

DECLARACIONES DE VARIOS DE LOS PROTAGONISTAS ESPAÑOLES TRAS RIO MAIOR

[Diego García Carrera](#) @DiegoGCarrera

¡¡Gran estreno en la Challenge Mundial de Marcha, con un SEGUNDO puesto en #RioMaior!! Una plata al más puro estilo de @MHaroCisneros, al que dedico este resultado y al que deseo que se recupere muy pronto.

[Alberto Amezcua Balboa](#)

Ayer a las 13:03

- 🏆 □ 9° Clasificado en el Circuito Mundial de Marcha - Rio Maior (Portugal)
- □ 1h22'21" (mínima Mundial para Qatar)
- ☆ Contento de volver a sentirme competitivo y luchar hasta el final con los mejores del Mundo.
- ➡ □ Restan 42 días para la primera gran cita del año (Copa de Europa-Lituania) y las sensaciones están siendo muy buenas, para afrontar ese gran reto al 100%.

"Nadie puede volver atrás y hacer un nuevo comienzo pero cualquiera puede comenzar ahora y crear un nuevo final" 📷: @jose_bermudez70

#mizuno #bolle #scientificnutrition #rfea #athletics #guadix #granapol

[Laura García-Caro](#) @lauriatl 7 abr.

Ayer fui quinta en la IAAF Race Walking Challenge Río Maior y conseguí la MINIMA para los JJOO de Tokio (1.30.33) Feliz de que la preparación vaya como esperamos y disfrutando cada paso del camino hacia mis sueños 🥰

[Raquel Gonzalez](#) está en [Rio Maior](#).

7 de abril a las 21:53 ·

4a en la IAAF Race Walking Challenge de Rio Maior y ¡Mínima Olímpica!

Sintiendo de nuevo la adrenalina de estar peleando al máximo nivel.

[Marcos Monterrubio Fernandez](#) está con [Alberto Amezcua Balboa](#) y [2 personas más](#).

7 de abril a las 23:25



28 GRAN PREMIO INTERNACIONAL DE MARCHA DE RÍO MAIOR. 17 IAAF WORLD CHALLENGER.

No pudo ser: Nos desplazamos mi mujer [Espe Pena](#) López y yo a Rio Maior para participar en el Gran premio de marcha de esta localidad portuguesa porque era una buena competición para intentar hacer marca personal debido a que compiten muchos marchadores de alto nivel internacional. Finalmente obtuve la 27 posición realizando 1:35:12 en los 20 kms marcha (4 minutos por encima de mi marca) hasta el km 16 todo iba sobre ruedas, muy justo pero ya creía que lo conseguía pero apareció el tío del mazo y pegué un pinchazo brutal. Los 2 últimos kms fueron agónicos pero bueno, a duras penas pude llegar a meta y aunque me sepa a decepción pero he de valorarlo (hace 4 meses jamás hubiera pensado que iba a volver a estar en estos tiempos) puede ser que me halla precipitado pero en realidad la ocasión lo merecía y al menos ya tengo esta experiencia en esta temporada, al final todo suma.

De verdad que muchas gracias a todos mis familiares y amigos que siempre me estáis apoyando. A la Delegación de deportes del Ayuntamiento de San Juan, a mis suegros por quedarse con nuestros hijos. Un besazo enorme a todos!!!!

Muchas gracias a [Jose Bermudez Soler](#) por las fotografías tan bonitas.

[Julia Takacs @julytakacs](#) 6 abr.

IAAF Challenge Rio Maior: No puedo decir que estoy contenta con el resultado, la marca floja, con una segunda parte bastante peor que la primera, hasta me caí ..  Se me está resistiendo el resultado de momento pero seguimos con los objetivos en la mente: Copa de Europa&Doha 

manuathleo

✨TOCADO PERO NO HUNDIDO✨

Me llevo la experiencia de haber disputado una challenge mundial pero que no sera la última y ni mucho menos me daré por vencido.

Todo iba bien hasta el kilómetro 13 donde la pierna dijo basta y solo pude aflojar para poder terminar con molestias. Toca recuperarse y centrarse en el próximo objetivo en el que lo daremos todo y lucharemos hasta el final.

