

DECLARACIONES DE LA MAYORÍA DE PROTAGONISTAS DE LA COPA DE EUROPA DE ALYTUS 2019

Diego García Carrera @DiegoGCarrera 19 may.

CAMPEONES DE EUROPA de 20km marcha.

BRONCE individual en Copa de Europa.

Mínima Olímpica

Puntos para la General de la Challenge Mundial... ...y un día histórico para la selección española de marcha y para el grupazo de @sabiowalk ¡¡GRACIAS A TODOS!!!

Laura García-Caro @lauriatl 20 may.

¡¡Hoy tengo resaca de felicidad!! SUBCAMPEONA DE EUROPA CAMPEONAS POR EQUIPOS Imposible sin el trabajo diario de @sabiowalk y el super equipo de compañeros que tengo, que hicieron una grandísima actuación. La selección española se salió una vez más !

Y ya estaría la clasificación para Doha, el próximo Campeonato del mundo, que será a finales de septiembre. Un año preolímpico cargado de emoción!! Muchas gracias a todos por los ánimos y felicitaciones

María Pérez

19 de mayo a las 19:55 ·

Hoy no ha sido un día fácil, pero así es el deporte de élite.

Tras competir con fiebre y con problemas gastrointestinales, he dado todo lo que mi cuerpo me ha permitido, por el equipo y por todas las personas que hay detrás mía, como familia, pareja y sobre todo, por mi Equipo de trabajo.

Por mis valores y mi forma de ser, no existe para mí otra opción que no sea la de luchar hasta el final. No hay excusas.

Sólo me queda decir que hoy aprendí mucho, y que queda María Pérez para rato.

#trackandfield #europeanampionsip #racewalking #TeamESP

Álvaro Martín Uriol *Cuenta verificada* @Alvaroatletismo 19 may.

Poco más de 4 meses más tarde de esta foto, hoy he sido MÁS COMPETITIVO de lo que creía QUINTO en la Copa de Europa, y lo que es más importante: SEGUIMOS SIENDO REYES DE EUROPA Seguimos el camino para el Mundial de Doha!

Raquel Gonzalez

22 horas ·

□ TERCERA de EUROPA Y... juntando las garras con mis compañeras hemos llevado a España a lo más alto #TeamESP

👑 CAMPEONAS de EUROPA 👑

Marc Tur Pico

@turmarc 20 may.

Competición dura la de ayer. En el km 12 estrenaba por primera vez el pit lane parando durante 5 minutos, lo que me complicó alcanzar el objetivo principal de la competición. Aún así me llevo un 20º puesto individual y una segunda plaza por equipos. Toca seguir trabajando! 🤝

[Ainhoa Pinedo González](#)

19 de mayo a las 15:34

Que recompensa más maravillosa. Subcampeonas de Europa por equipos en 50km marcha. Una medalla que sabe a oro, que lleva detrás muchísimo trabajo, ilusión y ganas de seguir. Mis compañeras y yo hemos demostrado una vez más que somos capaces de todo.

Individualmente un 9º puesto luchado hasta el último metro. Segunda marca personal, segunda atleta española en meta, marca mínima para el Campeonato del Mundo (Qatar, Doha) y lo que es más importante, volver a sentirme atleta dejando atrás más de un año interminable de lesiones.

Enhorabuena a mi [July Takacs](#) por esa plata ♥

[Manuel Angel Segura Reyes](#) esta medalla también es tuya, por no dejarme tirar la toalla, por sacarme de un pozo muy hondo del que no veía salida. Gracias por estar siempre a mi lado.

Gracias Víctor [Víctor Manuel Sánchez Moreno](#) por acompañarme hoy en cada kilómetro. ♥

Esta medalla tiene muchos nombres, muchas personas que han estado en los peores momentos, a todos GRACIAS!

Volvemos a España cargada de ilusión y motivación para seguir mejorando.

Copa de Europa de marcha, 50km (Alytus, Lituania). Qué mejor motivación para seguir trabajando duro que regresar a casa con la satisfacción del objetivo cumplido, estar entre las 10 mejores de Europa.

Toca ser más ambiciosa, seguir creyendo en que los sueños se hacen realidad y trabajar aún más duro.

No todos los días se es subcampeonas de Europa por equipos 🇪🇸

INFINITAS GRACIAS A TODOS LOS QUE ME ACOMPAÑAIS EN ESTE CAMINO ♥♥♥♥🇪🇸🇵🇸

[jose.i.diaz](#)

Sentimientos a flor de piel después de una competición increíble.

Es para mí imposible cruzar la meta y no acordarme de la fuerza que me mueve durante tantos kilómetros... sobre todo cuando no pueden disfrutarlo en directo...

Prueba durísima bajo un calor sofocante, aunque creo que ha sido mi gran aliado para ser 9º de Europa. Creo que [@sabiowalk](#) ha clavado la estrategia y yo sólo he debido tener la determinación de llevarla a cabo (y para beberme más de 6 litros de líquido durante la prueba 😊)

Gracias a todos por vuestro apoyo... intentaré ir contestando a todos vuestros mensajes, os pido perdón por adelantado si me dejo a alguien 😊

PD: siento si os habéis ilusionado con que por momentos fuera 7º u 8º. Yo sabía perfectamente que era 9º, pero al parecer ha habido informaciones contradictorias.

