

ENLACES DE ARTÍCULOS SOBRE TÉCNICA Y ENTRENAMIENTOS PARA MARCHA ATLÉTICA **(Recopilación de AEMA, noviembre 2019)**

IAAF Introduction To Race Walking

<https://www.youtube.com/watch?v=z47KyUUiQHU>

Todos los álbumes de fotos históricas y de entrenamientos de José Antonio Carrillo en su Facebook

https://www.facebook.com/pg/JOANCAMO56/photos/?tab=albums&ref=page_internal

Entrenamiento de la Técnica de la Marcha Atlética, por José A. Carrillo - Vídeo (Seminario de juzgamiento de la marcha (Madrid 4-11-2017))

<https://www.youtube.com/watch?v=fmP-SXGuUr8&feature=youtu.be>

Entrenamiento de la Técnica de la Marcha Atlética, por José A. Carrillo - PDF (Seminario de juzgamiento de la marcha (Madrid 4-11-2017))

<https://www.aemarcha.es/images/doc17-18/JACarrillo4-11-2017.pdf>

La pérdida de contacto en la marcha atlética, por Jacinto Garzón – Vídeo (Seminario de juzgamiento de la marcha (Madrid 4-11-2017))

https://www.youtube.com/watch?v=oL-ZloB_il4&feature=youtu.be

La pérdida de contacto en la marcha atlética, por Jacinto Garzón – PDF (Seminario de juzgamiento de la marcha (Madrid 4-11-2017))

<https://www.aemarcha.es/images/doc17-18/JGarzon4-11-2017.pdf>

La fléxi3n en la marcha atlética, por Antonio Amigo – Vídeo (Seminario de juzgamiento de la marcha (Madrid 4-11-2017))

<https://www.youtube.com/watch?v=tHZ2upiSOJc&feature=youtu.be>

La fléxi3n en la marcha atlética, por Antonio Amigo – PDF (Seminario de juzgamiento de la marcha (Madrid 4-11-2017))

<https://www.aemarcha.es/images/doc17-18/AAmigo4-11-2017.pdf>

II Seminario Internacional "Nuevas tendencias científicas aplicadas al entrenamiento de la marcha", Duadix diciembre 2018, con tres destacados ponentes (José M. Rodríguez, Paulo Murta y Pascal Chirat) y Mesa Redonda con otros reconocidos entrenadores españoles

Vídeo completo de las ponencias <https://www.youtube.com/watch?v=ec4Dr8fxHMg&feature=youtu.be>

Técnica de la Marcha Atlética, por Antonio Amigo – PDF (Seminario "Nuevas tendencias científicas aplicadas al entrenamiento de la marcha" de Guadix diciembre 2017)

<https://www.aemarcha.es/images/doc17-18/amigo.pdf>

Correcting Flaws in Racewalking Technique (Ian Whatley 2019)

https://www.youtube.com/watch?v=wix6Ib4kg8E&feature=share&fbclid=IwAR2X8HfEUdhqaUQpa51pTi1XE_IFOZ_ZY1TPJs-5S69OZQSLs0zWFKNh2A4g

Training (lamarca.com) (Diferentes artículos en inglés)

<https://www.lamarca.com/en/training>

Análisis Integrado del Movimiento La Marcha Atlética (Antonio J. Bermúdez, Cieza diciembre 2018)

https://www.youtube.com/watch?v=fVWuzA1pBx0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR0zYZCMaTzBqy4FEBcXBPUN_7YzubJPons0vJLm400-UngIKc-M3N6V_rY

Using Biomechanics to Improve Race Walking Performances, Coaching and Judging (2019)

<file:///C:/Users/luis/Downloads/Biomechanicsforracewalkperformancecoachingandjudging.pdf>

"Elasticity in Race Walking", por Brian Hanley – PDF (Seminario "Nuevas tendencias científicas aplicadas al entrenamiento de la marcha" de Guadix diciembre 2017)

<https://www.aemarcha.es/images/doc17-18/hanley.pdf>

Race Walking Technique with Olympic Champion Jared Tallent | Gillette World Sport

<https://www.youtube.com/watch?v=ig4Hs-BDESS>

How to Racewalk with Ian Whatley

<https://www.youtube.com/watch?v=iOzvn6NpeMU>

Vídeo-Resumen de jornada de preparación física de José A. Carrillo, diciembre 2018

<https://www.facebook.com/JOANCAMO56/videos/vb.982345221841365/2180010108904056/?type=2&theater>

Marcha atlética. Análisis frontal de la acción de piernas (Joan Rius) Comarruga 2019

<https://www.youtube.com/watch?v=o8Mj8QWWzk0>

Biomecánica básica para entrenadores. La Marcha (Joan Rius (9 abril 2018)