Felicitar a mis compañeros [@ivanlp12](#)

[@_alvaronunez9](#) [@joseperezrw](#) por el carreron que se han marcado.

marinatletis (Marina Peña)

Rio Maior

Vinimos con un objetivo y no supimos conseguirlo. No encuentre la carrera que me esperaba, me volvi a ver sola en una batalla zancada a zancada contra el viento y 20 cansinas vueltas. .

.Contenta por fuera, insatisfecha por dentro, aún queda mucho camino sobre el que trabajar. 📷 [@sportmedia.es](#)

itamontejo

F E L I Z ❤️👍

Una preciosa competición, un ambiente espectacular y la participación de las grandes figuras de la marcha internacional hicieron que la IAAf Challenge de Rio Maior el Sábado fuera de lo más especial.

Disfruté y me sorprendí. Las sensaciones hasta el km 10 no fueron las mejores, dolores de tripa y fuertes rachas de viento que no me daban ninguna confianza. Pero supe gestionarme y remontar y finalmente 1h39'34 !!!!

Lo que supone mejorar mi marca por más de 1 minuto en tan sólo 3 semanas!!

Sé que aún hay más dentro, hay que seguir trabajando mucho mentalmente y físicamente pero ahora sé de lo que soy capaz. Necesitaba este plus de confianza.

Siempre, gracias a mi familia, a mi grupo, a mis amigos, a los que SIEMPRE están.

Y por supuesto, nunca olvidarme del gran trabajo que estamos haciendo [@christianvillar86](#) y el equipo de [@premium_madrid](#) , mil gracias por tanto.

Me llevo un finde espectacular, con grandes reencuentros y gente muy especial !! ❤️👍

SEGUIMOS!!👍👍👍 #itavuelve❤️👍👍 📷: [@jose_bermudez70](#)

Iván López Pérez

7 de abril a las 14:33 ·

Trabajo hecho.

Hace tres semanas en el Campeonato de España, disputado en Oropesa del Mar, sabía que no lo había dado todo en el asfalto aún consiguiendo marca personal.

Ayer en la Challenge Mundial de Río Maior PT no se me escapó la oportunidad; una prueba de grandísimo nivel donde mi cuerpo me permitió sacar lo mejor de mí. De ahí un ritmo endiablado durante la mayor parte de la prueba.

Finalmente paré el crono con una nueva marca personal de 1h 23min 58 seg, justo 2 minutos menos que en el Campeonato de España, consiguiendo un decimosexto puesto en la general y un quinto puesto nacional.

Pero con lo que me quedo de la prueba es la gran competitividad sana y compañerismo del gran equipo sub-23.

[#hotellapazteam](#) 📷: [Sportmedia.es](#)

[Jose Manuel Perez Rubio](#) está con [Alberto Amezcua Balboa](#) y [3 personas más](#).

7 de abril a las 22:00

Gran competición ayer en la Challenge Mundial de Río Maior, una prueba con nivelazo mundial 😊

Buenas sensaciones en un día muy duro, pero aún así consiguiendo un meritorio 20º puesto en la prueba, y una nueva MMP de 1h24'59 🔥🔥

Contento de volver a sentirme rápido y tocando unos ritmos inimaginables hace 2 meses 😊

Gracias como siempre a mi equipo, liderado por [Daniel Jacinto Garzón Jiménez](#) y Fisiocentro Guadix, seguido de mis padres, grupo de entrenamiento y como no, ese pedazo de equipo sub23, por hacerme sufrir al 100% ayer, pero disfrutar al 200.

Solo queda seguir trabajando para poder conseguir nuevos objetivos ☐

lidivou

Una inesperada caída en el metro 1 de la prueba y una torcedura de tobillo en el km 7 hicieron que no pudiera terminar la prueba de Río Maior. 😞

Seguimos con el plan. Hay una Copa de Europa que preparar.

[Álvaro Martín Uriol](#) está con [Álvaro Martín Uriol](#).

7 de abril a las 22:00 ·

Muy buenas sensaciones ayer en el World Challenge de Río Maior, ocupando un 13 posición y rebajando 2' en comparación con el Campeonato de España de hace 3 semanas.




Me siento cada vez más competitivo!

Seguimos con la preparación para la próxima Copa de Europa.

@ [Sportmedia.es](#)

PD: Esto es lo llamo yo "dejarse la piel" 😊

Alvaro Nuñez @lopezalvaro5

Sin palabras. Gracias equipo.  Mínima Europeo sub 23  14 ° Absoluto  1:23:43 Seguimos soñando.