Marathon
Internacional: 6 (2018-2018)

Historial Español

Mejor marca española de 35km marcha (2:53:43 en 2018)
Campeona de España Sub23 de 5.000m marcha (2004-2005)
Campeona de España Sub20 de 5.000m marcha (2002)
Campeona de España Universitaria de 5.000m marcha (2006-2009-2010)

Mejores Marcas de España Absolutas

ruta: 35km marcha marcha: 2:53:43 (2018)

Historial Internacional

CM	2017 - Londres	20km marcha (21ª/1:31:28)
CpM-rm	2014 - Taicang	20km marcha (44ª/1:33:13)
	2016 - Roma	20km marcha (44ª/1:34:30)
	2018 - Taicang	50km marcha (16ª/4:30:02)
IberA	2014 - Sao Paulo	10.000m marcha (8ª/46:46.97)
....		
Otros	2008 - PODEBRADY	CZE-BLR-ESP-ITA-LTU-SUI-UK: 20km marcha (12ª/1:40:41)
Univ	2009 - Belgrado	20km marcha (10ª/1:38:23)

Progresión

Año/Edad	Club	10km/10.000m	20km marcha
2000 (17)	Chapín Jerez 2002	52:14	-
2001 (18)	Puma Jerez 2002	52:10	-
2002 (19)	D.P. Universidade	50:41	-
2003 (20)	Puma Jerez 2002	50:12.04	1:43:24
2004 (21)	Puma Jerez 2002	50:49.13	1:44.50
2005 (22)	Puma Jerez 2002	48:16	1:42:22
2006 (23)	ADUS-Sol Power	49:53	1:40:12
2007 (24)	ADUS-Sol Power	47:44	1:43:18
2008 (25)	A.D.Marathon	47:46	1:38:13
2009 (26)	A.D.Marathon	47:32	1:35:48
2010 (27)	A.D.Marathon	46:10.28	1:34:05
2011 (28)	A.D.Marathon	46:03	1:34:23
2012 (29)	A.D.Marathon	46:10.56	1:33:41
2013 (30)	A.D.Marathon	45:19	1:32:20
2014 (31)	A.D.Marathon	45:33	1:32:59
2015 (32)	A.D.Marathon	45:36	1:31:58
2016 (33)	A.D.Marathon	45:44.53	1:32:52
2017 (34)	A.D.Marathon	45:02+	1:29:50
2018 (35)	A.D.Marathon	54:08+	1:47:11+

Otras marcas:

3.000m marcha: 12:36.83 (2017); 5.000m marcha: 21:55.81(2013);
5km marcha: 22:36 (2017); 35km marcha 2:53:43 (2018); 50km marcha: 4:18:56 (2018)



Todos sus 50km marcha

4:18:56	2	Burjassot	25.02.2018
4:30:02	16	Taicang, CHN	05.05.2018



Mar Juárez

(50km marcha)

@MarJuarez93

Mollet del Vallès (Barcelona), 27.09.1993

1,56m/47kg

Entrenador: Valentí Massana

Club 2017/2018: Avinent Manresa

Internacional: 1 (2018)

Historial Español

Campeona de España Sub23 de 10.000m marcha (2013)

Campeona de España Sub23 de 20km marcha (2014)

Historial Internacional

CpM-m 2018- Taicang 50km marcha (17^a/4:30:30)

CE-s23 2013- Tampere 20km marcha (descalificada)

2015- Tallinn 20km marcha (11^a/1:39:19)

CMed-s23 2014 -Aubagne 10.000m marcha (4^a/48:37.92)

EYOT 2010- Moscú 5.000m marcha (16^a/26:03.78)

...

Otros 2011 -Podebrady CZE-BLR-ESP-HUN-ITA-LIT-SVK-SU-
sub20 10km marcha (12^a/53:10)

Progresión

Año/Edad Club	10km/10.000m	20km marcha
2013(20) A.A.Catalunya	50:38 / 50:06.27	1:43:54
2014 (21) C.A.Montornés	48:26/47:58.4	1:37:27
2015 (22) C.A.Montornés	47:31 / 47:18.63	1:36.32
2016 (23) Avinent Manresa	48:03/46:54.4	1:36:58
2017 (24) Avinent Manresa	48:08/46:34.4	1:36:28
2018 (25) Avinent Manresa	46:25.03	1:35:37

Otras marcas:

3.000m marcha: 13:05.84 (2016); 5.000m marcha: 22:31.13 (2018);

5km marcha: 23:39 (2018); Medio maratón: 1:30:08 (2014); 35km marcha:

3:07:45+ (2018); 50km marcha: 4:30.30 (2018)

Todos sus 50km marcha

4:30:30 17 Taicang, CHN 05.05.2018

Abandono - Burjassot 25.02.2018