[#themoment](#) [#themomentBerlin2018](#) [#elMomento](#) [#Racewalk](#) [#athletics](#) [#truelove](#)

[Alberto Amezcua Balboa](#)

🌟🌟CAMPEONES DE LA COPA DE EUROPA🇪🇸

Dar las gracias al equipo Español por volver a escribir una página más en la exitosa historia de nuestra disciplina. Personalmente fue un día muy complicado para mí, nuevamente y por desgracia la primavera se me atraganta y no puedo rendir a mi máximo nivel, a pesar de ello, luché hasta el final.

Como he hecho siempre, me levantaré y lucharé por mis sueños hasta que la ilusión y la pasión que me despierta lo que hago se acabe y me pida nuevos retos.

Dar las gracias a tod@s por el apoyo y los mensajes de ánimo.

"Aunque el mundo ponga mil montañas frente a mí, lograré siempre superar sus alturas y llegar a mi metas"

[Ayuntamiento de Guadix](#) [Scientific Nutrition](#) [Mizuno](#) [Bop Spain](#) [Bollé](#)

[María Larios](#) está en [Alytus](#).

19 de mayo a las 18:07 ·

Subcampeonas de 50km en la Copa de Europa de marcha ☐

Que difícil es lidiar con nuestros fantasmas y luchar con el dolor que nos vuelve frágiles e inseguros. Hoy ha sido un día duro, muy duro por una lesión en el pie que ha convertido las últimas semanas en un calvario y que hoy no me ha dado tregua. Pero que importantes son todas las personas que están detrás de nosotros los deportistas, que trabajan tan duro como nosotros para que todo funcione lo mejor posible. Quiero agradecer vuestra ayuda y apoyo constante sobre todo a mi entrenador, mi guía, la otra parte de la ecuación y el culpable de que no tirara la toalla, grande @jacm56 😊

También agradecer la gran ayuda de los servicios médicos del equipo español (fisios y médico), a mis compañeros, a todos los que os habéis dejado la voz animándonos, gracias.

A mi familia, mi pareja y a mis amigos por nunca dejar de creer en mi y a todos los que me mandáis vuestro cariño.

Y es que ningún deporte individual funciona sin un gran equipo detrás de él.

#copadeeuropa #nuncadejesdeluchar #subcampeonas #50km #emeninos #mujeres#luchadoras #competicion #competition #disfrutandodelcamino #atletismo #athletics#marcha #marchaatletica #racewalking #mujer #woman #fuerte #strong #strongwomen#workout #training #gohard #españa #teamesp #equipo #alytus #trabajoenequipo#gracias

[Raúl Chapado](#)

19 de mayo a las 17:32

Querida @garciaperezmari hay días que ganas sin llegar 1ª, hay días que creces justo cuando más pequeña te sientes, hay días que tu sufrimiento engrandece más que nunca tu bandera, hay días que dejas de ser una campeona para convertirte en LEYENDA. Querida Maria G R A C I A S!!!

[Raúl Chapado](#)

19 de mayo ·

E S P A Ñ A es A T L E T I S M O Todos nuestro@s atletas de marcha regresan con una medalla ☐☐☐ colgada al cuello, fruto de su trabajo, su esfuerzo y su determinación y el de tod@s sus entrenadores/as. ESPECTACULAR, eso si, pagaremos exceso de equipaje con tanta medalla 🙌🙌🙌

[José A. Carrillo Morales](#) ha añadido [12 fotos nuevas](#) al álbum [Copa de Europa - Alytus \(Lituania\)](#).

19 de mayo a las 18:49 ·

CAMPEONES DE EUROPA en 20 km hombres con Alvaro y Miguel Ángel (que se clasifica para el mundial de Doha) CAMPEONAS DE EUROPA en 20 km mujeres con Lidia y SUBCAMPEONAS DE EUROPA en 50 km mujeres con María Larios.

🙌🙌🙌 pupil@s.

Muy orgulloso de vosotr@s

[Rodrigo Domínguez @Rodriwalk77](#)

Y al levantarte al día siguiente, observas que lo de ayer en [#Alytus2019](#) no fue un sueño. Así estaba mi habitación hoy al despertar. Gran trabajo de [@atletismoRFEA](#) y del deporte español. Olé!!! [@deportegob](#) [@aemarcha](#) [@MarcaTMF](#) [@As_MasDeporte](#)

[Jose Antonio Quintana Rodríguez](#) está con [Laura Garcia-Caro Lorenzo](#) y [Diego Garcia](#).

2 horas ·

Ya de vuelta en casa después de una Copa de Europa excepcional donde 3 atletas de mi grupo han conseguido medallas a nivel Individual!!! Una gesta histórica que nos vuelve a situar en la Élite mundial y en un grupo de Referencia gracias al gran trabajo en equipo y al trabajo diario de la Técnica tan importante en nuestra especialidad. Sin olvidar a nuestros Fisios, médicos, Unidad Control del Rendimiento, Biomecánicos del CAR León y todos los profesionales del [Car Madrid](#),,, gracias a todos y sobre todo gracias a vosotr@s que nos animáis día a día

Besos y abrazos

[Carlos Domingo Cea](#) ha añadido una foto nueva al álbum [RFEA](#)— con [Laura Garcia-Caro Lorenzo](#) y [3 personas más](#).

19 de mayo a las 18:57 ·

¡Día histórico en Alytus LT!

Nunca antes había logrado España un pleno de medallas (6 de 6 - ☐☐☐☐☐☐) por equipos en una Copa de Europa de marcha, ¡ha sido un auténtico orgullo haber podido formar parte de este grupo y vivirlo con ell@s desde dentro!