

RANKING CATALAN 2008-09 (a 12 de abril de 2009).

10.000 m. Hombres Pista

	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Cat.</i>	<i>Pos.</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Luga</i>	<i>r</i>
1)	43'41"45	David Sánchez	Vet	1	Lleida Medilast	21.03.09	Barcelona-CD	
2)	46'33"0	Imanol Martín	Jr	2	ISS Hospitalet	21.03.09	Barcelona-CD	
3)	47'13"10	Juan M. Pancorbo	Vet	3	Scania Pamplona	21.03.09	Barcelona-CD	
4)	47'17"70	Javier González	S	1	CA Igualada	04.04.09	Manresa	
5)	47'31"10	Marc Cabrera	Juv	4	AA Catalunya	21.03.09	Barcelona-CD	
6)	47'36"27	Oriol Soler	Jr.	2	CAL Mataró	94.04.09	Manresa	
7)	50'26"44	Luis Plasencia	S	5	AA Catalunya	21.03.09	Barcelona-CD	
8)	50'53"61	Adrià Galin	Juv	6	FC Barcelona	21.03.09	Barcelona-CD	
9)	52'16"94	Antonio Jerez	Jr	7	AA Catalunya	21.03.09	Barcelona-CD	
10)	52'54"30	Guillem Pérez	S	8	CA Manresa	21.03.09	Barcelona-CD	
11)	56'27"68	Max Sallent	Juv	9	CM Sant Cugat	21.03.09	Barcelona-CD	
12)	60'08"58	Raúl López	S	10	CA Gavà	21.03.09	Barcelona-CD	
	61'21"27	Raúl López	S	3	CA Gavà	04.04.09	Manresa	
13)	64'05"60	Manuel Molera	Vet	11	CA Manresa	21.03.09	Barcelona-CD	

5.000 m. Hombres Pista

	<i>Marca</i>	<i>Atleta</i>	<i>Cat.</i>	<i>Pos.</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Lugar</i>
1)	20'55"8	José A. González	S	1	CA Maria Vasco	04.04.09	Rubí
2)	21'10"4	F. Javier González	S	2	CA Igualada	04.04.09	Rubí
3)	21'25"5	David Sánchez	Vet	3	Medilast Lleida	04.04.09	Rubí
	22'12"22	David Sánchez	Vet	1	Medilast Lleida	14.12.08	Barcelona-CD
4)	22'25"4	Juan Pancorbo	Vet	4	Scania Pamplona	04.04.09	Rubí
5)	22'59"87	Ignasi Melo	Vet	2	UA Rubí	14.12.08	Barcelona-CD
6)	23'03"59	Imanol Martín	Jr	3	ISS Hospitalet	14.12.08	Barcelona-CD
	23'04"5	Ignasi Melo	Vet	5	UA Rubí	04.04.09	Rubí
7)	23'04"67	Adrià Galin	Juv	4	FC Barcelona	14.12.08	Barcelona-CD
8)	23'10"9	Francisco Yuste	Jr	2	AA Catalunya	16.11.08	Vinaròs
9)	23'20"12	Marc Cabrera	Juv	5	AA Catalunya	14.12.08	Barcelona-CD
10)	23'22"9	Luis Plasencia	S	6	AA Catalunya	04.04.09	Rubí
	23'24"4	Adrià Galin	Juv	7	FC Barcelona	04.04.09	Rubí
11)	23'37"04	Alex Aragoneses	Jr	6	ISS Hospitalet	14.12.08	Barcelona-CD
