

DECLARACIONES DE VARIOS PROTAGONISTAS TRAS FINALIZAR OROPESA DEL MAR

Diego García Carrera

18 de marzo a las 18:47

- Ayer conseguimos por primera vez una medalla de plata en un Campeonato de España absoluto. Fue en Oropesa del Mar, en 20km Marcha.
- El tiempo, de 1h23m21s, está aún lejos de mi mejor marca, pero todo va según lo previsto.

Quiero mandar ánimos a tod@s aquell@s que no tuvieron su día y felicitar a l@s que sí cumplieron sus objetivos. Como véis, siempre hay días mejores y peores, pero la recompensa acaba llegando para el que trabaja bien día a día.

Álvaro Martín Uriol está en Oropesa, Castilla-La Mancha, Spain.

17 de marzo a las 20:17

Hace 61 días pasaba por el quirófano, hace 20 días daba mi primera vuelta a la pista marchando. Hoy me he puesto de nuevo el dorsal en un Campeonato de España Absoluto.

Ayer recibí el galardón de mejor atleta español del año. Lo de hoy ha sido un premio para mí. Mañana espero completar con el alta médica que nos ponga en el camino de las grandes citas.

Álvaro Martín Uriol está aquí: Centro De Alto Rendimiento Del Consejo Superior De Deportes, Madrid.

21 de marzo a las 21:00 · Madrid, Comunidad de Madrid

Ya es oficial! Un año más, estamos en el equipo nacional que buscará lo máximo en la próxima Copa de Europa de Marcha, en Lituania (19 de Mayo) 🏆.

Un orgullo que en esta competición también pueda estar Lidia Sánchez-Puebla Fernández 😊.

Toca trabajar en estos casi dos meses para cumplir los objetivos es

Alberto Amezcua Balboa

20 de marzo a las 14:35

- Medalla de bronce en el Campeonato de España de 20km.es

Lejos de mi mejor estado de forma, pero con la tranquilidad de seguir el plan establecido, para llegar al 100% a la próxima Copa de Europa (Lituania) del próximo mes de Mayo.

- "Si el camino es difícil, es porque vas en la dirección

correcta" 🐣 #mizuno #bolle #guadix #rfea #racewalker #scientificnutrition @granapol Mizuno

Alvaro Nuñez

20 de marzo a las 17:30 ·

"Tocado pero no hundido"

Ayer tocó vivir el lado amargo del deporte, una DQ me impidió terminar el Cto de España celebrado en Oropesa.

Toca hacer balance y solo se puede hacer una cosa. Trabajar, trabajar y trabajar.

Me levantaré y lucharemos hasta el final, que nadie lo dude. Gracias por todos los mensajes de ánimos, de corazón lo digo.

Dar las gracias también a los que siempre están, a mi grupo de entrenamiento, a mi entrenador, Pousa, Inés Marcos y a los servicios médicos, por no darme nunca la espalda.

Felicitar a todos por la competición pero en especial a Jose Manuel Perez Rubio y Eloy Hornero porque os lo merecéis como nadie.

Rio Maior voy a por ti.

Ainhoa Pinedo González

17 de marzo a las 18:50

Satisfecha!!! Campeonato de España de 20km marcha. Sensación maravillosa la de ponerse un dorsal, la de competir pero sobre todo la de no sentir dolor y poder acabar una prueba en progresión.

No ha sido fácil verme en esta situación competitiva, pero después de más de 1 año de penurias me siento feliz de poder volver a disfrutar de mi deporte, y ser capaz de valorar cada pequeño paso en mi preparación. Esto no ha hecho más que empezar 🏃♀️👉😊

Gracias por estar a mi lado y conseguir que llegara hasta aquí Manuel Angel Segura Reyes, porque sinceramente sin ti no hubiera sido posible. Seguimos trabajando duro!!!

Oakley. Quiro Fisio Algeciras. Totum Sport España. @highpronutrition. Javier Pérez G. Anabel Zapata Soria.