<https://www.youtube.com/watch?v=FUiDaFf5dp4&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2tZtYePUjNQC25hiOP6n1-ydO-xZi-kFX8T6b5IkKrVFibwKOZVUHli-E>

Descripción técnica de la marcha atlética con filmaciones a cámara lenta de los mejores marchadores y marchadoras del mundo. (Joan Rius 6 abril 2018)

<https://www.youtube.com/watch?v=QNTZCXaH7G>

"Nuevas tendencias científicas aplicadas al entrenamiento de la marcha" Vídeos y materiales de las diversas ponencias (Guadix 9 diciembre 2017)

<https://www.aemarcha.es/noticias/noticias-de-espana/26560-todo-guadix-perez-y-pajuelo-cto-espana-promocion-seminario-decalogo-fotos-videos-resultados?fbclid=IwAR0zckHmNYwuDmTqdFIftKvxbB5NAyHz-gfAL2E4cr8pglUUA8CiHnFYps>

Sesión Técnica Marcha Atlética RFEA concentración Nacional Menores 26-30 diciembre 2017

<https://www.youtube.com/watch?v=sB1iFZUqBnE>

Pequeño resumen entreno matinal 13-12-16 CIEZA por José A. Carrillo

<https://www.facebook.com/watch/?v=1187130741362811>

El entrenamiento de Diego García en Foroatletismo.com (21 mayo 2015)

<https://www.foroatletismo.com/entrenamiento/entrenamiento-diego-garcia-carrera/?fbclid=IwAR0DYl43zcorBgXpTT6sq1a9Kd2B6eX1TL8wMYmqbJl86st-85yG5bjyDo>

Técnica y trabajo de brazos por Leo Toro

<https://www.facebook.com/watch/?v=546290428795092>

<https://www.facebook.com/watch/?v=604187903005344>

Técnica con Jesús A. García Bragado

<https://www.youtube.com/watch?v=no51ULQOd4k>

Técnica con Lidia Sánchez-Puebla

<https://www.facebook.com/watch/?v=1907814712796050>

Atletismo, con Raquel León (incluye vídeos de técnica, materiales, entrenamientos de marcha atlética)

<https://www.youtube.com/watch?v=IMiBticEVHI&list=PLNBRtqdsYrKQqZ3xGlr1biq0UNeDnGHcv&index=1>

Didáctica de la marcha por Jacinto Garzón y Montse Pastor (24 abril 2014)

https://www.youtube.com/watch?v=VyUqKsbfeo0&list=PLnKQVomhIdFxOMkaYoYP3_9MgtWlBHRs0&index=3

Entrenamiento de la técnica de marcha en Francia (publicado por Laurent Houzé 7 junio 2018)

<https://www.facebook.com/laurent.houze.9/videos/10216535840814464/UzpfSTiONDAYnZy5Mig3NjUzMDozODk1MzY5MDQ5OTIyNzQ/>

Race Walking Technique with Olympic Champion Jared Tallent | Gillette World Sport

<https://www.youtube.com/watch?v=ig4Hs-BDEss>

Charla divulgativa de José A. Quintana en Colegio Aristos de Getafe (21 Diciembre 2013)

<https://aemarcha.es/noticias/informacion-de-aema/18440-charla-divulgativa-de-jose-a-quintana-en-getafe?fbclid=IwAR2-yaLmgGeltmjZtqNPP4Hcyu4oig16aYaiQp-cVGVZM1WRRvo3e7blh7k>

“Marchosos a la carrera” Grupo de J.A: Quintana corriendo a principios de temporada (11 octubre 2015 por Pablo Villalobos)

https://www.youtube.com/watch?v=lhyWU9yqWcl&feature=youtu.be&fbclid=IwAR2ULTji_JPSbxJH4IOU-Ha4VBKrrZAaubDvAmjWlJmJm4Y5Y6aqV38Wdxc

Detección de talentos en la marcha atlética (en corrersinfatiga.com 22 mayo 2015 por Ricardo Pueyo)

<http://corrersinfatiga.blogspot.com/2015/05/deteccion-de-talentos-en-la-marcha.html#more>

Entrenamiento de marchadores de 20 y 50 km (Valentín Massana 1995/1996), por José Marín (Getage diciembre 2009)

<https://www.aemarcha.es/images/doc0910/20%2650.pdf>

La marcha atlética. Síntesis de medios y aspectos metodológicos de entrenamiento, por Luis A. Berlanga

<https://www.efdeportes.com/efd161/la-marcha-atletica-medios-para-su-entrenamiento.htm>

Técnica de la Marcha, según la escuela italiana (1999)

<https://www.youtube.com/watch?v=tnCfHWHVAcE&fbclid=IwAR3RXrIr9sv04pCJNX5JYqzYzL3mhYhiZLwrpFSUsRgRsr-ggKHNjVxONwM>