	23'37"2	Imanol Martín	Jr	3	ISS Hospitalet	16.11.08	Vinaròs
12)	23'37"5	Rafael García	Vet	8	CAL Mataró	04.04.09	Rubí
	23'50"2	Adrià Galin	Juv	1	FC Barcelona	16.11.08	Vinaròs
13)	23'54"54	Antonio González	Vet	7	JA Sabadell	14.12.08	Barcelona-CD
14)	24'02"8	Oriol Soler	Jr	4	CAL Mataró	16.11.08	Vinaròs
	24'04"8	Alex Aragoneses	Jr	5	ISS Hospitalet	16.11.08	Vinaròs
15)	24'34"84	Oriol Roca	Juv	8	CAL Mataró	14.12.08	Barcelona-CD
	24'45"2	Marc Cabrera	Juv	2	AA Catalunya	16.11.08	Vinaròs
16)	24'54"1	Jordi Subirà	S	9	CA Montornès	04.04.09	Rubí
17)	24'55"6	Julià Urrutia	Vet	10	CA Canaletes	04.04.09	Rubí
18)	25'08"4	José A. Gallardo	S	11	CE Penedès	04.04.09	Rubí
19)	25'29"5	Marc Guerrero	Cad	1	ISS Hospitalet	16.11.08	Vinaròs
20)	25'10"94	Antonio Jerez	Jr	9	AA Catalunya	14.12.08	Barcelona-CD
21)	25'18"82	Rafael López	Vet	10	Pratenc AA	14.12.08	Barcelona-CD
22)	25'28"1	Sebastián Viñas	Vet	12	CA Granollers	04.04.09	Rubí
23)	25'29"3	Luis Abadías	Vet	13	Hinaco Monzón	04.04.09	Rubí
	25'51"3	Oriol Roca	Juv	3	CAL Mataró	16.11.08	Vinaròs
24)	25'57"5	Rubén Piñol	S	14	CE Penedès	04.04.09	Rubí
	26'30"75	Rubén Piñol	Vet	11	CE Penedès	14.12.08	Barcelona-CD
	26'58"91	Luis Abadías	Vet	12	Hinaco Monzón	14.12.08	Barcelona-CD
25)	27'10"86	Max Sallent	Juv	13	CM Sant Cugat	14.12.08	Barcelona-CD
26)	27'18"4	Manel Costalago	Cad	15	ISS Hospitalet	04.04.09	Rubí
27)	27'22"13	Josep Martí	Vet	14	Cornellà Atl.	14.12.08	Barcelona-CD
28)	27'35"82	Andrés Larren	Vet	15	CA Nou Barris	14.12.08	Barcelona-CD
29)	28'42"68	Pablo Moldes	Juv	16	CG Tarragona	14.12.08	Barcelona-CD
30)	29'05"1	Pau del Pozo	Cad	3	CA Igualada	16.11.08	Vinaròs
	29'05"84	Manel Costalago	Cad	17	ISS Hospitalet	14.12.08	Barcelona-CD
31)	29'58"2	Raúl López	S	16	CA Gavà	04.04.08	Rubí
32)	30'01"5	Albert Ribas	Vet	17	UGE Badalona	04.04.09	Rubí
33)	30'36"7	Sergio Carrillo	Cad	4	CE Montornès	16.11.08	Vinaròs
34)	32'13"33	José Ruiz	Vet	18	CE Penedès	14.12.08	Barcelona-CD
	32'18"4	José Ruiz	Vet	18	CE Penedès	04.04.09	Rubí
35)	33'31"67	Joan Coll	Vet	19	Ripollet UA	04.04.09	Rubí
36)	36'27"23	Adrià Pueyo	Cad	20	ISS Hospitalet	04.04.09	Rubí