Amanda Cano

20 de marzo a las 15:45

Un día un compañero de universidad me dijo “no sabes lo que te admiro; pero luego cuando publicas cómo te ha ido la competición siempre leo que no te encuentras satisfecha y me da rabia”. Es cierto. Pero supongo que es lo que nos pasa a todos los deportistas, que, al fin y al cabo, nunca acabamos satisfechos del todo, porque siempre queremos más o pensamos que nos merecemos más. Éste último es mi caso. Más que nada porque nadie sabe todo el esfuerzo que ponemos día sí y día también para llegar a donde llegamos, o donde creemos que deberíamos llegar. Sólo se ve desde fuera si se gana o “se pierde”, si se ha hecho tal tiempo o tal puesto. Pero nadie sabe el trabajo que hay tras esa medalla, ese puesto o ese tiempo.

Quizá sólo mis padres saben qué hay detrás de todo esto. Son días sí y días también de duros entrenamientos, físicos o psicológicos, de llegar cansada, de acostarse temprano, de renunciar a salidas o viajes, de no comer esto o lo otro, de cuidarte, de invertir en el deporte, de llegar un día feliz y quizá otro llorando después de entrenar, de sentir que te comes el mundo o sentir que no vales nada. Días en los que vas a entrenar sólo por tu puro sentido de la responsabilidad y días que mejoran gracias a ir a entrenar.

Ojalá recompensaran el esfuerzo y lo que hacemos por conseguir un objetivo. En el colegio, aunque no fueras un alumno brillante, tenían en cuenta tu esfuerzo, el empeño que ponías en determinada asignatura. Pero miras el presente, ya siendo estudiante universitario, y te das cuenta que has podido estar meses estudiando para un examen que, si el día del examen, por las circunstancias que sean, no te sale bien, estás suspenso. Da igual que llores, que grites, que te quejes de que has estudiado y de que no es justo. Da igual las horas que le hayas echado, nadie te ha visto estudiar. O sí, pero eso el profesor no lo sabe, y aunque lo sepa, un examen es un examen y es ahí donde tienes que demostrar “que has estudiado”. Así me siento yo. Siento que esto es como estar en la Universidad: después de meses “estudiando”, no he aprobado el examen. Siento que el esfuerzo no ha valido la pena. Ahora más que nunca, para qué mentir. Siento que, a ojos de los demás, no he entrenado (o “no he estudiado”, si volvemos al símil de antes). Siento que lo de este fin de semana ha sido como tener un amor no correspondido, ante el que das todo y en el que pones todo tu corazón y éste no te responde como tendría que hacerlo.

Hace un rato me pasaban un tweet que decía que “la gracia es no buscar una meta, no buscar llegar a nada. Pensar que donde estás es lo máximo y disfrutarlo”. Así es. Pero es inevitable soñar. Es inevitable ponerse objetivos y metas. Y más cuando estás invirtiendo tiempo y vida en ello.

Con todo esto, soy décima de España (siendo esto lo de menos para mí) con un tiempo que nada se corresponde con lo que sé que merecía. Acabé la prueba por sentirme bien conmigo misma, porque no soy de abandonar, ya que eso sería lo fácil. Dicen que todo esfuerzo trae su recompensa, que sólo hay que ser paciente y constante. A veces son comentarios volátiles y externos.

Estos días he sentido más que nunca la cita de “nunca des explicaciones: tus amigos no las necesitan y tus enemigos no las creerán, de todos modos”. Porque veo al lobo disfrazado de piedad y consuelo cuando no le importaría morderme en cualquier momento. Nadie me conoce de verdad salvo los que de verdad quieren conocerme. Ellos saben realmente lo que merezco y lo que no, dejando a un lado lo que sucede o ha sucedido y quisieran que suceda. “Lo que dicen y la verdad son líneas paralelas que nunca convergirán porque van en dirección opuesta”.