10 Km. Hombres Ruta

	<i>Marca Atleta</i>	<i>Cat.</i>	<i>Pos.</i>	<i>Club</i>	<i>Fecha</i>	<i>Lugar</i>
1)	44'50 David Sánchez	Vet	2	Lleida Medilast	29.03.09	Badalona
2)	45'22 Francisco Yuste	Jr	2	AA Catalunya	01.03.09	S. Pedro
3)	45'40 David Cejudo	Pr	1	JA Sabadell	15.02.09	Barcelona
4)	46'16 Imanol Martín	Jr	2	ISS Hospitalet	15.02.09	Barcelona
	46'33 Francisco Yuste	Jr	3	AA Catalunya	29.03.09	Badalona
	46'44 Francisco Yuste	Jr	1	AA Catalunya	08.02.09	El Prat
	47'00 Francisco Yuste	Jr	10	AA Catalunya	07.12.08	Granollers
	47'36 Imanol Martín	Jr	2	ISS Hospitalet	08.02.09	El Prat
5)	47'41 Ignasi Melo	Vet	13	UA Rubí	01.03.09	S. Pedro
	47'43 Imanol Martín	Jr	14	ISS Hospitalet	01.03.09	S. Pedro
6)	47'55 Alejandro Aragoneses	Jr	17	ISS Hospitalet	01.03.09	
7)	48'07 Oriol Soler	Jr	18	CAL Mataró	01.03.09	S. Pedro
	48'07 Imanol Martín	Jr	4	ISS Hospitalet	29.03.09	
8)	48'22 Andrés Marín	Vet	19	Decathlon Kondy	01.03.09	S. Pedro
	48'25 Imanol Martín	Jr	11	ISS Hospitalet	07.12.08	Granollers
	48'25 Oriol Soler	Jt	3	CAL Mataró	08.02.09	El Prat
	48'35 Oriol Soler	Jr	12	CAL Mataró	07.12.08	Granollers
9)	48'44 Marc Cabrera	Juv	1	AA Catalunya	08.02.09	El Prat
	48'48 Ignasi Melo	Vet	13	UA Rubí	07.12.08	Granollers
	48'49 Marc Cabrera	Juv	3	AA Catalunya	15.02.09	Barcelona
	49'06 Oriol Soler	Jr	5	CAL Mataró	29.03.09	Badalona
	49'16 Alex Aragoneses	Jr	4	ISS Hospitalet	08.02.09	El Prat
	49'24 Alejandro Aragoneses	Jr	6	ISS Hospitalet	29.03.09	Badalona
10)	49'40 Antonio Gonzáles	Vet	14	JA Sabadell	07.12.08	Granollers
	49'50 Marc Cabrera	Juv	7	AA Catalunya	29.03.09	Badalona
	50'01 Marc Cabrera	Juv	15	AA Catalunya	07.12.08	Granollers
11)	50'01 Oriol Roca	Juv	4	CAL Mataró	15.02.09	Barcelona
12)	50'07 Adrià Galin	Juv	28	FC Barcelona	01.03.09	San Pedro
13)	50'17 Marc Guerrero	Cad	8	ISS Hospitalet	29.03.09	Badalona
	50'30 Antonio González	Vet	31	JA Sabadell	01.03.09	S. Pedro
	50'58 Adrià Galin	Juv	16	FC Barcelona	07.12.09	Granollers
14)	51'00 Antonio Jerez	Jr	5	AA Catalunya	08.02.09	El Prat
	51'28 Antonio Jerez	Jr	36	AA Catalunya	01.03.09	S. Pedro
15)	51'28 Jordi Subirà	S	9	CA Montornès	29.03.09	Badalona
	51'29 Adrià Galin	Juv	10	FC Barcelona	29.03.09	Badalona
16)	51'39 Guillem Pérez	S	5	CA Manresa	15.02.09	Barcelona
	51'48 Adrià Galin	Juv	6	FC Barcelona	15.02.09	Barcelona
	51'50 Adrià Galin	Juv	2	FC Barcelona	08.02.09	El Prat
17)	51'53 Julià Urrutia	Vet	11	CE Canaletes	29.03.09	Badalona
	52'09 Antonio Jerez	Jr	12	AA Catalunya	29.03.09	Badalona
18)	52'32 Rafael García	Vet	13	CAL Mataró	29.03.09	Badalona
19)	52'42 Rafael López	Vet	45	Pratenc AA	01.03.09	S. Pedro
20)	52'56 Alfonso Guillén	Vet	14	CA Canovelles	29.03.09	Badalona
	53'01 Oriol Roca	Juv	3	CAL Mataró	08.02.09	El Prat
	53'29 Guillém Pérez	S	15	CA Manresa	29.03.09	Badalona
21)	53'45 Max Sallent	Juv	16	CM Sant Cugat	29.03.09	Badalona
22)	54'32 Miguel Artero	S	17	CE Canaletes	29.03.09	Badalona
23)	54'34 Rubén Piñol	Vet	18	CER Penedès	29.03.09	Badalona

	55'02	Max Sallent	Juv	7	CM Sant Cugat	15.02.09	Barcelona
	55'20	Rubén Piñol	Vet	60	CE Penedès	01.03.09	S. Pedro
	55'31	Max Sallent	Juv	4	CM Sant Cugat	08.02.09	El Prat
	56'12	Oriol Roca	Juv	19	CAL Mataró	29.03.09	Badalona
24)	57'24	Jordi Guiral	Vet	20	CA Manresa	29.03.09	Badalona
25)	57'37	Jordi Llopart	Vet	64	CA Calella	01.03.09	S. Pedro
26)	57'57	Josep A. Gallardo	Vet	21	CE Penedès	29.03.09	Badalona
27)	58'00	Josep Berlandino	Vet.	22	CE Canaletes	29.03.09	Badalona
28)	61'35	Albert Ribas	Vet	23	UGE Badalona	29.03.09	Badalona
	63'12	Albert Ribas	Vet	74	UGE Badalona	01.03.09	S. Pedro
29)	64'01	Ignasi Soler	S	24	CAL Mataró	29.03.09	Badalona
30)	64'41	Manuel Molera	Vet	25	CA Manresa	29.03.09	Badalona
31)	66'22	Santiago Seguí	Vet	26	GEE Girona	29.03.09	Badalona
	67'28	Santiago Seguí	Vet	76	GEE Girona	01.03.09	S. Pedro
32)	70'43	Josep E. Ruiz	Vet	27	CE Penedès	29.03.09	Badalona